

## EL COSTE ECONÓMICO DE LOS TRASTORNOS MENTALES EN ESPAÑA SUPERÓ AL GASTO PÚBLICO EN SANIDAD

Aída de Vicente y Silvia Berdullas

Los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas suponen un gasto de 84.000 millones de euros anuales para España. Así lo establece un estudio realizado por el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas, publicado en la revista *Plos One*.

Los autores de la investigación realizaron una revisión sistemática de la literatura existente con el objetivo de determinar los costes económicos asociados a un total de 19 categorías diagnósticas (clasificadas en trastornos mentales y enfermedades neurológicas), tomando como referencia el año 2010.

De acuerdo con la estimación realizada, estas 19 patologías supusieron un coste económico para España de 84.000 millones de euros, siendo el gasto superior para el grupo de los trastornos mentales (46.000 millones de euros) frente al de las enfermedades neurológicas (38.000 millones de euros).

El coste medio por paciente fue de 2.440 euros al año, si bien las cifras abarcan un amplio rango, desde los 36.946 euros para los pacientes con esclerosis múltiple hasta los 402 euros para los pacientes con dolores de cabeza. Dentro de la categoría de trastornos mentales, el coste por paciente más elevado fue para el caso de los trastornos psicóticos, con un coste anual estimado de 17.576 euros.

Al analizar el tipo de coste generado por el conjunto de todas las patologías evaluadas, los resultados muestran que el 37% del gasto se asoció a costes directos en servicios sanitarios, el 29% a costes no sanitarios (cuidados informales) y el 33% a costes indirectos (pérdida de productividad laboral, discapacidad crónica, etc.). Este patrón varía ligeramente al anali-

zar la distribución de los costes entre los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas. En el caso de los trastornos mentales, el porcentaje de gasto más elevado se asoció a costes indirectos (que suponen el 47% del total, frente al 41% de los costes sanitarios directos y el 12% en costes no sanitarios), mientras que las enfermedades neurológicas generaron un mayor gasto en cuidados informales (50% del total, frente al 33% en costes sanitarios directos y el 12% en costes indirectos).

Finalmente, al desglosar los datos en función del tipo de diagnóstico, las demencias lideran la lista respecto al coste económico que generan. Específicamente, suponen un gasto de 15.402 millones de euros al año, seguidas de los trastornos del estado de ánimo, con 10.763 millones de euros, los trastornos de ansiedad (10.365), los accidentes cerebrovasculares (8.584) y los trastornos psicóticos (7.973). Como se puede observar en la Tabla 1, el impacto económico de los trastornos mentales más frecuentes (ansiedad y depresión) supera así al de otras enfermedades físicas, como la esclerosis múltiple, la epilepsia o los tumores cerebrales.

Tal y como concluyen los autores, los datos evidencian que los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas tienen un enorme impacto en la economía de nuestro país, que es equivalente al 8% del PIB. En el año 2010, el coste económico asociado a este conjunto de trastornos y enfermedades superó al del gasto público empleado en sanidad, lo que pone de manifiesto que los recursos destinados en esta área son insuficientes para hacer frente a la demanda de la pobla-

ción. “Uno de los grandes desafíos” en salud mental es conseguir reducir el coste de la medicación y “proporcionar una atención eficaz y asequible, basada en la comunidad y en la rehabilitación”, afirman los autores.

### Fuente:

Parés-Badell O., Barbaglia G., Jerinic P., Gustavsson A., Salvador-Carulla L., et al. (2014). Cost of Disorders of the Brain in Spain. PLoS ONE 9(8): e105471. doi:10.1371/journal.pone.0105471

<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0105471>

**Tabla 1**  
El coste económico anual de los trastornos mentales y las enfermedades neurológicas en España\*

Trastorno	Coste en millones de euros
Demencias	15.402
Trastornos del estado de ánimo	10.763
Trastornos de ansiedad	10.365
Infarto cerebral	8.584
Trastornos psicóticos	7.973
Dolor de cabeza	5.585
Adicciones	5.056
Discapacidad mental	3.622
Trastornos del sueño	2.769
Lesión cerebral adquirida	2.489
Trastornos de personalidad	2.085
Enfermedad de Parkinson	1.842
Trastornos somatoformes	1.650
Trastornos de la infancia y adolescencia	1.638
Epilepsia	1.618
Esclerosis múltiple	1.337
Trastornos neuromusculares	506
Tumores cerebrales	398
Trastornos de la alimentación	65

\*Modificado de Parés\_Badell et al. (2014)