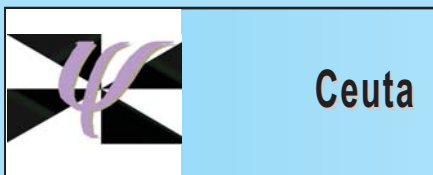


COLEGIOS AUTONÓMICOS



INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN DUELOS, PÉRDIDAS Y TRAUMAS (MODELO INTEGRATIVO-RELACIONAL)

Antonio Cabrera Rada
Col. N° CE00131, miembro GIPEC

Del 7 al 9 de octubre tuvo lugar el Curso-Taller organizado por el COP Ceuta e impartido por el psicólogo experto **Ángel María Pascual Blanco**, psicoterapeuta del Instituto de Psicoterapia Integrativa-Relacional (IPIR) y docente del Máster en Counseling Integrativo-relacional de Duelo, miembro fundador de la Asociación de Duelo de Vizcaya (ASBIDU) y responsable asistencial del Centro de Psicología y Psi-

coterapia Integrativa (ADES) en dicha Comunidad.

Los asistentes y miembros del GIPEC-Ceuta aprendieron los fundamentos teóricos y ensayaron distintas acciones terapéuticas del Modelo Humanista Integrativo-Relacional, que cuida muy especialmente las “relaciones” del doliente con el objeto de la pérdida y con el terapeuta.

El objetivo es acompañar a la persona durante el proceso psicológico de pérdida y acabar proporcionándole un sentido a ese dolor. La labor del psicólogo es ampliar su visión y su conciencia sobre el propio proceso de duelo y permitirle tomar sus propias decisiones para reconstruir su nueva vida.

La intervención del psicoterapeuta va más allá de la empatía, pues supone la emisión de respuestas tras la identificación de las necesidades del doliente y la validación de sus estrategias de afrontamiento en cada una de las cuatro dimensiones del proceso de duelo (trauma, protección, integración y crecimiento), y que le conducen a trabajar ciertas tareas psicológicas a lo largo de la terapia.

“...resolvemos nuestro duelo no cuando dejamos de recordar, sino cuando a pesar del dolor que nos suscitan... los recuerdos se convierten en fuente de gratitud y amor”. (Alba Payás, directora IPIR-Barcelona)

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DEL GIPEC-CEUTA (CASO HICHAM)

En relación a los últimos casos de violencia callejera acaecidos en Ceuta durante recientes fechas, el COP Ceuta quiere posicionarse al lado de las víctimas y de sus familiares, de los que en definitiva están sufriendo las consecuencias psicológicas de estos acontecimientos traumáticos que, en mayor o menor medida, deja una huella psíquica difícil de borrar por el mero paso del tiempo.

Al contrario, el tiempo juega contra las víctimas, pues tras el impacto inicial del hecho traumático, cuando aparente-



Ángel M° Pascual impartiendo el curso (2° por la derecha)

mente se regresa a la tranquilidad y seguridad de un hospital, del hogar o del abrigo familiar, se crea el caldo de cultivo por el cual el sujeto afectado podrá experimentar, más tarde o temprano, los síntomas del Trastorno por Estrés Post-traumático, como así ha ocurrido en el último de los casos mencionados anteriormente, diez días después de que un desalmado disparara a bocajarro a “Hicham” mientras protegía de su acoso a unos adolescentes, y que ha requerido de la atención del Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias (GIPEC-Ceuta) en el mismo Hospital Universitario donde aún se halla convaleciente de sus heridas.

Por todo ello el COP Ceuta anima a víctimas, familiares e intervinientes a solicitar los servicios del GIPEC siempre que lo requieran, pues la intervención precoz de estas personas impactadas por hechos traumáticos mejora su estado psicológico, previene futuros trastornos más graves y reduce los costes sanitarios derivados de los tratamientos farmacológicos, no siempre convenientes.

GIPEC-CEUTA



FORMACIÓN GIPEC-Bizkaia

En octubre dio comienzo el bloque I de la formación relacionada con el Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes, GIPEC. Esta formación se estructura en dos cursos académicos, cada uno de ellos con 4 bloques temáticos de 8 horas de duración. Con un total

de 64 horas. El objetivo de la formación es lograr una visión general del psicólogo/a de emergencias, en el que queden establecidas las bases del trabajo, la gestión general de las emergencias y sus equipos de intervención, así como la respuesta de las personas ante dichas situaciones. En total hay más de 120 colegiados/as recibiendo esta formación gratuita. Esto es posible gracias al convenio de colaboración que el COP Bizkaia tiene con el Ayuntamiento de Bilbao y la Diputación Foral de Bizkaia en materia de emergencias.

ACCIONES FORMATIVAS

El COP Bizkaia continúa con las acciones programadas para este semestre encaminadas a satisfacer las necesidades formativas que pueden tener las personas colegiadas.

Actualmente los cursos organizados son:

- ✓ Psikologoak euskaraz (12 horas).
- ✓ Supervisión Didáctica en Terapia Familiar Breve (30 horas).
- ✓ Coaching Psychology (30 horas).
- ✓ Trastorno Bipolar (12 horas).
- ✓ Introducción a la Psicofarmacología (12 horas.)
- ✓ Psicodrama y Técnicas Activas (36 horas).
- ✓ La Musicoterapia como recurso para el trabajo desde la psicología (15 horas).
- ✓ Hipnosis y Meditación (32 horas).
- ✓ Trastorno Límite de Personalidad (13 horas).
- ✓ Experto/a en hipnosis clínica con focalización por disociación selectiva.
- ✓ Experto/a en terapia de interacción recíproca.
- ✓ Experto/a en neuroanatomía y bioquímica de los trastornos mentales.
- ✓ Experto/a en intervención con PTL

en los trastornos de la infancia y la adolescencia.

- ✓ Experto/a en intervención con PTL en los trastornos de ansiedad y afectivos.
- ✓ Experto/a en intervención con PTL en los trastornos psicósomáticos y dolor crónico.

Además continuamos con los cursos de preparación al PIR (a distancia y presencial) y de la Escuela Práctica Psicológica (22ª promoción).

JORNADAS GRATUITAS

En estos meses el COP Bizkaia ha organizado distintas actividades gratuitas entre las que queremos destacar:

- ✓ *La emoción decide y la razón justifica. Psicoterapia del Siglo XXI.* Impartido por **Ángel Fernández**. Desde el COP Bizkaia queremos agradecer el esfuerzo que realiza año tras año para que más de 60 personas colegiadas puedan ser partícipes de sus conocimientos, así como agradecer a todos/as los/as colegiados/as su alta participación.
- ✓ *Programa introductorio al Coaching Psychology.* Coaching Basado en evidencias. impartido por **Juan Carlos de la Osa**. Los/as participantes pudieron experimentar los alcances de la práctica del Coaching desde la perspectiva del Coaching Psychology, entre otras cosas.
- ✓ *Separaciones y reencuentros en los procesos migratorios* organizado por la comisión de Intervención Social del COP Bizkaia. El taller fue impartido por **Lorena Bertino** y se completó el aforo.

Inés Hernanz Noreña
COP Bizkaia



Melilla

AMPLIACIÓN DEL CONVENIO DE COLABORACIÓN EN CASOS DE CATÁSTROFES ENTRE EL COP MELILLA Y LA CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL DE MELILLA

En el pasado mes de noviembre, el COP Melilla y la Consejería de Bienestar Social de Melilla ampliaron el convenio de colaboración en casos de catástrofes naturales, causadas por el hombre, accidentes de tráfico, homicidios o suicidios.

El coordinador del GIPEC, **Juan Manuel Fernández Millán**, explicaba que de este modo se reconoce de manera económica la labor que desde varios años viene prestando de manera habitual el COP Melilla en casos de esta naturaleza.

En el presente año se han atendido tres casos, los cuales se activan a tra-

vés del 112, a través de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado o por la propia Consejería, sin dejar de mencionar que se puede activar por propia iniciativa.

Entre los objetivos adicionales del grupo, está también la de atender de manera individual a la Policía, la Guardia Civil o los bomberos que participen de manera activa en intervenciones de este tipo.

Juan Manuel Fernández Millán
COP Melilla



Las Palmas

EL COP LAS PALMAS ACERCA A LOS PROFESIONALES QUÉ ES Y CÓMO SE APLICA LA ESTIMULACIÓN CEREBRAL EN PACIENTES CON DEPRESIÓN

El COP Las Palmas ha celebrado un seminario que bajo el título *Tratamiento de*

la Depresión con Estimulación Cerebral Transcraneal, dirigido a psicólogos, profesionales de la salud y estudiantes de último curso de psicología.

Durante la jornada los participantes pudieron conocer, a través de la exposición del profesor asociado del Departamento de Psicología Cognitiva de la Universidad de La Laguna y director Académico del Experto en Neurociencia Afectiva y Psicología Clínica (NAPC), **David Beltrán**, qué es, cuándo se aplica, en qué consiste, quién prescribe y quién administra la estimulación magnética.

Esta actividad se engloba dentro de la presentación del Experto en Neurociencia Afectiva y Psicología Clínica (NAPC), iniciativa de formación de postgrado pionera en España, ofrecida por la Universidad de La Laguna en colaboración con el COP Las Palmas.

HOSPITRAN Y EL EX RECTOR DE LA ULL SON HOMENAJEADOS POR EL COP LAS PALMAS EN SU 36 ANIVERSARIO

El COP Las Palmas ha celebrado sus 36 años de creación con un acto institucional en el Auditorio Alfredo Kraus, en el que distinguió a personalidades que han contribuido al desarrollo de la profesión, así como a los colegiados que cumplen 25 años como miembros de la Corporación. Igualmente, se dio la bienvenida a los dieciocho nuevos graduados.

El acto contó con la asistencia del decano del COP Las Palmas, **Francisco Sánchez Eizaguirre**, el decano del COP Santa Cruz de Tenerife, **Juan Enrique Hernández Baussou**, la vicedecana del COP Las Palmas, y la vicesecretaria del COP Las Palmas, **Patricia Silva**.



Juan M. Fernández y Daniel Ventura. Foto cortesía de Onda Cero Melilla

Sánchez Eizaguirre aseguró que con este acto “*hemos pretendido agradecer a personas y colectivos el trabajo que realizan para dar mayor visibilidad a la psicología y que de una u otra manera ayudan a darle un mayor prestigio*”.

Los distinguidos fueron: como Colegiado de Honor el ex rector de la Universidad de La Laguna, **Eduardo Domenech**, por su lucha en considerar la Psicología como una Ciencia de la Salud; el Psi de Oro a **María del Carmen Cabrera Fernández**, por su grandísima aportación a la psicología y con el Psi de Honor a Hospitrán- Payasos de Hospital de Fuerteventura, por su labor altruista en beneficio de menores hospitalizados.

EL COP LAS PALMAS AHONDA EN LOS JUEGOS PSICOLÓGICOS: DE LA MANIPULACIÓN A LA RESPONSABILIDAD DE LA MANO DE SERGIO HUGUET

El COP Las Palmas ofreció a sus colegiados la conferencia *Juegos psicológicos: de la manipulación a la responsabilidad* impartido por el psicólogo **Sergio Huguet**, miembro de la Asociación de Española de Terapia Gestalt. Huguet realizó un breve recorrido por los fundamentos teóricos en los que se encuadra su propuesta; conceptos básicos de la teoría transaccional aplicados a la psicoterapia Gestalt.

La conferencia se centró en presentar a los profesionales cómo operan los juegos psicológicos en la estructura de personalidad, en las relaciones personales y profesionales, así como desactivarlas con actitud gestáltica (integrando la comunicación verbal y no verbal), ser consciente de la experiencia emocional, así como el uso de la responsabilidad en la relación del psicoterapeuta con el paciente.

Explicó cómo en la infancia tejemos una estructura de la personalidad manipulativa, es decir, interiorizamos en la relación con los referentes (padres, maestros y/o educadores de referencia) un adulto, un progenitor crítico.

La psicoterapia Gestalt aborda los procesos terapéuticos desde la coherencia en la relación paciente-terapeuta, centrandose la atención a los procesos experienciales que se dan en la relación terapéutica del aquí y ahora.

Sergio Huguet cerró su visita a las Palmas de Gran Canaria con un taller práctico-vivencial en el Instituto Gestalt de Canarias-Las Palmas a un grupo de 26 alumnos.

EL COP LAS PALMAS ACERCA A SUS COLEGIADOS LOS CONOCIMIENTOS PARA DETERMINAR EL TDAH EN LOS MENORES

El COP Las Palmas ha celebrado un



Momento del acto del 36 aniversario del COP Las Palmas

PUBLICIDAD

BlogPIR

CURSOS DE PREPARACIÓN

www.cop-asturias.com

seminario bajo el título *Intervención psico-educativa con menores con diagnóstico de Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, subtipo predominantemente inatento*, con el fin de acercar a los profesionales las herramientas necesarias para saber cuáles son las características conductuales de los menores que se agrupan en esta categoría.

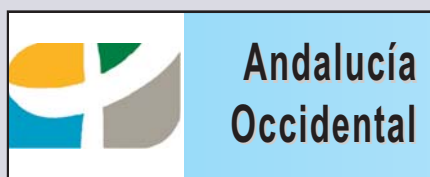
Durante la jornada los participantes pudieron conocer, a través de la exposición del experto en Psicología Clínica y Educativa, **Manuel García Pérez**, cómo diseñar un Programa de Intervención Multicomponente y Multidisciplinar, cuáles son los fundamentos conceptuales, los objetivos y la metodología del Programa Colombo basado en la enseñanza de habilidades atencionales para Inatentos.

Esta actividad contó con la participación de cerca de una veintena de profesionales que se acercaron a la sede colegial para interesarse por este trastorno que se inicia en la infancia y se caracteriza por dificultades para mantener la atención, hiperactividad o exceso

de movimiento e impulsividad o dificultades en el control de los impulsos.

Existen estudios que sitúan en un 18% la incidencia de dicha patología en menores y adolescentes. Sin embargo, es preciso diferenciar entre los niños hiperactivos y los llamados inatentos, ya que mientras los primeros representan un 3,5%, los segundos alcanzan el 13%.

Gabinete de Comunicación
COP Las Palmas



HUELVA CELEBRA LAS I JORNADAS DE PSICOLOGÍA EDUCATIVA

El pasado día 20 de octubre se celebraron las *I Jornadas de Psicología Educativa* en la Universidad de Huelva. Dicha actividad ha sido desarrollada y organizada por el grupo de trabajo de Psicología Educativa de la

Delegación de Huelva del COP Andalucía Occidental.

El objetivo de las mismas, ha sido difundir la labor realizada por los/as psicólogos/as educativos en todos los contextos vitales de las personas, y conceder la importancia que merece la especialización de los profesionales adscritos a esta área de la psicología.

La jornada arrancó con una ponencia que permitió conocer los detalles de la Psicología Educativa. Posteriormente, para entender nuestra realidad profesional, se desarrollaron distintas actividades con metodología dinámica. Por un lado, los participantes pudieron interactuar con profesionales llegados de diferentes contextos de trabajo que expusieron sus experiencias en una mesa redonda. Por otro, se pusieron en marcha cuatro talleres simultáneos que acercaron la práctica profesional a los asistentes a través de profesionales especializados en Altas Capacidades Intelectuales, Trastorno por Déficit de Atención con/sin Hiperactividad (TDAH), Terapia Asistida con Animales y Discapacidad Intelectual.

Estas primeras *Jornadas de Psicología Educativa* han llegado con un éxito de participación, que ha permitido trasladar a un elevado número de profesionales y estudiantes las necesidades psicoeducativas en población infantil y adulta; por lo que el grupo ya está trabajando en las siguientes.

PSICOLOGÍA deMUESTRA EN CÁDIZ

Con la denominación PSICOLOGÍA deMUESTRA, la Delegación de Cádiz del COP Andalucía Occidental ha organizado una serie de actividades que han convertido a octubre en un verdadero



Celebración del seminario sobre la intervención psico-educativa con menores con diagnóstico de Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad

mes de la Psicología en esta ciudad.

El Palacio de la Diputación Provincial de Cádiz, gracias a un convenio firmado con esta institución, ha acogido todos los jueves del mes, la celebración de un total de 14 talleres dirigidos a población general, en los que se han recorrido los distintos ámbitos de intervención de la Psicología. Organizados por los Grupos de Trabajo de la Delegación, han mostrado, de una forma interactiva y participativa, los recursos que la psicología pone al servicio de las personas.

PSICOLOGÍA deMUESTRA ha buscado, además, la máxima visibilización de la profesión, a través de múltiples canales: desde medios clásicos como las entrevistas y artículos en prensa, radio y televisión, hasta la publicidad de cartelera en las pantallas led de la ciudad o de los autobuses, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Cádiz, o la edición de cinco vídeos promocionales de otros tantos ámbitos de intervención profesional y su difusión a través de los canales del propio Colegio y de la televisión local.

La muestra se ha cerrado con un gran éxito de participación, tanto de público en los talleres, como de personas e instituciones compartiendo y difundiendo noticias y vídeos a través de las distintas redes sociales de comunicación.

Este octubre, en Cádiz, nuestra profesión se ha mostrado y ha demostrado.

I JORNADAS NACIONALES DE SEXOLOGÍA EN SEVILLA

Durante los días 21 y 22 de octubre de 2016 se celebraron en Sevilla las I Jornadas Nacionales de Sexología, organizadas por el Grupo de Trabajo de Sexología de la Delegación de Sevilla

del COP Andalucía Oriental, avaladas por la Federación Española de Sociedades de Sexología y la Sociedad Española de Intervención en Sexología, y en colaboración con el Consejo General de Psicología y el Excmo. Ayuntamiento de Sevilla. Su objetivo principal ha sido visibilizar la Ciencia Sexológica. Los temas tratados versaron sobre: apego y sexualidad, diversidad funcional, deseo, nuevos modelos de pareja, transexualidad, infertilidad, educación para el placer, fantasías y escenas temidas, herramientas para abrirse al placer, vínculos amorosos, diversidad sexual, inteligencia emocional, musicoterapia, juguetes eróticos, sexología feminista, etc. Intervinieron Sexólogos/as de prestigio como **Javier Gómez Zapiain, Miren Larrázabal, Manuel Lucas, Pedro La Calle, Rafael Godoy, José Luis Castillo, José Ángel Lozoya, Vicent Bataller, Carmen Jurado, Soledad Arnau, Inmaculada Fernández y Pedro Lucas**, así como también profesionales comprometidos con los derechos humanos de las personas transexuales como **Lucas Platero y Mar Cambrollé**.

Inauguraron las Jornadas **Fernando García Sanz**, decano del Colegio, **Lola Lanzarote**, secretaria de la Facultad de Psicología de la Universidad de Sevilla, **Jesús Villahoz**, coordinador del Área de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio y **Maribel García Cantero**, responsable del Grupo de trabajo de Psicología y Sexología de la Delegación de Sevilla. Clausuró **Reyes Casares**, presidenta de la Delegación de Sevilla que apostó por la investigación en la Psicología.

LA NOCHE DE LA PSICOLOGÍA EN ANDALUCÍA OCCIDENTAL 2016

Organizada este año por la delegación de Cádiz, con el tema: *Psicología y Medios de Comunicación*, se celebró el viernes 14 octubre en el Castillo de Santa Catalina de Cádiz.

Tras la inauguración por la teniente de alcalde, **Ana Fernández Garrón** y el decano del COP Andalucía Occidental, **Fernando García Sanz**, una mesa de coloquio abordó el tema central. **Carmen Fernández-Morillo** (Consejo Au-



PSICOLOGÍA deMUESTRA organizada por el COP Andalucía Occidental

di visual Andaluz), **Carmen Calvo Godino** (Asociación de la Prensa de Cádiz) y **Roberto Martínez Pecino** (especialista en Psicología Social de la Comunicación), moderados por **Miguel Velasco Sánchez**, periodista de Onda-Cádiz TV, debatieron sobre la presencia de la Psicología en los MCS y cómo deberían ofrecer los medios informaciones de temas especialmente sensibles: violencia hacia la mujer, catástrofes, suicidios, abogando por establecer espacios de colaboración entre la psicología y el periodismo.

Las menciones institucionales del COP Andalucía Occidental reconocieron la labor de la Conferencia de Decanos de las Facultades de Psicología de España, la Asociación de la Prensa de Cádiz y el Servicio de Justicia de la Secretaría de Justicia e Interior de la Delegación del Gobierno en Cádiz.

Se entregaron igualmente las distinciones a los colegiados y colegiadas de la Delegación de Cádiz que cumplen 25 años de colegiación, respondiendo en su nombre al reconocimiento la colegiada **Rosario Pérez Vilchez**. Finalmente, se hizo un cariñoso reconocimiento a **Car-**

men Barrera Salido, administrativa de la Delegación de Cádiz, por sus 25 años de vinculación a nuestro Colegio.

EL COP ANDALUCÍA OCCIDENTAL ABORDA EN CÓRDOBA LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES

El área profesional de Intervención Psicológica en Emergencias y Desastres del COP Andalucía Occidental, ha organizado en Córdoba (Cerro Muriano) unas Jornadas con el GIPED (Grupo de Intervención en Emergencias y Desastres), que se desarrollaron durante tres días del mes de octubre. El objetivo ha sido preparar los Recursos Humanos y las correspondientes actuaciones en la intervención psicológica en emergencias, para poder establecer un sistema de actuación ágil, coordinado, eficaz y eficiente a víctimas, familiares de víctimas e intervinientes en situaciones de emergencias y catástrofes.

Los talleres y casos prácticos han sido entre otros temas sobre: comunicación de malas noticias a menores con disca-

pacidad, el duelo intercultural en situaciones de emergencias, tratamientos para el trastorno del estrés postraumático, el duelo complicado y las muertes traumáticas, etc.

En las situaciones de emergencias y catástrofes, es importante contar con un equipo en donde todos y cada uno de las personas que integran el grupo de psicólogos se conozca y sepan trabajar con el resto de compañeros para poder ser más eficientes en su labor.

José Miguel Bernal Vilán

Responsable de Comunicación y Redes Sociales del COP Andalucía Occidental



EL COP EXTREMADURA OFRECE UN MÉTODO PREPARATORIO ON-LINE PARA OPOSICIONES DE SECUNDARIA

De octubre de 2016 a mayo de 2017, desde la Plataforma de Formación On-Line del COP Extremadura se ofrece un procedimiento preparatorio exclusivo dirigido a superar las Oposiciones de Secundaria, en la especialidad de Orientación Educativa, dirigido por **M^a Isabel Guerrero Castro**, coordinadora del área de Psicología Educativa del COP Extremadura e Inspectora de Educación.

Mensualmente se imparten cuatro sesiones on-line a través de la Plataforma de Formación del COP Extremadura y dos sesiones presenciales de apoyo y control, para grupos que están formados por entre 10 y 15 personas.



Noche de la Psicología del COP Andalucía Occidental

La metodología de este método preparatorio incluye:

- ✓ Presentación de contenidos
- ✓ Exposición oral de los temas
- ✓ Exámenes escritos
- ✓ Lectura en público de los exámenes
- ✓ Resolución de casos prácticos
- ✓ Agenda individualizada de estudio
- ✓ Seguimiento individual on-line

Desde el COP Extremadura se facilitan los materiales de estudio y preparación que incluyen el temario exclusivo del COP Extremadura, supuestos prácticos y legislación.

LA DECANA DEL COP EXTREMADURA, ROSA M^a REDONDO, ASISTIÓ A LA INAUGURACIÓN DE LAS X JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN EXTREMEÑA DE VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

La decana del COP Extremadura, **Rosa M^a Redondo**, estuvo presente en el acto inaugural de las *X Jornadas de la Asociación Extremeña de Víctimas del Terrorismo* que se celebró en la Asamblea de Extremadura en Mérida el pasado 4 de noviembre. El Colegio fue invitado por el presidente de la asociación, **José María Antón**, con quien la decana mantuvo un breve encuentro en el que se acordó intercambiar información acerca de los recursos de atención psicológica disponibles para las víctimas en Extremadura.

Redondo puso al tanto al presidente de la participación de dos psicólogas del COP Extremadura en la red nacional, en base al convenio suscrito entre el Ministerio del Interior y el Consejo General de la Psicología, a las que pueden

recurrir si precisan de su asistencia profesional.

Asimismo, la decana y el presidente de la Asociación Extremeña de Víctimas del Terrorismo acordaron mantener más contactos, en lo sucesivo, que faciliten nuevas líneas de participación y colaboración entre ambas entidades.

Al acto acudieron representantes de Asociaciones de Víctimas del Terrorismo de diferentes territorios, así como miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado y representantes de los grupos parlamentarios. Presidieron el acto el presidente de la Junta de Extremadura, la presidenta de la Asamblea, la delegada del Gobierno en Extremadura y el alcalde de Mérida, junto al presidente de la asociación.

DURANTE OCTUBRE Y NOVIEMBRE EL COP EXTREMADURA IMPARTIÓ DOS TALLERES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

El objetivo principal de estos talleres fue mejorar las competencias de los/las profesionales psicólogos/as en relación

a habilidades de inteligencia emocional que les permitan aumentar la eficacia de sus intervenciones terapéuticas, además de recordar la importancia del mundo emocional en los clientes, para aumentar el conocimiento propio y ajeno, trabajando cada emoción en profundidad.

Se trata de talleres vivenciales al facilitar situaciones de aprendizaje desde la propia experiencia, apoyando con explicaciones teóricas y diversas prácticas constantes de los contenidos y herramientas propuestas. Esta fórmula garantiza un aprendizaje significativo que en grupo resulta muy gratificante y enriquecedor. Realizar las prácticas propuestas y vivir la experiencia supone un alto grado de implicación por parte de los participantes en un ambiente lúdico que resulta divertido y dinámico. Las técnicas formativas empleadas fueron entre otras:

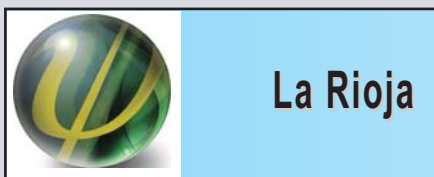
- ✓ Casos prácticos y ejercicios de reflexiones personales
- ✓ Ensayos conductuales con ensayos en parejas, triadas, cuartetos o grupos mayores
- ✓ Juegos y dinámicas grupales de contenido variado



Mesa presidencial de las X Jornadas de la Asociación Extremeña de Víctimas del Terrorismo

Lo impartió la profesora **Elena Fernández Carrascoso**, licenciada y D.E.A. en Psicología, Coach profesional certificada y Especialista Universitaria en Inteligencia Emocional y Profesora Universitaria de Postgrado, en la sede del COP Extremadura en Mérida.

Alejandro Cabanillas López
Periodista
Gestor de Comunicación del COPEX



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el COP La Rioja quiso hacer consciente la realidad de las personas que sufren una enfermedad mental, expresar la vulnerabilidad a la que todos nos vemos expuestos en condiciones adversas, y hacer visible la contribución que los

profesionales de la Psicología podemos aportar en el ámbito de la salud y en el desarrollo integral de las personas. Además, se incidió en que la dimensión positiva de la Salud mental es posible tal y como la define la OMS, como el estado completo de bienestar físico mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades. Un estado del bienestar en el que la persona es consciente de sus propias capacidades y las desarrolla, es capaz de expresar sentimientos, de mantener relaciones interpersonales positivas, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

Todo ello, quedó manifiesto tras la exposición magistral del doctor en Psicología **Eduardo Fonseca Pedrero**, profesor de la Universidad de La Rioja, con su ponencia *Salud Mental y Bienestar emocional en la Adolescencia: ¿Quo Vadis?* Celebramos que el aforo de la sede fuera completo, puesto que los datos, reflexiones y conclusiones a las que llevó el profesor, arrojaron luz a una audiencia compuesta no solo por profesionales de la

psicología y la salud, sino también por los vecinos de la ciudad que quisieron acercarse. De modo, que la difusión del conocimiento, ha enriquecido a todos.

CONVOCATORIA DEL OBSERVATORIO DE VIOLENCIA DE GÉNERO

El Observatorio de Violencia de Género de La Rioja celebró, el día 20 de octubre, una reunión de su Comisión Técnica, a la que acudió la representante del Área de Género del COP La Rioja, **Raquel Toribio Sánchez**.

En esta ocasión, se debatió sobre la necesidad de adaptar los protocolos de actuación de los organismos y entidades miembros de la Comisión a la nueva normativa, para garantizar los derechos de las víctimas. El COP La Rioja aportó un borrador que está previsto sea publicado en breve, para que pueda estar a disposición de todos sus colegiados y colegiadas.

Además, se dio luz verde a la elaboración de un protocolo que marque pautas concretas para actuar ante posibles casos de trata de mujeres y niñas para su explotación sexual. El COP La Rioja colaborará en su elaboración, para aportar una perspectiva psicológica centrada en la protección y promoción de los derechos humanos, colocando a la posible víctima en el centro de todas las actuaciones, por encima de otros objetivos.

EL ÁREA DE EMERGENCIAS VISITA EL TELÉFONO DE LA ESPERANZA

La responsable del Área de Emergencias y Coordinadora de la Comisión de



Momento del acto con motivo del Día de la Salud Mental

Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes (C.E.C.) del COP La Rioja, **Raquel Toribio Sánchez**, se reunió con la presidenta del Teléfono de la Esperanza, **Magdalena Pérez Trenado**, para valorar posibles vías de colaboración entre el Grupo de Intervención en Emergencias y Catástrofes del COP La Rioja (GIPECAR) y dicha entidad.

Por otra parte, se han convocado dos reuniones en el último mes, para proponer las actualizaciones precisas de la normativa del GIPECAR, que deberán ser aprobadas en Junta de Gobierno para su entrada en vigor. Además, queda por resolver la situación de permanencia o no, en su puesto de coordinación a la actual responsable del GIPECAR que mostró su intención de delegar el puesto.

Diana Grijalba López
Área de Comunicación



EL COP ISLAS BALEARES Y SONRISA MÉDICA FIRMAN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN PARA LA FORMACIÓN DE LOS PROFESIONALES

El decano del COP Islas Baleares, **Javier Torres**, y el presidente de la Asociación sin ánimo de lucro Sonrisa Médica, **José Luis Vidal**, firmaron el pasado 15 de septiembre, en la Sede del COP Islas Baleares, un convenio de colaboración dirigido a contribuir a mejorar la formación permanente de los payasos de hospi-

tal profesionales de la Asociación, con el fin de conseguir las habilidades y herramientas necesarias para hacer frente a situaciones críticas y difíciles en la labor diaria en los centros de atención (entre otros, habilidades de comunicación, manejo del estrés, duelo, apoyo psicológico, empatía con los pacientes sobre la base de su condición y edad, etcétera).

Asimismo, este convenio permitirá trabajar en la implementación de un plan de formación adaptado a las necesidades de la Asociación, que constará de nueve sesiones anuales de dos horas de duración cada una.

En virtud de este acuerdo de colaboración, el COP Islas Baleares cofinanciará este plan de formación en Psicología para los profesionales de Sonrisa Médica.

Javier Torres destacó la conveniencia de contribuir al mantenimiento de este servicio, *“el valor terapéutico del cual es totalmente necesario. Numerosos estudios avalan los efectos psicológicos beneficiosos de terapias que utilizan la risa y la música como un instrumento para mantener y mejorar la salud”*.

Con la firma de este convenio de colaboración se pretende dar visibilidad al

trabajo, dedicación e implicación de los ‘payasos de la Sonrisa Médica’.

FIRMADO CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE EL COP ISLAS BALEARES Y LA ASOCIACIÓN DE ALTAS CAPACIDADES Y TALENTOS DE IBIZA Y FORMENTERA

El pasado 29 de julio, la Asociación de Altas Capacidades y Talentos de Ibiza y Formentera (ACTEF) y el COP Islas Baleares, representado por **Minaya Benavente**, vocal de Junta, firmaron un convenio de colaboración. El objetivo de dicho acuerdo era facilitar la búsqueda de profesionales de la Psicología colegiados en el COP Islas Baleares, para desarrollar el Programa Erasmus + Lacing Emocions de intercambio de ACTEF. Así mismo, dicho acuerdo supone la asignación de una ayuda económica para dicho programa.

A la asociación ACTEF les ha sido otorgado el proyecto Erasmus para la Comunidad Europea, que consiste en un intercambio de 29 jóvenes procedentes de Alemania e Ibiza. Con edades entre



Momento de la firma del convenio entre el COP Islas Baleares, y la Sonrisa Médica

13 y 16 años, las características que comparten los miembros del grupo es que muchos de sus participantes tienen necesidades educativas especiales, y ambos grupos aprenden el idioma del otro, así como la integración entre las diferentes culturas.

En virtud de dicho acuerdo, tanto el COP Islas Baleares como ACTEF se comprometerán a difundir y colaborar en futuras actividades y proyectos que realicen ambas entidades.

REUNIÓN DEL COP ISLAS BALEARES CON EL DIRECTOR DEL 112 BALEARES

El pasado 28 de septiembre, **Javier Torres**, decano del COP Islas Baleares; **Antonia Ramis**, vocal de Intervención en Emergencias del COP Islas Baleares; **Minaya Benavente**, vocal de Ibiza; y **Maite Ferrero**, vocal de Menorca; y como coordinadoras del Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes (GIPEC), mantuvieron una reunión con el director del Centro de Emergencias-112, **Vicente Soria**.

En la reunión se supervisaron las líne-

as que definen el actual servicio para la prestación del apoyo psicológico a las personas en situación de crisis y emergencia y, en el ámbito de coordinación, se hizo una valoración del servicio y se compartieron toda una serie de consideraciones e incidencias desde la experiencia con el objetivo de mejorar el protocolo y procedimientos de activación de la demanda de atención psicológica ya que se considera que, como cuerpo interviniente de emergencias, se puede optimizar y mejorar el servicio si los parámetros de activación están bien definidos.

También se valoró la importancia de la atención a los intervinientes y la formación a los operadores/supervisores del 112, de cómo manejar y gestionar el estrés debido a la presión emocional a la que están sometidos.

Manifestó su predisposición en mejorar y facilitar todos los recursos necesarios para que el GIPEC, como dispositivo de intervención del 112, pueda ejercer la atención psicológica siguiendo los criterios de calidad, así como poder participar en todos los simulacros con posibles víctimas que se organicen.

COP ISLAS BALEARES Y LA ESCUELA BALEAR DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA (EBAP) FIRMAN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN

El COP Islas Baleares y la Escuela Balear de Administración Pública (EBAP) firmaron el pasado 8 de septiembre de 2016, un convenio de colaboración para la implementación de un proyecto de diseño, desarrollo e implantación de un sistema de acreditación. El acto de la firma contó con la presencia de **Javier Torres**, decano del COP Islas Baleares, y **Catalina Cladera i Crespí**, Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas del Gobierno de las Islas Baleares.

La EBAP tiene interés en contar con la colaboración del COP Islas Baleares, con el fin de obtener su asesoramiento técnico en el diseño, el desarrollo y la implantación de un sistema de acreditación de competencias. La EBAP también quiere apoyar a jóvenes profesionales de la Psicología de las Islas Baleares, pidiendo su actuación en las intervenciones que la Escuela tiene intención de emprender en sus dependencias y en dicha materia.

La firma de este convenio permitirá hacer efectivo el apoyo a los profesionales de la Psicología, para que estos den su apoyo técnico y de gestión necesario para llevar el proyecto a buen término y con máxima calidad.

Esta es una actuación más, emprendida por el COP Islas Baleares como órgano de asesoramiento de las Administraciones públicas en el ejercicio de sus competencias en los términos previstos en la ley.



Reunión de miembros del COP Islas Baleares con el director del 112 Balears

MESA REDONDA EN COPIB CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Con motivo del Día Mundial de la Prevención del Suicidio (10 de septiembre), el pasado 13 de septiembre tuvo lugar la proyección del documental ‘800.000: el suicidio, el mal invisible’ con la posterior mesa redonda, en la que participaron el **Dr. Oriol Lafau** (coordinador Autonómico de Salud Mental), **María Rosa Pisà** (coordinadora del Grupo de Prevención del Suicidio del Plan Estratégico de Salud Mental de 2016-2020), el **Dr. Miguel Lázaro** (vicepresidente de Cimebal, Sociedad Científico-de Baleares), y **Adelina Sastre** (coordinadora del Grupo de Trabajo de investigación y Prevención en Conducta Suicida del COP Islas Baleares).

El objetivo del encuentro era visibilizar y dejar de mantener en el silencio la dramática realidad que suponen las cifras por suicidio, no sólo a nivel mundial, sino también en nuestra Comunidad; poder esbozar las líneas básicas necesarias que se han de poner en marcha desde la Administración Pública y los servicios sanitarios para atender a las víctimas de suicidio; conocer qué objetivos se plantea el nuevo Plan de Salud Mental de las Islas Baleares para los próximos años en relación al suicidio; poner sobre la mesa la necesidad de un mejor tratamiento desde los medios de comunicación que pueden favorecer la sensibilización y prevención; y orientar en algunos mitos y realidades del suicidio, con el fin de ayudar y dar un poco de luz a profesionales, familiares y personas que se en-

cuentran luchando contra este mal, a día de hoy, invisible.

Christian Martínez
Administración del COPIB



ACTIVIDAD COLEGIAL

El COP Castilla y León, en su empeño de aproximar el Colegio a las provincias y a los colegiados, sigue con sus reuniones provinciales. En los últimos meses se celebraron en Salamanca, Segovia, Palencia y Soria.

También se continúa con las reuniones de las distintas Secciones, Comisiones y Grupos de Trabajo de este Colegio, reuniéndose los Grupos de Trabajo de Mediación, Psicología del Envejecimiento y Contextualismo Funcional: Terapia de aceptación y compromiso. Este último Grupo de Trabajo, en la última reunión, incluyó una sesión formativa sobre Privacidad

y Navegación Segura de dos horas y media de duración.

La Comisión de Nuevas Tecnologías aplicadas a la Psicología creó tres Grupos de Trabajo, repercusiones psicológicas del uso inadecuado de las TIC, aportes de las TIC y las TIC como herramientas de comunicación y terapéuticas, y así poder trabajar por separado los distintos ámbitos de esta rama de la Psicología. Estos grupos se están reuniendo en la sede colegial y por vía digital cada dos meses.

FORMACIÓN

Después de los meses de verano, se retoma la formación en esta comunidad en diferentes provincias.

Burgos sigue celebrando jornadas de *La Psicología hoy: ¿Qué puede hacer por ti?*, en las que se tratan diferentes temas de actualidad y sobre todo, propuestos en reuniones provinciales por los colegiados asistentes.

- ✓ 14 de septiembre: *Hipnosis Clínica: Toda la verdad*
- ✓ 30 de septiembre: *¿Qué nos falta todavía para ser felices?. Sociedad del*



Momento de la Conferencia sobre bullying, impartida en Burgos

bienestar, salud mental y desigualdad

✓ 26 de octubre: *Bullying y Cyberbullying: Entender para poder intervenir*. También se celebró una Sesión Clínica, cuyo ponente fue el compañero **Isidoro Martín Martín**, que abordó temas como *sexualidades complicadas* y *¿soy yo?, quiero cambiar*. Temas que se incluyen en su libro *Identidades, el Universo Humano*. Aprovechando la presencia del decano-presidente, le hizo entrega del pin colegial de 25 años por llevar más de esos años colegiado.

Salamanca impartió durante dos días del mes de octubre, el curso básico de terapia de aceptación y compromiso impartido por **Carlos Francisco Salgado Pascual**, y se continuará con los siguientes niveles de esta terapia.

Los días 7 y 9 de Noviembre de 2016, se celebraron en Salamanca dos mesas redondas de Intervención en



Entrega de la insignia de 25 años como colegiado a Isidoro Martín Martín

Emergencias y de Psicoanálisis y sus aplicaciones sociales, dentro de las Jornadas *La Psicología hoy: ¿Qué puede hacer por ti?*, que el COP Castilla y León viene celebrando año tras año, en las que colabora el Ayuntamiento de Salamanca y que van dirigidas a la población en general.

RECONOCIMIENTO A GRIPDE

Nos complace felicitar al Grupo de Intervención Psicológica en Desastres y Emergencias- GRIPDE, por el reconocimiento público que ha recibido del Ayuntamiento de Segovia ante su intervención en la explosión de la calle Coca en Segovia, el pasado 28 de agosto.

Consideramos que la labor de este Grupo prestigia a toda la profesión.

Este grupo, fruto del convenio entre la junta de Castilla y León 112 y el Colegio ha intervenido en más de 15 incidentes en los últimos 2 meses, lo que supone en torno a unas 50 intervenciones. A lo largo de los últimos años, este grupo de intervención en catástrofes y emergencias ha recibido múltiples felicitaciones y reconocimientos, incluidos varios oficiales. Lógicamente, no se incluyen en estas felicitaciones las realizadas de manera privada, ya que debemos respetar el secreto profesional con las víctimas.

CREACIÓN DE GRUPOS DE TRABAJO EN SALAMANCA

La vocal-presidenta por Salamanca, **M^a Ángeles Pérez García**, siguiendo la filosofía del COP Castilla y León en este último año de acercar el Colegio a las

Provincias, ha convocado a los colegiados de Salamanca, desde el mes de septiembre, con el objetivo de crear Grupos de Trabajo en esta ciudad. El resultado ha sido la materialización de más de una decena de grupos aglutinados por áreas de interés, y a propuesta de los propios colegiados. Estos son: Intervención en emergencias, desastres y catástrofes, Psicología Jurídica (forense, mediación...), Violencia de Género, Psicoanálisis, Psicodrama, Envejecimiento, Psicoterapia, Trastornos de la Personalidad, Clínica y de la Salud, Neuropsicología, Tráfico y Seguridad, del Trabajo, de las organizaciones y de Recursos Humanos, Adicciones, Cuidados Paliativos, y Educativa.

El objetivo general de esta iniciativa es realizar actividades en Salamanca que respondan a los intereses de los colegiados, así como visibilizar las aplicaciones de la Psicología a la sociedad en general. A la vez que queden integrados dentro de las Secciones que ya están creadas en el COP Castilla y León (y Divisiones del Consejo), y en conexión con las Comisiones y Grupos de Trabajo regionales del COP Castilla y León.

Iniciándose estas reuniones en el mes de octubre, habiéndose celebrado a la fecha, las correspondientes a Psicoanálisis, Psicoterapia, Psicología Clínica, Cuidados Paliativos, Psicodrama y Adicciones. Que han dado como resultado múltiples propuestas y un calendario repleto de interesantes actividades que se desarrollarán próximamente, como 2 mesas redondas de Intervención en Emergencias y Psicoanálisis y sus aplicaciones sociales.

Vicente Martín Pérez
Corresponsal de Castilla y León



Región de Murcia

GALA DE LA PSICOLOGÍA MURCIANA 2016

La noche del 4 de noviembre de 2016, tuvo lugar la Gala anual de la Psicología del COP Región de Murcia, que estuvo dedicada a compartir el recuerdo de **Jesús Gómez Amor**. Su generosidad y trabajo por el bien común quedan recogidos en los logros de la Historia de la Psicología.

Se hizo un recorrido por su semblante como persona y su compromiso en cada uno de los cargos asumidos, para lo que tomaron la palabra: **Francisco Román**, profesor titular de Psicobiología de la Universidad de Murcia, **José Antonio Cobacho**, ex rector de la Universidad de Murcia, **Agustín Romero**, decano de la Facultad de Psicología de la UM y representante de la Conferencia de Decanos, **Dolores Hidalgo**, catedrática de Metodología de ciencias del Comportamiento de la UM, **José Ballesta**, alcalde de Murcia, **Francisco Santolaya**, presidente del Consejo General de la Psicología de España, **José M^a Martínez Selva**, catedrático de Psicobiología de la UM, **M^a Carmen Martínez**, directora de la Escuela de Práctica Psicológica, **David Cecillio Iyú**, decano-comisario de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de Lorca, **Alberto Leal**, ex miembro del Colectivo de Estudiantes de Psicología y **M^a José Catalán**, decana del COP Región de Murcia. Cada uno de los que fueron interviniendo, desgarraron el tiempo compartido desde los cargos y la amistad, siendo acompañados

con la música interpretada por **Luis Miguel Medina**. La mujer de Jesús, **M^a José Cánovas** recogió el galardón otorgado, así como un libro de recuerdos elaborado sobre la figura de Jesús.

HOMENAJE A LOS 25 AÑOS DE COLEGIACIÓN

En la Gala celebrada por el COP Murcia, el 4 de noviembre de 2016, un total de 26 de nuestros colegiados han celebrado su “plata” colegial, y, por ello, se les impuso la insignia institucional y se les felicitó públicamente por su dilatado ejercicio profesional y por el avance que con su trabajo realizan para el conjunto de la profesión. En nombre de todos ellos, tomó la palabra **Carmen Godoy**, quien de manera especialmente entrañable hizo un recorrido por este tiempo de ejercicio profesional, transmitiendo su orgullo por poder dedicarse a la Psicología, y destacando la labor de la Comisión Deontológica de la que es presidenta, agradeciendo a cada uno de sus compañeros actuales y pasados su compromiso en la misma. Felicitó el

trabajo realizado por la Junta de Gobierno del Colegio, abierto, solidario y muy sensible ante las demandas de la Sociedad. Así mismo, destacó la importante labor realizada por el COP Región de Murcia en el desarrollo de las distintas áreas de trabajo de la Psicología.

Estos colegiados que llevan 25 años en el COP Región de Murcia son: **M^a Victoria Salmerón**, **M^a Concepción Sáez**, **Jesús Valera**, **Trinidad Lozano**, **Ana M^a López Sandoval**, **Ana M^a López Olivares**, **M^a Teresa Herraiz**, **Carmen Godoy**, **Trinidad M^a Serrano**, **Isabel M^a Esteban**, **Emilio Molina**, **Concepción López**, **M^a Concepción Martínez**, **Pilar Martínez**, **Eugenia Blázquez**, **Antonia M^a Martínez**, **N^a Dolores Ros**, **Rosa Inmaculada Jorquera**, **Consuelo Guillén**, **Juan Fernández**, **M^a Ascensión Albacete**, **Carmen Navarro**, **M^a Gloria Marín**, **Isabel Domínguez**, **Carmen García**, **M^a Ángeles Carrasco**.

PREMIO DE INVESTIGACIÓN JESÚS GÓMEZ AMOR

En el transcurso de la Gala de la Psico-



Los miembros de la Junta de Gobierno del COP Región de Murcia, junto con M^a José Cánovas, Francisco Santolaya y José Ballesta

logía Murciana, se hicieron entrega de los premios a los Trabajos de Fin de Grado, que recayeron en **Alicia Ochando García**, de la UM, **Jaime Fernando Cordova Becerra**, de la UM y **María de Moya Marín** de la UCAM. El COP de la Región de Murcia premia a estos recién egresados con un año de Colegiación gratuita, en el deseo de acercar el Colegio a los estudiantes. Los premios fueron entregados por el alcalde de la ciudad de Murcia, **José Ballesta**.

La Cuarta edición del premio de Investigación instaurado por el COP Región de Murcia y con una dotación de 1.500 €, lleva a partir de la edición presente el nombre de Jesús Gómez Amor, habiendo recaído el premio en nuestra colegiada **Esther Egea Sánchez**, con el trabajo: *Valoración del Programa Familiar PEPA*, para la mejora de los problemas de conducta infantil.

El programa está dirigido a padres cuyos hijos presentan problemas de conducta de tipo disruptivo, para proporcionarles la adquisición y mantenimiento de habilidades parentales. La aplicación del programa permite disminuir y prevenir las

conductas problemáticas en la primera infancia y, como consecuencia, mejora el estado afectivo de los padres. En el estudio han participado 223 familias con niños y niñas de entre 3 y 6 años, de 22 colegios de la Región de Murcia. El grado de satisfacción de los padres con el programa ha sido elevado, así como la valoración general del mismo. El premio fue entregado por **Eladio Rosique**.

FIRMA DE CONVENIO CON LA CONSEJERÍA DE CULTURA

El día 27 de octubre, nuestro COP firmó un convenio de colaboración con la Consejería de Educación, Cultura y Universidades, a través de **Noelia M^a Arroyo**, presidenta de la entidad llamada Instituto de las Industrias Culturales y las Artes de la Región de Murcia (ICA), por medio del que los colegiados y colegiadas podrán disfrutar de importantes ventajas en las actividades organizadas en el Auditorio y Centro de Congresos **Víctor Villegas**, ubicado en la capital.

Este centro es un espacio artístico consolidado en la Región, que cuenta con

una amplia oferta cultural. Acoge y ampara a la Orquesta Sinfónica de la Región, así como el ya famoso Ciclo de Grandes Conciertos y de la Danza.

Nuestra decana, **M^a José Catalán**, informa de que estas ventajas beneficiarán a los colegiados/as, con grandes descuentos y facilidades para disfrutar de la música y la cultura. Se obtendrá un 40% de descuento para el abono del Ciclo de Grandes Conciertos, y un 30% de descuento las demás actividades. Se podrán realizar, de manera totalmente gratuita, visitas guiadas por el Auditorio, asistir a los ensayos de la Orquesta Filarmónica, y disfrutar de charlas pre-concierto por parte de especialistas.

Además, el Colegio podrá contar con salas para Congresos y Reuniones, así como facilidades para el alquiler de salones y servicios.

Para más información, los colegiados pueden consultar el apartado “Servicios” de la página Web.

SEGUNDA EDICIÓN DEL CICLO FORMATIVO INICIAL EN PSICOLOGÍA COACHING

El COP Región de Murcia ha superado las expectativas de participación en el Ciclo Formativo Inicial de Psicología Coaching en su segunda edición. Organizado por el Grupo de Trabajo de Psicología Coaching, e impartido en los meses de octubre a diciembre por los colegiados y Coaches: **Laura Wilkis**, **Diego Yepes**, **Domingo González** y **Roberto Crobu**, ha logrado mejorar su calidad de ejecución con trabajos complementarios vía online mediante la plataforma colegial, incrementando así el valor de las prácticas de *role playing*



Los Colegios firmantes con la Consejera de Cultura de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

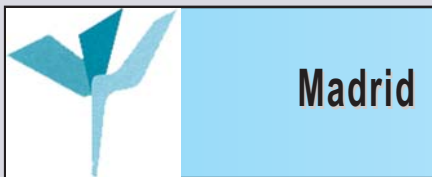
con una mentorizada supervisión totalmente personalizada dentro de las mismas 30 horas de duración total.

Actualmente, se prepara el Ciclo de Formación Avanzada en Psicología Coaching con un total de 115 horas, para profundizar y ampliar en los contenidos.

No cabe duda de que el esfuerzo que todos los COP de España, y cada vez más Facultades Universitarias, están realizando por ofrecer una formación en Psicología Coaching fundamentada en el rigor metodológico y en los conocimientos científicos del comportamiento humano, facilita enormemente el establecimiento de oportunos límites a la hora de responder a la demanda de los mercados desde el Coaching o desde la práctica Psicológica de ámbitos vinculados a la Salud u otros como la Psicología del Deporte, la empresa, la educación o lo social. Conviene continuar aclarando y reforzando dichos límites por el bien de los usuarios y el nuestro propio como profesionales al servicio de un mejor bienestar común.

Pilar Gandía Herrero

Vocal de Imagen y Difusión de la Profesión del COP Región de Murcia



CONVENIO CON EL CONSEJO GENERAL DEL PODER JUDICIAL PARA DESARROLLAR UN PROGRAMA DE MEDIACIÓN EN EL ÁMBITO PENAL

El presidente del Consejo General del

Poder Judicial y presidente del Tribunal Supremo, **Carlos Lesmes**, y el presidente del COP Madrid, **Fernando Chacón**, firmaron un convenio de colaboración para desarrollar un programa de Mediación en el ámbito penal.

En este convenio ambas partes muestran su interés en la promoción y desarrollo de la Mediación como vía complementaria de la solución de conflictos.

Este programa, que el COP Madrid pondrá en marcha a través de la Institución de Mediación del Colegio, abordará la mediación intrajudicial en el ámbito penal en los Juzgados de Alcalá de Henares, tiene como objetivos:

- ✓ Introducir en el marco de un proceso judicial penal mecanismos de justicia restaurativa -en concreto, la Mediación- como instrumentos de complemento y mejora de la respuesta judicial.
- ✓ Restablecer la vigencia de la norma y reconstruir la paz social quebrada por el delito.
- ✓ Afrontar las causas reales del conflicto y sus consecuencias, y generar un espacio de comunicación idóneo para satisfacer las necesidades personales de la víctima y el infractor.

- ✓ Posibilitar que la víctima sea y se sienta protagonista tanto del procedimiento penal como del modo de resolverlo, asegurando su efectiva protección mediante la reparación o disminución del daño causados por el delito.
- ✓ Posibilitar que el infractor se responsabilice de las consecuencias del delito, la Mediación, que se ha constatado útil y eficiente para el cumplimiento de uno de los fines constitucionales de las penas.
- ✓ Establecer instrumentos de colaboración entre los operadores jurídicos implicados (órganos judiciales, fiscalía, abogados, mediadores, etc.).

PRESENTACIÓN GUÍA PARA LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON INMIGRANTES Y REFUGIADOS

El COP Madrid ha publicado la *Guía para la Intervención Psicológica con Inmigrantes y Refugiados*, que ha sido editada en colaboración con la Fundación Psicología Sin Fronteras y las facultades de Psicología de la Universidad de Sevilla y la UCM.



El decano del COP Madrid Fernando Chacón, la secretaria de la Junta de Gobierno María del Rocío Gómez y la vocal de Psicología Jurídica, Timanfaya Hernández, en el momento de la firma del Convenio

Miles de personas se ven abocadas a huir de su país por la guerra, y encadenan un suceso traumático tras otros secuelas de la guerra, abandono de sus hogares, pérdida del trabajo y el patrimonio y, lo que es más irreparable, de seres queridos, destrucción de las redes sociales de apoyo, sometimiento a los abusos de las mafias, condiciones de vida infrahumanas, afrontar riesgos vitales, etc. Todo ello, con el agravante de que son acontecimientos vitales estresantes de larga duración, por lo que sus efectos sobre la salud en general, y la salud mental en particular, son mucho mayores.

Esta Guía ha contado con la colaboración de expertos en este campo. En la misma se abordan los tipos de intervención psicológica que se deben realizar en adultos e infancia, así como el trabajo social, educativo y comunitario que se debe desarrollar en este campo.

Al acto asistieron **Fernando Chacón**, decano del COP Madrid; **Guillermo Fouce**, presidente de la Fundación Psicología Sin Fronteras; **Cristina Larroy**, directora de la Clínica Universitaria de Psicología de la Facultad de Psicología de la UCM; **Francisco Medina**, decano de la Facultad de Psicología de la Uni-

versidad de Sevilla, y **Matilde Fernández**, presidenta del Comité Español de ACNUR.

La Guía completa está disponible en la página Web del COP Madrid: www.cop-madrid.org

CICLO CINEFORUM PSICOLOGÍA Y CINE: *EL CINE COMO ESPEJO Y MODELO DE NUESTRA VIDA*

El COP Madrid, a través del Grupo de Trabajo Psicología y Artes Audiovisuales y Escénicas, y la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de España, han establecido un acuerdo de colaboración, para desarrollar el Ciclo Cineforum Psicología y Cine *El cine como espejo y modelo de nuestra vida*.

Los objetivos principales de este ciclo son:

- ✓ Promocionar y divulgar la Psicología entre la población general, de forma amena y sencilla a través del visionado de películas.
- ✓ Mostrar a los profesionales del cine la labor del psicólogo audiovisual como asesor o colaborador en procesos creativos.
- ✓ Dotar a los psicólogos de referencias y

material cinematográfico que pueda servir de apoyo a su labor profesional en sus diferentes áreas de intervención.

El ciclo *El cine como espejo y modelo de nuestra vida*, consta de tres sesiones mensuales iniciales durante los meses de septiembre, octubre y noviembre.

Las proyecciones se realizarán en la sala de cine de la Academia situada en la calle Zurbano, 3. La entrada es libre con invitación hasta completar aforo.

Las primeras películas que se han emitido en este ciclo han sido *Hermosa juventud* del director **Jaime Rosales**, y *Herida* del director **Fernando Franco**, con un lleno total en la sala.

Al finalizar ambas proyecciones se realizaron unos interesantes y animados debates, a los que asistieron los directores de las películas y psicólogos especializados.

EL COP MADRID COLABORA EN UN PROYECTO EDUCATIVO AUDIOVISUAL PARA AYUDAR A LOS JÓVENES A REFLEXIONAR SOBRE SU FUTURO ACADÉMICO

El COP Madrid, a través de los psicólogos educativos **Antonio Labanda**, **José Manuel Salgado** y **José Antonio Luengo**, han colaborado en la Fundación Atresmedia para desarrollar un proyecto audiovisual, para que los jóvenes reflexionen sobre su futuro académico y puedan tomar una decisión en función de sus gustos y habilidades.

Este proyecto consiste en la edición de nueve vídeos, donde se dan pautas y claves que van dirigidos especialmente a la orientación de alumnos y padres.

En estos vídeos, se abordan los si-



Momento del coloquio con el director de la película *Hermosa juventud*

guientes temas: las capacidades cognitivas, los estilos de aprendizaje, los resultados académicos, la autoestima, las habilidades sociales y el autocontrol y explica la importancia del entorno y de distinguir “afición” de “vocación”.

La edición de estos vídeos están enmarcados dentro del proyecto *Descubre la FP*, que tiene como objetivo impulsar la Formación Profesional en España y dar a conocer las múltiples opciones que ofrece este ámbito educativo, así como explorar las posibilidades que brinda la FP para favorecer el empleo juvenil.

El Colegio a través de diferentes psicólogos educativos, está asesorando este Proyecto y ha elaborado un Manual denominado *Plan Vocacional*, donde se dan pautas para orientar a los jóvenes y sus familiares a la hora de tomar decisiones sobre su formación.

Tanto los vídeos como el Manual *Plan Vocacional* se podrán ver y descargar en la página Web del COP Madrid (www.copmadrid.org), como en la página Web del Proyecto *Descubre la FP* (www.descubrelafp.org).

EL COP MADRID INCORPORADO AL REGISTRO ESTATAL DE ENTIDADES DE FORMACIÓN DEL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO

El COP Madrid se ha incorporado al Registro Estatal de Entidades de Formación del SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), perteneciente al Ministerio de Empleo y Seguridad Social, para que empresas u otras entidades externas puedan bonificarse de las actividades formativas que se imparten en el Colegio, ya que éstas no están incluidas en el Catá-

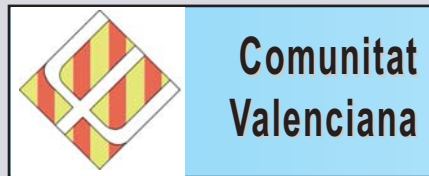
go de Especialidades Formativas del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

De esta manera, desde el Departamento de Formación y Acreditaciones del Colegio, se procederá a enviar a las empresas o entidades que lo soliciten un documento de comunicación de inscripción en el registro, para que así puedan realizar los trámites necesarios para su bonificación.

Las actividades formativas del COP Madrid cuentan, desde el año 2015, con el Certificado Europeo de Calidad *Qfor* y muchas de estas actividades cuentan con la acreditación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y de distintas universidades madrileñas, como la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad Rey Juan Carlos.

El año pasado, el Departamento de Formación del Colegio organizó 232 actividades formativas, a las que asistieron 13.369 profesionales.

Javier Martínez
Corresponsal COP Madrid



FINALIZA CON ÉXITO LA II EDICIÓN DE PSICOEMPREENDEDORES ESCUELA DE NEGOCIOS

Psicoemprendedores *Escuela de Negocios* ofrece a los colegiados y colegiadas que tengan o que deseen poner en marcha un negocio, las herramientas necesarias para desarrollarlo. El objetivo principal de este proyecto es promover, formar y asesorar en las iniciativas emprendedoras de los miembros del COP Comunitat Valenciana.

Por grupos (uno en Castellón, seis en Valencia y dos en Alicante), y según las especialidades, se han impartido diferentes talleres entre los que se encuentran: modelos de negocio en Psicología, planes de marketing, fiscalidad o difusión en redes sociales, entre otros.

Desde febrero, los asistentes han podido intercambiar de manera dinámica y activa, opiniones y conocimientos, así como asimilar nuevos conceptos provechosos para sus proyectos.

Desde que en 2015 se iniciara Psicoemprendedores, el número de colegiados interesados en esta actividad del COP Comunitat Valenciana ha aumentado considerablemente. Ante el gran número de inscripciones registradas, el Colegio tuvo que ampliar el número de plazas. La acogida es tan positiva que en esta ocasión, respondiendo a la petición de los colegiados, se llevará a cabo una sesión más para ahondar en temas como innovación y presentaciones eficaces.

Por su parte, **Pilar del Pueblo**, responsable del Servicio de Orientación y Desarrollo Profesional del COP Comunitat Valenciana (*SODEP*), recuerda a los colegiados que el Colegio ya está trabajando para poner en marcha la III Edición de Psicoemprendedores *Escuela de Negocios*. En cuanto se abra el plazo de inscripción, recibirán información a través de los canales habituales.

EN RECUERDO DE FRANCISCO CAMPOS, PIONERO DE LA PSICOLOGÍA EDUCATIVA VALENCIANA Y MIEMBRO DESTACADO

Recientemente nos ha dejado Francisco Campos Alemán (1956 Montserrat -2016

Valencia), amigo y compañero que desde sus inicios, ha tenido una relación muy estrecha con el COP Comunitat Valenciana. Desde el año 1990 hasta 1996 fue vicepresidente de la Junta Rectora así como miembro consultor de la Comisión Deontológica del COP Comunitat Valenciana (1991- 2016), además de vocal del Consejo General de la Psicología de España.

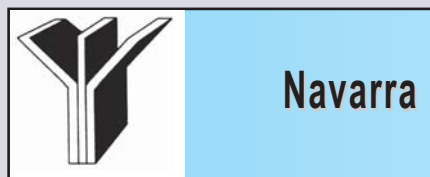
Campos pertenece a la tercera promoción de psicólogos valencianos y por tanto, ha sido uno de los profesionales que ha trabajado durante más de 35 años para visibilizar la necesidad y la tarea de la Psicología en diversos ámbitos de nuestro territorio, apostando siempre por un modelo de intervención preventivo y global. Pionero de la Psicología educativa y municipal valenciana, a la vez que profesional de la clínica desde una perspectiva psicoanalítica. Un trabajo que ha desarrollado como psicólogo municipal en Real de Montroi y el Col • legi Trafalgar de Valencia.

Hoy lo recordamos como él mismo deseaba: *“Mi satisfacción es que me puedan recordar como una persona que ha contribuido a que ellos puedan ser más*

felices...” (Francisco Campos Alemán).

Puede ver su intervención en la serie *Pioneros de la Psicología* (2011): https://www.youtube.com/watch?v=EUweLuXE_R8

Helena Mansanet Bataller
Community Manager
Gestión del conocimiento & Redes
Sociales
COP Comunitat Valenciana



TERESA MARTÍNEZ: “LA ACP PROPONE QUE LOS SERVICIOS SE AJUSTEN A LAS PERSONAS, Y NO AL REVÉS”

Coincidiendo con la celebración, el sábado 1 de octubre, del Día Internacional de las Personas Mayores, el COP Navarra organizó un curso de formación sobre la **Atención centrada en la persona (ACP) en los servicios geron-**

tológicos que tuvo una gran acogida y que impartió **Teresa Martínez**, psicóloga, doctora en Ciencias de la Salud y diplomada en Gerontología Social, para que nos hable de lo que va a analizar en el curso.

Martínez explicó cuál es el objetivo del ACP: *“La idea fundamental es lograr que los servicios se ajusten a las personas y no que las personas tengan que adaptarse con carácter general a lo que la organización del servicio dicta. Se busca avanzar en servicios flexibles que sintonicen con los modos de vida y deseos de las personas reconociendo el derecho a la autodeterminación. Sin por ello renunciar a las prácticas basadas en el conocimiento científico”*.

Según reconoció la conferenciante, *“Todo ello requiere una nueva mentalidad que parta de una visión de las personas mayores como portadores de derechos y donde los profesionales pasan de ser prescriptores a convertirse en acompañantes y prestadores de apoyos para cada persona. Todo un reto hoy día en los servicios gerontológicos españoles”*.

“Los psicólogos pueden ser recursos clave en la dinamización e impulso de estos nuevos modelos en los servicios. Este es uno de los objetivos del curso impartido en Navarra”, destacó Martínez.

MARÍA CHIVITE (PSN-PSOE) RECIBE AL COLEGIO DE PSICOLOGÍA DE NAVARRA

Rosa Ramos y Charo de Luis, decana y vocal de la Junta Directiva del COP Navarra, han acudido recientemente a una reunión de trabajo en la sede del Partido Socialista de Navarra



Reunión de las Juntas Rectoras desde la creación del COP Comunitat Valenciana 2004

(PSN-PSOE) en Pamplona para hablar con su secretaria general, **María Chivite**, sobre la propuesta que esta formación política ha presentado en el Parlamento de Navarra para plantear la presencia de los psicólogos en centros de Atención Primaria.

“Hemos hablado de la importancia del tratamiento psicológico como una alternativa a la hipermedicalización de la población ante los desórdenes emocionales y de la relevancia que tendría la posibilidad de que sean los propios pacientes quienes soliciten la atención de un psicólogo en los centros de Atención Primaria, además de que el médico pueda proponer esta atención especializada. Pretendemos que el psicólogo tenga el estatus que le corresponde como facultativo especialista y no dependa de que sean otros profesionales quienes decidan si el paciente tiene que recibir atención psicológica o no”, destacaron las representantes del Colegio.

Además, ambas partes concordaron en la necesidad de aumentar el número de plazas PIR, propuesta que Chivite aceptó y delegó en la figura de **Jesús María Fernández**, portavoz de sanidad en el Congreso, quien presentará la propuesta. Por último, desde el Colegio hicieron hincapié en la importancia de la figura del psicólogo en la atención geriátrica, así como en el cuidado de los cuidadores como personas de alto riesgo emocional.

EL COP NAVARRA PARTICIPA EN UN SIMULACRO DE ACCIDENTE EN EL AEROPUERTO DE PAMPLONA

Nueve integrantes del Grupo de Inter-

vención en Emergencias del COP Navarra han participado recientemente en un simulacro de accidente aéreo que la Policía Foral y los Servicios de Protección Civil de la Dirección General de Interior han realizado en el Aeropuerto de Pamplona, con el objetivo de evaluar los procedimientos de actuación y coordinación establecidos en el Plan de Emergencias del aeródromo.

La participación del COP Navarra consistió en la intervención con las personas heridas en el accidente, así como la atención a los familiares que acudie-

ron al aeropuerto tras producirse el accidente. El Colegio estuvo representado por **Silvia Galarreta** y **Marta Díaz de Rada** (coordinadoras del grupo) y **Maite Armiño**, **Vicenta Canet**, **Sara Mendi-zábal**, **Ainhoa Arburua**, **Beatriz Fernández**, **Rosa Legarra** y **Sandra Monreal** (como integrantes del Grupo de Emergencias del Colegio).

Al acabar la jornada los participantes en el simulacro realizaron una valoración con el fin de definir qué se había hecho bien y qué podía mejorar, constatando la importancia de la realización



Charo de Luis, Rosa Ramos y María Chivite durante la reunión entre el COP Navarra y el PSN-PSOE



Participantes del COP Navarra en el simulacro de accidente del aeropuerto de Pamplona

de estos ensayos para preparar de la mejor forma una posible intervención ante una situación real semejante.

Javier Echávarri
COP Navarra



PSICURT: FESTIVAL DE CORTOMETRAJES SOBRE SALUD MENTAL EN TARRAGONA

El COP Catalunya, desde su Delegación en Tarragona, organizó el pasado mes de octubre el PSICURT, un festival de cortometrajes sobre salud mental con el objetivo de acercar a la ciudadanía los diferentes ámbitos de la salud mental, como son la prevención, la promoción y la intervención, a través del cine.

El PSICURT cuenta con la *Sección OFICIAL*, en la que se presentaron más de un centenar de cortometrajes, con 25 finalistas, y la *Sección EDUCURT* dirigida a estudiantes. Esta última pretende conseguir que los jóvenes trabajen temas sociales que se relacionen con la salud mental y el equilibrio emocional, ya sea desde el ámbito de la salud, el educativo, el familiar, etc. Dentro de esta sección encontramos la categoría *EDUCURT EXPRES*, en la que la producción de los cortos se realizó en Tarragona durante los días del festival.

Los ganadores fueron:

- ✓ En la *Categoría FICCIÓN* el primer premio fue para *La Jaula* de **Nacho Gutiérrez-Solana**, el segundo premio *Donde caen las hojas* de **Alicia**

Albarés y el tercer premio *Indios y Vaqueros* de **Emilia Ruiz**. El premio del público fue para *Donde caen las hojas* de Alicia Albaré.

- ✓ En la *Categoría EDUCURT* el primer premio fue *Complejos* del IES EUROPA y el segundo premio *No wifi no love* del IES JOVELLANOS.
- ✓ Premio *EDUCURT EXPRES: Eutimia* de **Joshua Navarro**.

Tras el éxito de participación de esta primera edición con más de 600 asistentes, ya estamos trabajando en la próxima edición para octubre de 2017.

COP CATALUNYA Y PROACTIVA OPEN ARMS COLABORAN PARA VISIBILIZAR LA LABOR DE LOS PSICÓLOGOS DE EMERGENCIAS EN LAS SITUACIONES CRÍTICAS

COP Catalunya y la ONG Proactiva Open Arms organizaron una jornada centrada en las intervenciones psicológicas que llevan a cabo los rescatistas de la ONG.

Desde el COP Catalunya no queremos ignorar la grave crisis migratoria provocada por los grandes movimientos de personas que huyen de sus países de origen golpeados por conflictos bélicos, persecuciones o pobreza. Es necesario actuar y atender a estas personas no sólo en el ámbito físico sino también en el psicológico, puesto que está demostrado que las consecuencias psicológicas que sufren estas personas pueden causar un impacto negativo enorme en su salud mental.

La jornada *Soporte emocional de profesionales de la psicología a los socorristas de Proactiva Open Arms* puso en relieve que los profesionales de la psico-

logía somos agentes clave para preservar la salud mental de las personas que experimentan situaciones críticas y también para preocuparnos por la salud mental de los cuidadores. Además se constató que cada vez más estamos presentes en situaciones de emergencias puesto que la contribución de los psicólogos es fundamental para la buena recuperación y superación de estas situaciones.

A iniciativa del equipo de psicólogos de Proactiva Open Arms, la sección de Psicología de Emergencias y de la Intervención Social del COP Catalunya se realizó esta jornada, que clausuró el decano **Josep Vilajoana** con unas asertivas conclusiones.

EL COP CATALUNYA PRESENTA LA PRIMERA EDICIÓN DE LA ESCUELA PRÁCTICA PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

El 9 de noviembre, el COP Catalunya presentó la primera edición de la Escuela de Práctica Profesional en Psicología, especializada en psicología de las organizaciones. Este programa formativo incluye 100 horas teóricas impartidas por el COP Catalunya -estructuradas en seis módulos- y entre 500 y 860 horas de prácticas impartidas en empresas y consultorías de recursos humanos con las cuales se establecen convenios de prácticas.

El objetivo de la Escuela Práctica Profesional de Psicología es mejorar la empleabilidad y garantizar una mejor proyección profesional de los participantes, habilitando un contexto de profundización y aplicación de los conocimientos universitarios en el entorno laboral. El programa formativo está dirigido a psicólogos y psicólogas

recién graduados y a estudiantes del último curso del Grado de Psicología, que tendrán que presentar una memoria final del proyecto, que evaluarán los profesores de los módulos teóricos. Al superar todo el recorrido formativo y sus correspondientes evaluaciones, los participantes recibirán una acreditación expedida por el Colegio, conforme se han adquirido los conocimientos teóricos y prácticos para la especialización en psicología de las organizaciones.

El programa formativo empieza con las sesiones teóricas el 9 de enero y cierra el periodo de prácticas el 30 de julio de 2017. El director del proyecto es el Comisionado de Desarrollo Profesional de del COP Catalunya, **Adolfo Jarne**, que espera ampliar las especializaciones del proyecto en futuras ediciones.

EL COP CATALUNYA INAUGURA LA NUEVA SEDE DE SU DELEGACIÓN DE GIRONA

El COP Catalunya inauguró el pasado 7 de octubre la nueva sede de la delega-

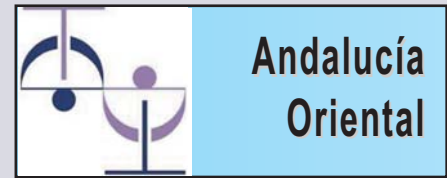
ción de Girona, un magnífico local concebido y reformado para optimizar sus necesidades y para abrir su actividad a la ciudadanía.

En el acto de inauguración participaron **Raúl Morales**, en representación del Delegado del Gobierno en Girona, **Miquel Carreras**, en representación de la Generalitat de Catalunya, y la alcaldesa de Girona, **Marta Madrenas**. Por parte del COP Catalunya, el decano **Josep Vilajoana** y **Francesc Molinero**, presidente de la Junta de la Delegación de Girona. Todas las autoridades destacaron el avance que comporta para los psicólogos y psicólogas de la delegación, así como para los habitantes de Girona, disponer de unas nuevas instalaciones como las actuales, que suponen un punto de encuentro para las necesidades de unos y los otros.

El nuevo local, situado en los bajos del pasaje Farinera Teixidor número 1 de Girona, tiene 207 m² y es un gran espacio con un diseño abierto: pocas divisiones, grandes ventanas y muy luminoso. Dispone de una gran biblioteca con ordenadores y conexión wifi, un

nuevo espacio social para reuniones informales, dos aulas de formación convenientemente equipadas para proyecciones y videoconferencias y dos salas de reuniones, una de ellas especialmente destinada a la mediación. Por tanto, los servicios que ofrece el COP Catalunya a los colegiados, y los servicios que ofrecen los profesionales de la psicología a la sociedad, disponen de una nueva infraestructura que los potencia en Girona.

Isaac Martínez
Comunicació institucional COP
Catalunya



JORNADA: DES ENCUENTROS DE MUJERES Y HOMBRES ANTE LOS CONFLICTOS DE PAREJA

Amparo Romero Velasco
Coordinadora Provincial de la
Comisión de Mediación del COP
Andalucía Oriental

El 20 de octubre celebramos en el Rectorado de la Universidad de Málaga la Jornada: *Des encuentros de mujeres y hombres ante los conflictos de pareja* organizada por la Asociación Solucion@ en colaboración con el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Málaga, la Universidad de Málaga y el COP Andalucía Oriental representado en la mesa de inauguración por **Francisca Ruiz Moreno**, vicedecana primera.

La Asociación Solucion@, desde el año



Momento de la inauguración de la nueva sede de la delegación de Girona

2002, viene desempeñando una significativa labor en el ámbito de la Mediación como procedimiento alternativo a la vía judicial para la resolución de los conflictos, y está integrada por expertos de la Mediación que abordan su desempeño profesional en los más diversos ámbitos y que cuenta con la multidisciplinariedad como una de sus señas de identidad.

El acto contó con una amplia representación de colegiados y colegiadas, asistiendo entre otros **Susana Barragán**, vocal de la Comisión de Mediación, **Beatriz Cobo** y **Amparo Romero**, coordinadoras provinciales de las Comisiones de Mediación e Igualdad.

Se abordaron, desde la perspectiva de género, las situaciones de conflicto que se generan en las rupturas de parejas y los procedimientos extrajudiciales de resolución de conflictos a los que se puede recurrir en dichas circunstancias, como es la Mediación.

Finalmente, concluimos la necesidad de continuar con la realización de jornadas divulgativas que den a conocer y sensibilicen a las y los profesionales que trabajan en el ámbito familiar y de la gestión de conflictos sobre la importancia de la Mediación.

JORNADA DE TRABAJO SOBRE LA NUEVA LEY DE SERVICIOS SOCIALES EN ANDALUCÍA

Organizada por la UGR, entre los participantes en la jornada, se contó con **Manuel Martínez**, viceconsejero de Igualdad de la Junta quien expuso entre los logros de la norma afianzar derechos subjetivos. Un debate sobre la figura del profesional de referencia y una mesa redonda completaron el programa.

Durante el encuentro, quedó constancia la apuesta de ambos colegios profesionales andaluces por ser una sola voz ante la administración autonómica, la importancia de las universidades en la formación y acreditación de la profesión, defendiéndose competencias propias que doten a los psicólogos de las herramientas necesarias para trabajar en este ámbito, la necesaria colaboración con los colegios profesionales, representantes del colectivo que trabaja en la actualidad en los servicios sociales, así como la defensa de su posición, funciones y rol profesionales en este momento de cambios legislativos.

El debate posterior a la mesa redonda se centró en el profesional de referencia, las dificultades para visibilizar el trabajo de los psicólogos en las estadísticas oficiales o la escasa participación que hasta ahora habían tenido nuestros colegios en el desarrollo de las políticas sociales.

Viceconsejero y coordinadora de Servicios Sociales Comunitarios compartieron el interés por las propuestas planteadas sobre la ley y su compromiso de contar de manera efectiva con los colegios de psicología.

Esto ya está dando sus frutos con la colaboración de nuestros colegios en el Plan de Formación de Servicios Sociales Comunitarios de la Junta para el año 2017.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES 2016- JORNADA INTERINSTITUCIONAL

El 1º de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas Mayores. Con tal motivo, el COP Andalucía Oriental, el Ayuntamiento de Granada y Cruz Roja Granada realizaron de forma conjunta una actividad de difusión en la calle. Las diferentes instituciones aunaron esfuerzos para concienciar a la población sobre el colectivo de personas mayores, en aspectos relacionados con la prevención, la participación, la promoción de la autonomía y la necesidad de dar una respuesta de calidad adaptada a las necesidades de las personas en situación de dependencia y sus familiares.

En una de las plazas más céntricas de Granada, y con una gran afluencia de público, las instituciones expusieron en



De izquierda a derecha: Soledad Jiménez, José Antonio Torres, Maribel Hombrados, Francisco Medina, Diego Gómez y Rosa Rodríguez

diferentes stands las acciones y actividades que desde su ámbito realizan en su atención a los mayores. El COP Andalucía Oriental, desde su Comisión de Envejecimiento, presentó un mural con el título *Cómo envejecer bien*, para que las personas mayores pudieran expresar mediante frases qué debemos hacer para tener un envejecimiento exitoso. Por su parte, la Sección de Tráfico y Seguridad, junto con el Área de Movilidad del Ayuntamiento de Granada trabajaron para sensibilizar a la población en general sobre las conductas y hábitos que comportan riesgos de sufrir accidentes así como las medidas a tomar para evitarlos, sin que se vean reducidos los desplazamientos de las personas que quieren mantener un envejecimiento activo y participativo en la sociedad.

JORNADAS IMAGEN Y SALUD

Sevilla acogió el pasado mes de noviembre las *Jornadas Imagen y Salud*, una iniciativa de la consejería de Salud de la Junta de Andalucía en la que se analizaron las presiones sociales sobre la imagen, en la que se priorizan valores estéticos por encima de los saludables.

En el encuentro, en el que los Colegios Oficiales de Psicología de Andalucía Occidental y Oriental tuvieron un importante papel, se analizó la importancia de generar alianzas, sensibilizar a la población infantojuvenil, especialmente a la más vulnerable, y trabajar activamente contra los estereotipos sociales como factor de riesgo de la salud física y psicológica.

Las *I Jornadas Imagen y Salud* sirvieron de escenario para la presentación

del manifiesto a favor de la moda y los desfiles saludables, como activos para la salud.

Pilar Ramos, doctora en psicología de la Universidad de Sevilla expuso los avances del estudio internacional HBSC (Health Behaviour School-aged Children), del que quedan como conclusiones el aumento de la obesidad y sobrepeso en España, más en las chicas que en los chicos, aunque la percepción de la imagen corporal genera mayor insatisfacción en las chicas.

También se reivindicó el importante papel de la psicología en el ámbito de la imagen y la salud, insistiendo en las referencias continuas de los aspectos psicológicos para desarrollar actuaciones orientadas a promover el potencial de la moda como activo para la salud.

En estas jornadas se presentaron los trabajos presentados al concurso de relatos breves.

I JORNADAS DE DEFENSA NACIONAL

I Jornadas nacionales sobre Psicología, Seguridad y Defensa Nacional, organizadas por el COP Andalucía Oriental, con la participación del Ministerio de Defensa, celebradas en Málaga el pasado 22 de octubre, con alta participación de militares, guardias civiles, bomberos, personal de protección civil y sobre todo profesionales de la psicología. Es la primera vez que se relaciona la Psicología con la defensa nacional y el mantenimiento de la paz. Ponentes de importante prestigio tanto externos como internos desarrollaron interesantes temas como *Tensiones geopolíticas y contexto internacional en España; Psicología y DAESH; El pa-*

pel de la Psicología en las Fuerzas Armadas; Riesgos y amenazas actuales a la seguridad en España; La Red Nacional de Atención a Víctimas de Terrorismo; El papel del GIPCE en la seguridad nacional; además de otros temas relacionados con la RESVOL o la evaluación de la aptitud psicofísica en las Fuerzas Armadas.

Administración
COP Andalucía Oriental



LOS COLEGIADOS PUEDEN VER GRATUITAMENTE ON LINE LA IX JORNADA REGIONAL DE PSICOLOGÍA Y SOCIEDAD

El Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha, ubicado en la ciudad de Cuenca fue, el pasado 10 de junio, el escenario elegido este año por el COP Castilla-La Mancha para la realización de la *IX edición de la Jornada Regional de Psicología y Sociedad* que, en esta ocasión, se desarrolló bajo el epígrafe "*Los menores en la sociedad actual*".

Desde el aula de formación se ha preparado el vídeo íntegro en formato Jornada Virtual, para todos los que no pudieron asistir, y para aquellos que estuvieron y quieran recordar algunos de los temas tratados.

Así, los colegiados y colegiadas del COP Castilla-La Mancha pueden visualizar, de forma totalmente gratuita la *IX Jornada Regional de Psicología y Socie-*

dad accediendo al Aula Virtual a través de la página Web www.copclm.com

La jornada también está disponible para todos aquellos que quieran visualizarla, al precio de 60 € para no colegiados, y de 15 € para estudiantes de Psicología.

EL INTRUSISMO EN LA PSICOLOGÍA DA INICIO A LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE FORMACIÓN 2016-2017

La sede del COP Castilla-La Mancha en Albacete, acogió, el pasado 4 de noviembre, la conferencia inaugural del Plan de Formación 2016-2017 de la institución colegial, abordando uno de los temas más preocupantes para el colectivo, como es el del intrusismo profesional en el campo de la Psicología.

Así, este colegio se convierte en pionero a la hora de abordar este asunto a través de una conferencia destinada a sus colegiados, sobre el que, en los úl-

timos tiempos, se están llevando a cabo acciones que permitan erradicar esta práctica, que no solo afecta negativamente a los profesionales que ejercen colegiadamente en Castilla-La Mancha, sino también a la ciudadanía, porque no se debe olvidar en ningún momento que la Psicología trata a personas y que el intrusismo juega con la intimidad personal, la salud, el bienestar y pone en riesgo a las personas al carecer de los conocimientos y la capacitación necesarios.

El encargado de pronunciar la conferencia fue el decano del COP Andalucía Occidental, y coordinador del Grupo de Trabajo para la Defensa de la Profesión y Contra el Intrusismo **Fernando García Sanz**, quien resaltó lo complicado que resulta definir algunas actividades como de intrusismo, dado que la Psicología no está regulada como profesión y no es fácil que los tribunales se pronuncien sobre si una actividad es o no propia de la Psicología.

EL COP CASTILLA-LA MANCHA ESTÁ PRESENTE EN EL CONSEJO CASTELLANO-MANCHEGO DE SERVICIOS SOCIALES

El pasado 3 de octubre el COP Castilla-La Mancha fue convocado a la reunión ordinaria del Consejo Castellano-Manchego de Servicios Sociales.

El encuentro tuvo lugar en el salón de actos de la Consejería de Bienestar Social, y estuvo dirigido por la presidenta del propio Consejo, la titular de la consejería, **Aurelia Sánchez Navarro**, asistiendo en representación del COP Castilla-La Mancha la vicedecana, **Olga Moraga Amaya**.

Fue una reunión informativa, a la que acudieron representantes de varios colectivos, así como varias entidades del tercer sector.

El contenido de la reunión fue principalmente informativo, sobre la inminente publicación de un Real Decreto en el que los técnicos de la Consejería llevan trabajando tiempo. Este Real Decreto tiene como objetivo la simplificación, así como la unificación de los trámites para la prestación de los Servicios Sociales de Atención Primaria en Castilla-La Mancha, por tanto, pretende la unificación del marco de concertación con las Entidades Locales.

A principios del pasado mes se hizo llegar el Informe Proyecto a los distintos Ayuntamientos y estos han hecho llegar sus aportaciones. Durante la presentación en el Consejo, distintos colectivos también plantearon sus contribuciones.

Tras la presentación del Decreto, se pasó a detallar la Orden, a la que todo Real Decreto debe ir sujeto y en ella se detallaron los criterios de financiación



La decana del COP Castilla-La Mancha, **María Dolores Gómez Castillo**, junto al decano del COP Andalucía Occidental, y coordinador del Grupo de Trabajo para la Defensa de la Profesión y Contra el Intrusismo, **Fernando García Sanz**

para la suscripción de convenios con las Entidades Locales para la prestación de Servicios Sociales de Atención Primaria en Castilla-La Mancha.

EL CICLO DE CAFÉS-COLOQUIOS DEL COPCLM EN CUENCA, CONTINÚA AUMENTANDO SUS ÍNDICES DE ASISTENCIA

Cada vez son más las personas que acuden a la celebración de los *Cafés-Coloquio* que el COP Castilla-La Mancha viene celebrando, de manera periódica, en la ciudad de las Casas Colgadas, con la colaboración de la Biblioteca Pública “Fermín Caballero”.

Con motivo del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, que se conmemora el 21 de septiembre, se celebró el *Café-Coloquio* dedicado al Alzheimer y otra afecciones de la memoria.

En esta ocasión se contó con la presencia **María Álvaro**, neuropsicóloga, la psicóloga **María Jesús Gil**, de la Asociación de Enfermos y Familiares de Alzheimer de Cuenca (AYFEDAL-CU) y la asistencia de más de una

treintena de personas, entre las que se encontraban estudiantes, profesionales que trabajan en el tema y familiares de enfermos. Fue una sesión muy participativa donde se aclararon dudas en torno a la afección, y donde los asistentes pudieron expresar sus experiencias frente a la misma y las diferentes etapas por las que van pasando, de manera que se pudo crear un ambiente cercano en el que los asistentes pudieron recibir retroalimentación sobre sus propios procesos.

Y el día 24 de octubre el *Café-Coloquio* versó sobre *los trastornos del espectro autista y otros trastornos del neurodesarrollo*, contando con la presencia de **Laura Ferrer**, psicóloga de la Asociación Serena, la Asociación provincial de Autismo y otros Trastornos del Neurodesarrollo, representada por **Marihú Barrero**, psicóloga y asesora técnica, y el representante de Gudan, **Luis Huerta**.

EL AULA VIRTUAL OFRECE OCHO CURSOS ON LINE

El COP Castilla-La Mancha oferta, a

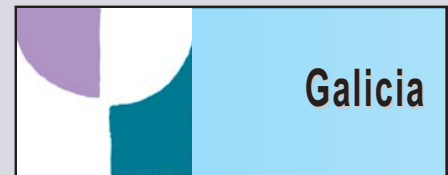
través de su Aula Virtual, ocho cursos de formación on line. Algunos de estos cursos ofrecen su segunda e incluso su tercera edición, debido a la buena aceptación de ocasiones anteriores.

Así, las ocho unidades de formación que están en vigor son:

- ✓ Malos tratos en menores: intervención pericial.
- ✓ Perspectivas actuales sobre patología del TOC.
- ✓ La aplicación de la Terapia de Activación Conductual para el Tratamiento de la Depresión.
- ✓ Estrés y desordenes emocionales: un nuevo tratamiento en atención primaria.
- ✓ Elaboración de un Proyecto de Investigación. ¿Por dónde empiezo?
- ✓ Introducción a las Habilidades del Coaching Psicológico.
- ✓ Mindfulness.
- ✓ Neuroanatomía dirigido a profesionales del área de Neurociencias.

El acceso al Aula Virtual se puede realizar a través del acceso situado en la parte superior derecha de la página web www.copclm.com.

Álvaro Piqueras Cochano
Gabinete de prensa
COP Castilla-La Mancha



ORGANIZACIONES, TRABAJO y RECURSOS HUMANOS: ACTIVIDAD FORMATIVA

El pasado 8 de octubre tuvo lugar la



Momento de la celebración del Consejo Castellano-Manchego de Servicios Sociales

Sesión de Trabajo Ocupando espacios de intervención organizacional. Personas, recursos y contextos laborales. Se contó con la presencia de **Ana Entenza Vidal**, directora de Desarrollo de Proyectos de Ega Consultores, que planteó los desafíos profesionales PTO en el ámbito de la Consultoría externa.

En cuanto a la intervención del psicólogo/a PTO, en las organizaciones y recursos tecnológicos, retos y nuevas competencias, disertó **Julio González Morandeira**, director de Emera Consultoría y Tecnología. Finalmente, **Carlos Montes Piñeiro**, coordinador del Grupo de Trabajo en Salud y Bienestar Ocupacional de la Sección PTO, expuso las nuevas estrategias europeas sobre la promoción de la salud en el trabajo.

El 22 de octubre se celebró un Foro sobre *Intervenciones psicosociales en la prevención de riesgos laborales: de la teoría a la práctica* con ponencias que ilustraron el papel de la Psicología del Trabajo en la prevención. **Carlos Martínez Corral**, psicólogo del trabajo y técnico superior en prevención de riesgos laborales, abordó el papel de las

TICs en el diseño de programas de gestión de estrés. **María del Mar Arias Matilla**, técnica de Prevención y Psicología del área de Siniestralidad de Mutua Universal, habló sobre las evaluaciones de riesgos psicosociales que se realizan en las empresas gallegas. Por último, **María Jesús Copa Arias**, jefa de la Sección de Ergonomía y Psicosociología Aplicada del ISSGA de la Xunta de Galicia, ejemplificó los ámbitos de actuación de la Administración Pública y el apoyo técnico en prevención a las empresas.

EL COLEXIO OFICIAL DE PSICOLOXÍA DE GALICIA CELEBRÓ EL ENCUENTRO ANUAL ACHEGAS DA PSICOLOXÍA

El pasado 14 de octubre tuvo lugar el *Encuentro anual de colegiados-as y el acto institucional Achegas da Psicoloxía*. Se celebró en la localidad de Ribadeo (Lugo) y con tal motivo, se hizo entrega del *Premio Dolores Llópez: Psicoloxía e Sociedade* que distingue a la persona, institución o asociación

que haya contribuido al desarrollo de la profesión. En esta 8ª edición, la Junta de Gobierno del Colegio acordó otorgar el máximo galardón del COP Galicia a la Red Galega da Loita contra a Pobreza, formada por 24 entidades, al significar “*su trabajo con colectivos en situación de vulnerabilidad da voz a personas que sufren con virulencia las consecuencias de la exclusión y que no encuentran otra posibilidad de representación en una sociedad en la que se ha incrementado notablemente la pobreza y el riesgo de padecerla*”.

El programa social contempló una recepción en el Ayuntamiento por parte del alcalde de Ribadeo, un *Encuentro Interterritorial galegoasturiano: retos de la psicología en el actual contexto socioeconómico*, una conferencia impartida por el psicólogo clínico **Francisco Javier Aznar Alarcón** que disertó sobre *Reescribir el futuro. Historias de exclusión y resiliencia*, una visita cultural por la localidad de Ribadeo y por último, la cena oficial del evento en la que se hizo entrega del *Premio Dolores Llópez*, así como un reconocimiento a aquellos y aquellas profesionales que llevan 25 años de vida colegial ininterrumpida.

GRUPO DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN CATÁSTROFES Y EMERGENCIAS (GIPCE)

El Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias (GIPCE) es un equipo que forma parte del COP Galicia, y desde el año 1997 cuenta con un convenio con la Xunta de Galicia para su intervención en situaciones de



Durante la entrega del premio Dolores Llópez a la Red Galega da Loita contra a Pobreza

emergencias. Es una red de psicólogas y psicólogos formados y especializados capaces de dar una respuesta eficaz en este tipo de situaciones las 24 horas del día durante los 365 días del año en nuestra Comunidad y que intervienen en situaciones como accidentes, inundaciones, naufragios, desapariciones, secuestros, situaciones de violencia en las que haya personas afectadas que precisen atención psicológica.

En la Xunta de Gobierno celebrada el pasado 28 de junio se aprobó el reglamento por el cual el GIPCE se abre de forma permanente a todos los colegiados y colegiadas del COP Galicia. A partir de ahora, las personas interesadas tendrán la oportunidad de formar parte del grupo de intervención, por lo cual han de cumplimentar la solicitud de entrada correspondiente, el documento de aceptación de la normativa interna y reglamento del GIPCE, junto con la documentación pertinente que se le requiera para su integración.

SALUD EMOCIONAL PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL

La Sección de Psicología de la Intervención Social organizó el pasado 5 de Noviembre una jornada formativa sobre *Salud emocional para profesionales de la psicología de la intervención social*, impartida por **Lorena Nieto Iglesias**, miembro del Grupo de Intervención Psicológica en Catástrofes y Emergencias (GIPCE). El objetivo de este encuentro fue analizar las situaciones que pueden causar estrés en el ámbito profesional y aprender a reconocer emociones, con el fin de afrontar situaciones con altos niveles de tensión emocional. La ponente expuso el origen y alcance del Síndrome de *Burnout*, los principales factores estresores y las reacciones habituales

de los profesionales. Finalizó la sesión señalando las recomendaciones oportunas y diversas técnicas de afrontamiento como medidas de prevención y salud emocional.

CONVENIO MARCO CON EL AYUNTAMIENTO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA: PREVENCIÓN DE DESAHUCIOS

El COP Galicia y el Ayuntamiento de Santiago de Compostela firmaron el pasado 25 de octubre un convenio para colaborar en la implantación de un protocolo municipal de actuación para la prevención de desahucios y la atención de las personas afectadas por los mismos. Se trata de un programa piloto de carácter multidisciplinar en el que participarán, además de profesionales de la abogacía, psicólogas y psicólogos colegiados que guarden los requisitos estipulados. La actuación se desarrollará de forma inmediata de acuerdo con las necesidades específicas del programa y se designará un colegiado o colegiada con experiencia en el ámbito de la psicología de la intervención social y comunitaria para los cometidos programados.

José Luis Domínguez Rey
Documentación y Comunicación
COP de Galicia



Momento de la firma del convenio en el Ayuntamiento de Santiago de Compostela

PAPELES DEL
PSICÓLOGO
REVISTA DE PSICOLOGÍA

MILES DE ARTÍCULOS DE PSICOLOGÍA A TU ALCANCE

www.papelesdelpsicologo.es