

ORGANIZACIONES EUROPEAS SE UNEN POR LA MEJORA DE LA SALUD MENTAL EN EUROPA

Susana Villamarín y Aída de Vicente

En Atención Primaria debería ofrecerse apoyo psicológico (psicoterapia, tratamiento cognitivo-conductual y otros) adaptado a las necesidades de cada individuo, y la medicación tendría que prescribirse sobre la base del consentimiento informado, conforme a las Normas Internacionales de Derechos Humanos.

Así se afirma en una Declaración conjunta sobre la salud mental de la Plataforma de Política Sanitaria de la UE (iniciativa colaborativa creada para facilitar la comunicación entre los servicios de la Comisión Europea y los grupos y organizaciones interesados en cuestiones de salud, ofreciendo un marco de diálogo entre todas las partes, generando conocimiento de problemas de salud pública, identificando y difundiendo buenas prácticas en política sanitaria, etc.), un documento al cual se han adherido diferentes organizaciones europeas -entre ellas *Mental Health Europe*, EUFAMI (*European Federation of Associations of Families of Persons with Mental Illness*-Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Personas con Enfermedad Mental) o la EFPA (*European Federation of Psychologists' Associations*-Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos)-, para reclamar a la Unión Europea que se emprendan medidas orientadas a la mejora de la Salud Mental en Europa.

Para tal fin, el documento insta a aplicar la hoja de ruta establecida en el Marco de Acción Europeo sobre Salud Mental y Bienestar -que reúne las conclusiones extraídas de la Acción Conjunta iniciada en 2013 (<http://www.mentalhealthandwellbeing.eu/>)-, a través de una serie de directrices para la mejora y promoción de la salud mental, centradas de forma específica en las siguientes áreas:

1. Garantizar la paridad de estima, el principio por el cual debe darse a la salud mental la misma prioridad que a la salud física:
 - ✓ La financiación europea para la salud mental debería coincidir con la financiación de la salud física, prestando especial atención a la salud física y mental de los cuidadores.
 - ✓ La salud mental debería integrarse en todas las políticas de la UE, principalmente dentro de las políticas sanitarias de la UE, incluyendo aquellas relativas a las enfermedades no transmisibles y las enfermedades crónicas.
2. Adoptar un enfoque para la salud mental basado en el ciclo vital:
 - ✓ La Unión Europea debería concienciar sobre las recomendaciones del Marco de Acción sobre la salud mental y el bienestar, que fomentan un enfoque basado en el ciclo vital y promueven servicios basados en la Comunidad accesibles e integrales utilizando los Fondos Estructurales europeos.
 - ✓ Espacio y financiación a nivel de la UE para apoyar una mejor comprensión de la salud mental en todos los grupos de edad y etapas de transición: salud mental y embarazo, salud mental y envejecimiento, etc.
3. Prestar mayor atención a la salud mental en el lugar de trabajo puesto que, si bien las políticas y la legislación en materia de Salud y Seguridad Laboral se han centrado fundamentalmente en factores físicos de riesgo y lesiones físicas, el mal desempeño debido a problemas de salud mental es, hoy en día, uno de los grandes inconvenientes en el lugar de trabajo: el absentismo, el presentismo y la baja por enfermedad

tienen un impacto considerable en la economía global de Europa.

La investigación actual evidencia que una salud mental positiva en el lugar de trabajo disminuye la necesidad de tiempo libre e incrementa la productividad y el ahorro de costes tanto a corto como a largo plazo: un menor absentismo, una mayor productividad y una disminución en la tasa de accidentes laborales conducen a bajos costes para los sistemas Sanitario y de Seguridad Social, contribuyendo así a la recuperación de la economía europea. Para alcanzar este objetivo y cerrar la brecha actual:

- ✓ La Unión Europea debería planificar mejores políticas y legislaciones en materia de Salud y Seguridad Laboral que aborden los factores de riesgo psicológico en el lugar de trabajo.
 - ✓ La Unión Europea debería seguir promoviendo la aplicación de las recomendaciones sobre salud mental en el ámbito de trabajo en el Marco de Acción sobre la salud mental y el bienestar.
4. Mejorar el tratamiento de salud mental en el nivel de Atención Primaria:
 - ✓ La Unión Europea debería apoyar una mejor comprensión de enfoques holísticos y centrados en la persona para la salud mental en la Atención Primaria, financiando la investigación sobre el tipo de intervenciones y servicios más eficaces y que puedan ayudar mejor a las personas en su camino hacia la recuperación.

El documento se encuentra disponible (en inglés) a través del siguiente enlace: <http://www.infocoponline.es/pdf/DECLARACIONCONJUNTA.pdf>