

# La Comunidad de Madrid incluirá 21 psicólogos en centros de AP

El pasado mes de enero, el director general de Coordinación de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid, **César Pascual Fernández**, presentó el proyecto que tiene dicha Comunidad para la inclusión de psicólogos en los servicios de Atención Primaria, durante el acto de presentación de los resultados preliminares del **Ensayo Clínico PsicAP** (experiencia piloto de intervención psicológica en Atención Primaria, en la que se pone a prueba un protocolo de tratamiento psicológico basado en la evidencia científica, aplicado a los pacientes que acuden a Atención Pri-

maria con problemas de ansiedad o depresión).

Esta iniciativa, que ya está contemplada en las partidas presupuestarias, consiste en la **inclusión de 21 psicólogos** en diferentes centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, como experiencia para definir la cartera de servicios que tendrían que aplicar estos profesionales en la atención primaria.

Según César Pascual, este proyecto no se plantea como sustitutorio de la red de Salud Mental, sino como un complemento que puede ayudar a mejorar la atención de los pacientes con

ansiedad y depresión que acuden a su médico de Atención Primaria. Se mostró convencido de que este proyecto *“va a ser un éxito”* y *“un elemento de cambio en el modelo de Atención Primaria”*.

Los resultados preliminares de las experiencias llevadas a cabo hasta el momento demuestran, tal y como explicó **Antonio Cano**, que el tratamiento psicológico es entre 3 y 4 veces más eficaz que el tratamiento habitual, y consigue la disminución del consumo de psicofármacos y la hiperfrecuentación a las consultas de Atención Primaria.