

LA REHABILITACIÓN Y LA VUELTA AL TRABAJO DESPUÉS DE UN CÁNCER, INFORME DE LA EU-OSHA

Aída de Vicente y Susana Villamarín

La Agencia Europea para la Salud y Seguridad en el Trabajo (EU-OSHA), ha publicado el informe *Rehabilitación y reincorporación al trabajo después del cáncer: Revisión bibliográfica (Rehabilitation and return to work after cancer: literature review)*.

A medida que se producen avances en la detección temprana y el tratamiento del cáncer, el número de personas que sobreviven a esta enfermedad aumenta en Europa. En lo que respecta a la población activa, los síntomas residuales de los diferentes tipos de cáncer a largo plazo y el deterioro asociado al tratamiento pueden dificultar enormemente el proceso de rehabilitación y reincorporación al puesto laboral. Por este motivo, según la EU-OSHA resulta esencial identificar de antemano los obstáculos que presentan los supervivientes a un cáncer para su adecuada inserción al puesto de trabajo, y definir las intervenciones eficaces que se puedan implementar para facilitar esta tarea.

El informe elaborado por la EU-OSHA pretende, de esta manera, arrojar luz sobre este problema mediante un proceso de revisión sistemática de la literatura científica existente.

Según el documento de la EU-OSHA, los resultados de los estudios que han abordado esta cuestión muestran que los problemas de cáncer tienen repercusiones en la salud mental del trabajador, así como en su funcionamiento físico y cognitivo, una vez finalizado el tratamiento, siendo el síntoma más comúnmente reportado la fatiga o agota-

miento y el estrés psicológico derivado del impacto del diagnóstico y del proceso de intervención. Otros problemas frecuentes son la depresión y la ansiedad, la disminución del funcionamiento a nivel físico, los problemas de dolor y las dificultades de atención y de memoria. Estas circunstancias pueden tener un serio impacto en el rendimiento laboral del trabajador y en su capacidad para manejarse eficazmente en las tareas que tenía asignadas previamente a la enfermedad, pudiendo prolongarse estos efectos durante años incluso después del tratamiento.

Los estudios muestran que algunos factores pueden hacer más complicado este proceso de reincorporación al trabajo, como la edad avanzada o el bajo nivel educativo del trabajador afectado, las altas exigencias en el puesto laboral, un ambiente de trabajo no sensible a los problemas del trabajador y la falta de acuerdos y flexibilidad en cuanto a condiciones de trabajo o establecimiento de horarios reducidos. Asimismo, determinados tipos de cáncer, como el cáncer de cabeza/cuello, los tumores cerebrales, el cáncer de páncreas, el cáncer de pulmón, el cáncer de hígado u otros cánceres en estadios avanzados, y otros factores asociados al tipo de tratamiento (tales como quimioterapia, cirugía ex-

tensiva o terapia endocrina) pueden dificultar aún más este proceso.

De acuerdo con la revisión sistemática, muy pocos estudios han analizado intervenciones eficaces para ayudar a los supervivientes de cáncer a retomar su puesto de trabajo. Entre dichas intervenciones parece que destacan las intervenciones multidisciplinares que combinan counselling laboral con entrenamiento físico. Asimismo, los programas destinados a una adaptación del lugar de trabajo (sobre todo, para reducir la fatiga y proporcionar una mayor flexibilidad de horarios o de la jornada laboral) han sido utilizados en diferentes contextos, aunque no existen estudios que analicen sus efectos sobre la eficacia en la reincorporación de los trabajadores.

A partir de los datos analizados, la EU-OSHA pretende ofrecer recomendaciones de buenas prácticas y protocolos de actuación que sirvan de referencia a las empresas y organizaciones para la reincorporación exitosa de los empleados supervivientes a un cáncer.

El documento puede descargarse en el siguiente enlace:

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/rehabilitation-and-return-work-after-cancer-literature-review/view>