

PARA SER FELIZ NO BASTA SÓLO CON EL DINERO - INFORME MUNDIAL DE FELICIDAD 2017

Cristina Castilla y Aída de Vicente

Fue en julio de 2011 cuando la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), aprobó una resolución histórica invitando a los países miembros a medir la felicidad de su población, con el objetivo de utilizar estos datos para guiar en el diseño de políticas públicas. Desde la publicación del primer informe sobre la felicidad mundial en 2012, se ha recorrido un largo camino en este tema, consiguiendo que, cada vez más, se considere la felicidad como una medida adecuada del progreso social y se introduzca como objetivo de muchas políticas estatales.

Recientemente, se ha publicado el quinto de estos informes, en el que se clasifican 155 países por su nivel de felicidad, que ha sido estimado teniendo en cuenta aspectos como el PIB per cápita, el apoyo social, la esperanza de vida saludable, la libertad para tomar decisiones, la generosidad y la percepción del nivel de corrupción, entre otros indicadores.

Encabezando la lista del *Informe Mundial de Felicidad 2017 (World Happiness Report 2017)*, encontramos países como Noruega, Dinamarca e Islandia, habiendo ascendido Noruega a la primera posición desde la cuarta en la que aparecía en 2016. Aunque España ha escalado posiciones con respecto al último informe -ha pasado de estar en el puesto 37 al 34-, todavía se encuentra en niveles de felicidad por debajo de países como Panamá, Guatemala, México, República Checa o Israel. En los últimos puestos se encuentran República

Centroafricana, Burundi, Tanzania, Siria o Ruanda.

Según la comparación de las medidas de 2005-2007 con las de este informe (2014-2016), los países que más han aumentado su felicidad en los últimos años son: Nicaragua, Letonia, Sierra Leona y Ecuador; y los que han descendido más en el ranking son Venezuela, República Centroafricana, Grecia o Botsuana. España se encuentra también entre los países en los que los niveles de felicidad han disminuido en estos años. Si se hace un análisis general, los que más ganan en felicidad son países de América Latina, la Comunidad de Estados Independientes, así como Europa Central y Oriental; y los que más puestos pierden en el ranking son países de Europa Occidental.

Estos son sólo algunos de los datos que aporta este informe que, además, incluye algunas novedades con respecto a los anteriores. Consta de 7 capítulos con los siguientes contenidos:

Capítulo 1: *Visión general*, en la que se resume la historia y el contenido de los Informes Mundiales de Felicidad publicados hasta el momento.

Capítulo 2: *Los fundamentos sociales de la felicidad mundial*. En este capítulo se presentan los rankings derivados de las encuestas, así como las comparaciones con los datos de hace unos años, analizando la evolución de cada uno de los países. Además, en este informe se presta especial atención a los factores sociales de la felicidad, aportando evidencias de que las crisis económicas tienen el potencial de alterar las evaluaciones de la calidad de vida de maneras muy diferentes según la calidad de la infraestructura social e institucional.

Según los resultados, parece necesario tener algo de dinero para ser feliz, ya que la mayoría de los países de las últimas posiciones viven una situación de pobreza extrema. Sin embargo, con un nivel económico suficiente para vivir, el



dinero de más, no sirve para comprar un extra de felicidad.

Capítulo 3: *Crecimiento y felicidad en China, 1990-2015.* Este apartado está dedicado a analizar el crecimiento económico y la felicidad en China ya que, aunque es el país que más ha crecido en los últimos 25 años con respecto a su PIB, la satisfacción con la vida ha disminuido notablemente de 1990 a 2005. Desde entonces está mejorando ligeramente pero, en la actualidad, todavía no se han recuperado los niveles de bienestar de hace 25 años.

Capítulo 4: *“Esperando la Felicidad” en África.* Otro extenso capítulo del informe se centra en el análisis de las razones por las que los países africanos están a la cola con respecto a la felicidad; en los últimos años sólo dos países africanos han logrado avances significativos en felicidad durante la última década. A pesar de ello, destacan los datos de optimismo, que demuestran la notable resiliencia de los pueblos africanos. En especial, son los jóvenes los más optimistas, ya que piensan que algo bueno está por venir.

Capítulo 5: *Los determinantes clave de la felicidad y la infelicidad.* Con el fin de arrojar luz sobre los factores que ex-

plican la enorme variación entre los individuos con respecto a su felicidad e infelicidad, se analizaron encuestas de EE.UU., Australia, Gran Bretaña e Indonesia, tomando las medidas en términos de satisfacción con la vida. Los factores clave detectados son: las variables económicas (ingresos y empleo), factores sociales (educación o la vida familiar) y la salud (mental y física).

Contrariamente a lo que pueda parecer, tanto en los países más ricos, como en los más pobres, las diferencias de felicidad dentro del país no se explican principalmente por la desigualdad de ingresos. Según los resultados, en las tres sociedades occidentales evaluadas, la enfermedad mental es un factor mucho más importante para determinar el nivel de felicidad que el nivel de ingresos, el empleo o la enfermedad física. En todos los países la enfermedad física también es importante, pero en ningún caso más que la mental.

Capítulo 6: *La felicidad en el trabajo.* Este capítulo investiga el papel del trabajo y el empleo en la felicidad de las personas y estudia cómo la situación laboral, el tipo de empleo y las características del lugar de trabajo afectan al bienestar subjetivo.

En todas las regiones del mundo es consistente el resultado de la gran im-

portancia de tener trabajo para ser feliz, principalmente debido a los daños causados por el desempleo. Además, se ha visto que el trabajo “manual” está sistemáticamente correlacionado con niveles inferiores de felicidad. En cuanto a las características específicas del lugar de trabajo, además de la remuneración, influyen otras variables en el nivel de felicidad y de satisfacción con el trabajo: la conciliación laboral con la familiar, la autonomía, la seguridad o los riesgos para la salud.

Capítulo 7: *Restaurar la felicidad americana.* En esta sección se analiza la historia de la felicidad de EEUU en los últimos 10 años, encontrando que, en general, la caída de la felicidad estadounidense se debe principalmente a causas sociales (menos apoyo social, menos sentido de libertad, o mayor corrupción) y no económicas.

En resumen, este informe viene a mostrar como el apoyo social, la salud mental o el hecho de tener trabajo, son las variables que más influyen en la felicidad, siempre y cuando se tengan unos ingresos suficientes para vivir, y la vida no esté en riesgo continuo por una situación de guerra o violencia extrema.

El informe completo se encuentra disponible en:

<http://worldhappiness.report/ed/2017/>

www.cop.es

La Web de todos los
profesionales de la Psicología

