



PREVENIR EL AISLAMIENTO DE LAS PERSONAS MAYORES, ESTÁNDAR DE CALIDAD DEL NICE

Aída de Vicente y Cristina Castilla

El riesgo de que las personas mayores pierdan su capacidad de independencia y bienestar mental es muy elevado, sobre todo, ante ciertos sucesos y circunstancias vitales, lo que puede derivar a una situación de soledad y aislamiento social grave. En esta línea, el Instituto Nacional de Excelencia para la Salud y los Cuidados (*National Institute for Health and Care Excellence, NICE*) ha elaborado un nuevo estándar de calidad sobre el *Bienestar mental y la independencia de las personas mayores*, a través del cual hace un llamamiento a los profesionales del tercer sector y del sistema pú-

blico para que tomen conciencia de la gravedad del problema y adquieran las habilidades necesarias para detectar a los usuarios de sus servicios que se encuentren en alto riesgo.

El estándar de calidad del NICE incluye específicamente tres recomendaciones dirigidas a los servicios que se proporcionan a este grupo de la población:

1. Los proveedores de servicios deberían ser capaces de identificar a las personas mayores que están en riesgo de sufrir un deterioro en su capacidad de independencia y en su bienestar mental, por lo que debería-

an recibir o poseer formación específica en este aspecto.

2. Las personas mayores que se encuentren en situación de riesgo deberían tener acceso a programas comunitarios de actividad física, adecuadamente adaptados a sus necesidades.
3. Las personas mayores que se encuentren en situación de riesgo también deberían tener acceso a actividades o programas que les permitan desarrollar o mantener su participación social.

El texto puede consultarse en el siguiente enlace:

<https://www.nice.org.uk/guidance/qs137>

LA EVALUACIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LOS TRASTORNOS DE APRENDIZAJE, ESTÁNDARES DE CALIDAD DEL NICE

Aída de Vicente y Susana Villamarín

El Instituto Nacional de Excelencia para la Salud y los Cuidados (*National Institute for Health and Care Excellence, NICE*) ha elaborado unos estándares de calidad para la detección y tratamiento de problemas de salud mental en personas con dificultades de aprendizaje (*Learning disabilities: identifying and managing mental health problems; QS142*).

Las recomendaciones cubren la prevención, evaluación e intervención de problemas de salud mental en cualquier dispositivo que atienda a personas con trastornos del aprendizaje (incluyendo contextos sanitarios, de atención social, educativos, forenses, etc.). El objetivo de estos estándares es

determinar los puntos clave que deben cumplir estos servicios para alcanzar una atención de calidad.

A este respecto, el NICE establece que el servicio es de calidad si:

1. Los jóvenes y adultos con dificultades de aprendizaje cuentan con un chequeo sanitario anual que incluye una revisión de posibles problemas de salud mental.
2. Las personas con trastornos de aprendizaje que precisan una evaluación en salud mental son referidas a un profesional especializado en trastornos de salud mental en personas con problemas de aprendizaje.
3. Las personas con problemas de aprendizaje y trastornos de salud

mental graves disponen de un tutor que coordina su atención.

4. Las personas con problemas de aprendizaje y con problemas de salud mental están recibiendo tratamientos psicológicos que son adaptados a sus preferencias, a su nivel de comprensión y que tienen en cuenta sus fortalezas y sus necesidades.
5. Las personas con trastornos de aprendizaje que están recibiendo medicación antipsicótica de manera continuada reciben información anualmente sobre las razones para mantener esta prescripción farmacológica.

El texto puede consultarse en el siguiente enlace:

<https://www.nice.org.uk/guidance/QS142>