

GUÍA TRABAJOS SALUDABLES EN CADA EDAD, SEMANA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO-2016

Aída de Vicente y Silvia Berdullas

El pasado mes de octubre se celebró la semana Europea para la seguridad y salud en el trabajo 2016, bajo el lema *Trabajos saludables para todas las edades*. Con esta campaña, la Agencia Europea para la Salud y Seguridad en el Trabajo (EU-OSHA), pretende concienciar a los empleados y responsables de la gestión de recursos humanos sobre la importancia de la promoción de trabajos sostenibles y del envejecimiento saludable desde el inicio de la vida laboral.

El envejecimiento de la mano de obra y su impacto en el ámbito laboral supone un reto actual al que deben hacer frente las empresas y organizaciones. Según advierte la EU-OSHA, se ha producido un envejecimiento de la población en el entorno de la Unión Europea, cuya tendencia

“está destinada a mantenerse e incluso a intensificarse”. Asimismo, cada vez son menos las personas jóvenes que se incorporan al mercado laboral, mientras que aumenta el porcentaje de trabajadores de edad avanzada. Este panorama, según la EU-OSHA, implica una serie de retos para las empresas y organizaciones, entre los que se encuentran: la necesidad de captación de trabajadores jóvenes en un mercado cada vez más limitado, el desafío de retener a la creciente proporción de trabajadores mayores con experiencia, la adaptación de los puestos de trabajo para garantizar la productividad y el mantenimiento y actualización de la base general de conocimientos y habilidades dentro de la empresa.

Por otro lado, y tal y como informa la Agencia Europea, el disponer de mano de obra de diversas edades proporciona una serie de beneficios para las empresas, tales como la ampliación en la variedad de perspectivas y talentos, el aumento de la creatividad y la innovación y el intercambio de conocimiento entre generaciones, la maximización del potencial de recursos humanos y la mejora del rendimiento organizativo.

Según la EU-OSHA, y teniendo en cuenta retos y beneficios, resulta imprescindible y urgente que los responsables de las políticas laborales y de las empresas y organizaciones incorporen y desarrollen líneas estratégicas para la gestión de las necesidades y dificultades asociadas a la edad, la evaluación de riesgos en función de la edad de los trabajadores y la promoción de la salud dentro de la empresa.

Para ello ha puesto a disposición del público una recopilación de herramientas y

publicaciones acerca de este tópico (<https://www.healthy-workplaces.eu/es>), entre las que se incluye una guía electrónica, de libre acceso, que proporciona información y recomendaciones para el abordaje de la seguridad y salud ocupacional adaptadas al colectivo de trabajadores mayores (<https://www.healthy-workplaces.eu/en/healthy-workplaces-all-ages-e-guide>).

La guía electrónica, titulada *Trabajos saludables en cada edad*, se encuentra disponible en varios idiomas, incluido el castellano, y ofrece información acorde al posible perfil de la persona que la consulte: empleador, trabajador, director de Recursos Humanos o profesional de Seguridad y Salud Laboral. En todos los casos, la guía se estructura en torno a cuatro grandes temas, que representan distintos aspectos del envejecimiento en el trabajo: envejecimiento y trabajo, lugares de trabajo saludables para todas las edades, lugares de trabajo que promueven la salud y reincorporación al puesto de trabajo. De esta manera, ofrece recomendaciones en torno a la seguridad y salud laboral en relación con los trabajadores de edad avanzada, proporcionando ejemplos de buenas prácticas y links útiles para profundizar en cada uno de los aspectos abordados, constituyendo un recurso de gran utilidad para el ámbito de los recursos humanos.

Las personas interesadas pueden acceder a la campaña y a la guía electrónica en los siguientes enlaces:

Campaña:

<https://www.healthy-workplaces.eu/es>

Guía Trabajos saludables en cada edad:

http://eguides.osha.europa.eu/ES_es/select-your-profile

PUBLICIDAD



**REVISTA DE
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE**

Co-editada por:
Universitat de les Illes Balears
Universitat Autònoma de Barcelona

**Fundada en 1992 por la Federación
Española de Asociaciones de
Psicología del Deporte**

Servei de Publicacions. Cas Jai.
Universitat de les Illes Balears
Carretera de Valldemossa, Km. 7,5
07122. Palma (Illes Balears)
www.rpd-online.com