

EL AMOR NO TIENE QUE DOLER, NUEVO INFORME DE LA APA

Susana Villamarín y Aída de Vicente

Aproximadamente uno de cada 10 estudiantes de secundaria experimentará algún episodio de violencia física en su relación de pareja. Esta cifra se eleva aún más entre los adolescentes que sufrirán abuso verbal o emocional durante la relación.

Así alerta la APA (*American Psychological Association*-Asociación Americana de Psicología) en un informe titulado *Love doesn't have to hurt teens* (*El amor no tiene que doler en la adolescencia*), un documento elaborado en colaboración con la PIPPAH (*Partners in Program Planning in Adolescent Health*) a través del cual aborda el tema de la violencia de pareja entre adolescentes, ofreciendo información al respecto, así como recomendaciones para poner fin a este tipo de situaciones.

A modo de introducción, la Asociación señala una serie de datos preocupantes, entre ellos los siguientes:

- ✓ Entre el 10 y el 25% de las niñas de 15 a 24 años serán víctimas de agresión sexual o intento de la misma; en más de la mitad de los casos, por parte de su pareja.
- ✓ Los chicos también pueden experimentar algún tipo de abuso durante las relaciones de pareja, especialmente abuso psicológico. Si bien el porcentaje de casos de violencia física no es tan elevado, cuando se da, suele ser severa.
- ✓ La violencia ocurre también en las relaciones entre personas del mismo sexo. Cuando sucede, los adolescentes LGTB a menudo no saben a dónde acudir en busca de ayuda.
- ✓ En la mayoría de casos, la violencia no aparece al inicio de la relación, sino que surge pasado un cierto tiempo.

Bajo la premisa “*si no hay respeto, no hay amor*”, la APA enumera los distintos tipos de violencia que se pueden dar dentro de una relación de pareja, explicando en qué consisten e indicando las primeras señales de alerta en cada uno. Asimismo, enumera diferentes estereotipos y concepciones erróneas en torno a cómo debe ser una relación.

A este respecto, recuerda que la violencia “*es algo que aprendemos y que podemos cambiar*”, por ello, el documento recomienda encarecidamente no conformarse con la idea errónea de que “*el amor duele*” o que “*el comportamiento violento desaparecerá*”, sino buscar apoyo y ayuda.

El documento finaliza incluyendo recomendaciones dirigidas tanto a la persona dañada como a quien inflige el abuso, y una serie de consejos para ayudar a otra persona que esté sufriendo violencia en la pareja.

El informe se puede descargar a través del siguiente enlace:

www.infocoponline.es/pdf/love-teens.pdf

PUBLICIDAD



TEMÁTICA PRINCIPAL
Investigaciones empíricas y aplicadas sobre Psicología del Deporte. En este sentido también se aceptan investigaciones en ciencias del deporte en general que puedan aportar conocimientos interesantes a nuestra disciplina.

EDITA
Universidad de Murcia y
Dirección General de Deportes de Murcia

DESCRIPCIÓN DE LA PUBLICACIÓN
La revista Cuadernos de Psicología del Deporte (ISSN: 1578-8423) se empezó a publicar en el año 2001 (un solo número porque se editó ya comenzado el año). A partir del año 2002 se publican dos números por año (o bien un número doble al año, como ocurrió en 2004 y 2005). Desde entonces no se ha dejado de editar. CPD nace como consecuencia del acuerdo alcanzado entre la Dirección General de Deportes del Gobierno Autónomo de la Región de Murcia y la Universidad de Murcia, según el cual se editara una revista de carácter científico, dirigida por la propia universidad mencionada. El objetivo de la revista es difundir investigaciones en Psicología del Deporte y Ciencias del Deporte.

INFORMACIÓN
Cuadernos de Psicología del Deporte
Enrique J. Garcés de Los Fayos Ruiz
Facultad de Psicología, Universidad de Murcia
30100 Espinardo (Murcia) • E-mail: garces@um.es
Teléfonos: 0034-968-364116 • 0034-968-368479
Teléfono móvil: 0034-678 61 58 65