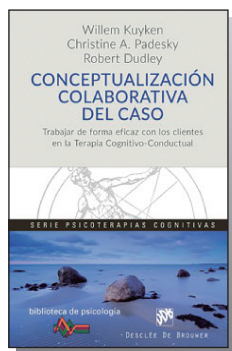




LA BENEVOLENCIA
Carmen Durán
Editorial: Kairós
149 páginas

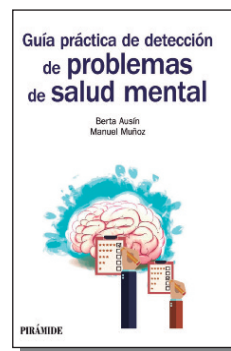
La benevolencia consiste en querer el bien para sí y para los demás. Es, por tanto, una cualidad de la naturaleza humana esencial para el individuo y las relaciones interpersonales. Sus principales ingredientes son la comprensión, la compasión, el respeto por la diferencia, la ecuanimidad o la magnanimidad. Sucede que, a menudo, la bloqueamos por nuestra rigidez e intransigencia.

Con exquisita amenidad, y sólidamente fundamentada en su larga experiencia psicoterapéutica, Carmen Durán nos otorga las claves para cultivar el «camino del corazón» que pueda conducirnos a una actitud genuinamente benevolente, basada en el conocimiento, la conciencia y la aceptación de la realidad interna y externa. ♦



CONCEPTUALIZACIÓN COLABORATIVA DEL CASO. TRABAJAR DE FORMA EFICAZ CON LOS CLIENTES EN LA TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL
Willem Kuyken, Christine A. Padesky y Robert Dudley
Editorial: Desclée De Brouwer
512 páginas

Este accesible libro, que presenta un marco innovador para adaptar las intervenciones cognitivo-conductuales a las necesidades de cada cliente, está repleto de indicadores prácticos y de diálogos de muestra. Los autores explican, paso a paso, el modo de colaborar con los clientes para desarrollar y probar conceptualizaciones que esclarezcan los puntos fuertes personales, además de los problemas y que profundicen en el poder explicativo a medida que avanza el tratamiento. Un extenso caso práctico muestra el proceso de conceptualización de tres etapas durante el transcurso de la terapia con un cliente con múltiples problemas. El enfoque hace hincapié en la creación de resiliencia y en el afrontamiento, al tiempo que disminuye la angustia psicológica. Entre sus particularidades se incluyen las listas de autoevaluación y los ejercicios de aprendizaje para ayudar a los terapeutas a desarrollar sus habilidades de conceptualización. ♦



GUÍA PRÁCTICA DE DETECCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
Manuel Muñoz López y Berta Ausín Benito
Editorial: Pirámide
184 páginas

Aunque en la actualidad existen tratamientos efectivos para los trastornos mentales más importantes, la mayoría de los afectados por problemas de salud mental tardan entre ocho y quince años en solicitar ayuda profesional o no llegan a pedirla. En muchos de esos casos es debido al desconocimiento y la falta de información especializada sobre la cuestión. Desde este punto de vista, es muy importante que distintos profesionales que trabajan en la salud o en cualquiera de los distintos ámbitos de actividad humana (psicólogos, profesores, médicos de atención primaria y otras especialidades, personal de enfermería, trabajadores sociales, abogados, entrenadores deportivos, coaches, etc.) sean capaces de detectar problemas psicológicos en las personas con las que trabajan para poder orientarlas mejor. No se trata, ni mucho menos, de suplantar a los profesionales de la salud mental, sino de optimizar un proceso que, de facto, ya ocurre. ♦



BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA
Pedro Manuel Ruiz Lázaro, José Mariano Velilla Picazo y Esperanza González Fraile
Editorial: Pirámide
400 páginas

Se reúnen en este manual los programas de prevención de trastornos de conducta alimentaria (TCA) y obesidad más eficaces en el ámbito español y latinoamericano. En él participan los expertos y los grupos de investigación más prestigiosos y reconocidos, que, con un enfoque interdisciplinar, recogen los avances logrados en los últimos años en este ámbito, con rigor científico y sin descuidar el aspecto humano. Los TCA y la obesidad son problemas de salud pública, globalizados y emergentes, difíciles de tratar y

consumen una enorme cantidad de recursos humanos y materiales. Invertir en prevención es ahorrar en gastos de tratamiento y mejorar la calidad de vida y la salud física y mental de las personas individuales y de la comunidad. Desde el modelo de la salud pública y promoción de la salud esto es incuestionable, aunque hay que demostrarlo con resultados en el mundo real. Por este motivo, diferentes grupos de trabajo se han unido en esta obra para tratar de guiar en el tratamiento y la prevención de los TCA y el sobrepeso y la obesidad. La obra responde al deseo de mostrar estas buenas prácticas en la labor preventiva de expertos que hablan en castellano y poder facilitar a otros profesionales interesados la aplicación de estos programas. Son programas de promoción de la salud y prevención primaria, secundaria y terciaria, universal, selectiva e indicada, con poblaciones especiales, con diferentes edades y desde diferentes entornos. ♦