

EL PAPEL FUNDAMENTAL DE LOS PSICÓLOGOS EN LA DEFENSA Y PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS - COMUNICADO DE LA EFPA

Susana Villamarín y Cristina Castilla

El pasado sábado 10 de diciembre, se celebró el Día Internacional de los Derechos Humanos, una fecha en la cual se conmemora el día en que, en 1948, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

En esta ocasión, bajo el lema “Defiende hoy los Derechos de los demás” la Organización de las Naciones Unidas (ONU) apela a la responsabilidad que tiene toda la sociedad para defender los derechos de los otros y respetar los derechos humanos, de cara a promover el bienestar de las personas, la estabilidad de las sociedades y la armonía de este mundo tan interconectado.

Con motivo de la celebración de este día, la EFPA (*European Federation of Psychologists' Associations*-Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos), ha emitido un comunicado mediante el cual pretende alentar a todos los psicólogos y psicólogas a conmemorar este relevante aniversario, recordando el papel fundamental que juega la Psicología en la promoción y defensa de los derechos humanos y sociales.

A continuación transcribimos el comunicado difundido por la Federación:

“La EFPA insta a todos los psicólogos y a sus respectivas asociaciones a unirse a las Naciones Unidas en la defensa de los Derechos Humanos. Los psicólogos pueden mediar entre los Derechos Humanos, las personas y los responsables políticos, para que las personas puedan disfrutar de sus Derechos fundamentales.

El tema central del Día Internacional de los Derechos Humanos en este año 2016 hace un llamamiento a la sociedad para “defender hoy los derechos de los demás”, un recordatorio de las violaciones de los derechos humanos, que se están cometiendo actualmente en todo el mundo. Este mensaje, sin embargo, no es suficiente.

El Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Zeid Ra'ad Al Hussein, manifiesta: “Es hora de que cada uno de nosotros defienda los derechos humanos. Ninguna acción es demasiado pequeña: dondequiera que nos encontremos, podemos marcar una diferencia completa en la vida de alguien o quizá en la vida de muchas personas. Juntos, tomemos una posición en pro de la humanidad”.

Los psicólogos junto con sus asociaciones pueden marcar una diferencia real para la humanidad. Por su conocimiento, su experiencia y sus habilidades, los psicólogos tienen la obligación de ayudar a proteger a las personas de la discriminación, el odio y la exclusión. Ellos pueden y deben alentarlos a encontrar de nuevo su identidad y dignidad, a mejorar su resiliencia y a hallar su lugar dentro de nuestra sociedad.

Más concretamente, como agentes no estatales, los psicólogos y sus asociaciones deberían:

✓ *defender los Derechos Humanos y hablar alto y claro cuando esos Derechos están en riesgo de ser transgredidos;*

✓ *prestar especial atención a los grupos vulnerables como los niños;*

✓ *dejar absolutamente claro a sus clientes (en caso necesario, a través de intérpretes) que la privacidad es un derecho fundamental y que los psicólogos están obligados a cumplirla;*

✓ *ayudar a establecer políticas que unan a las personas en lugar de dividir las;*

✓ *luchar contra la discriminación tanto de palabra como de hechos, institucionalmente y a diario.*

Todo esto comienza con cada uno de nosotros. Dar un paso y defender los derechos de un refugiado o inmigrante, una persona con discapacidad, una persona LGBT, una mujer, un niño, una comunidad indígena, un grupo minoritario o cualquier otra persona en riesgo de discriminación o de violencia. Como psicólogos necesitamos comprometernos en la defensa de los valores de los derechos humanos, participar más activamente en la vida social y promover la ratificación e implementación de los diversos tratados de la UE sobre derechos humanos. Juntos, podemos tomar una posición en pro de la humanidad. Ahora es el momento de hacerlo”.

El comunicado se encuentra disponible en inglés en la página de la EFPA:

December 10: International Human Rights Day: Psychologists play important role

(<http://www.efpa.eu/news/december-10international-human-rights-daypsychologists-play-important-role>)