

Psicología continúa siendo la profesión con más ratio de solicitantes por plaza en las pruebas selectivas de Formación Sanitaria Especializada

Un año más, el pasado sábado 2 de febrero, tuvieron lugar, de manera simultánea en toda España, las pruebas selectivas de Formación Sanitaria Especializada, convocadas por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Según datos del mismo, en esta edición 2018-2019 se han presentado un total de 35.114 aspirantes, para tratar de optar a una de las 8.402 plazas ofertadas para el total de las titulaciones de acceso a la Formación Sanitaria Especializada.

En relación con el examen, se ha mantenido el mismo formato de preguntas introducido en 2016: 225 preguntas más 10 de reserva, con 4 opciones y hojas de respuestas con el sistema “multimarca”.

También como en años anteriores, la puntuación de corte en la calificación del examen (que deberán superar todos los aspirantes), se sitúa en una nota igual o superior al 35% de la media aritmética obtenida por los diez mejores exámenes.

Tal y como figura en la nota de prensa del Ministerio de Sanidad, ha habido un aumento en el porcentaje global de plazas del 5% con respecto a la convocatoria anterior “*afectando este incremento a todas las titulaciones*”. Asimismo, se consolida la reserva de un 7% de las plazas para personas con discapacidad igual o superior al 33% (establecida por primera vez en la Convocatoria 2011-2012, de acuerdo con la normativa de la Convención Internacional sobre los De-

rechos de las Personas con Discapacidad), es decir, hay 588 plazas, lo que supone un aumento del 4,4% en relación con el pasado año.

Con respecto al número total de aspirantes, el Ministerio indica un aumento de un 6,36% (2.101 personas más que en la convocatoria previa). Igualmente, se detecta un incremento en el número de aspirantes por el turno de personas con discapacidad, de 3,61%, presentándose este año 16 personas más que el año anterior.

Al centrarnos en la especialidad en Psicología, observamos una disminución en el número de solicitantes (a diferencia del total), rompiendo así con la tendencia creciente que se ha venido registrando desde el año 2016. En concreto, han asistido al examen 4.072 psicólogos, es decir, 135 aspirantes menos que en la convocatoria anterior, lo que equivale a un 3,21%.

Atendiendo al conjunto de candidatos y plazas ofertadas en la convocatoria, vemos como el cálculo de la ratio por número de vacantes en Psicología resulta en 28,9 psicólogos por cada una de ellas, siendo, como es habitual en todas las convocatorias, la más elevada en comparación con el resto de especialidades, e incluso con la relación global, que es de 4,2. En el extremo inferior, se sitúa la especialidad de medicina, con tan sólo 2,3 médicos compitiendo por cada plaza convocada (ver Tabla 1).

Al observar la progresión cronológica de la relación entre los candidatos y las

plazas en Psicología, se observa que, si bien este año ha habido un aumento en el número de plazas, se ha reducido la cifra de solicitantes con respecto a los últimos 3 años, por lo que el ratio de psicólogos que optan a plaza ha disminuido a 28,9; sin embargo, esta reducción dista de ser significativa, y se mantiene en torno a la ratio que se ha venido registrando desde el año 2003 (esto es, en torno a 30) (ver Tabla 2).

En la Tabla 3, puede observarse el contraste entre la distribución del número de plazas ofertadas para Psicología Clínica y para Psiquiatría por Comunidad Autónoma.

Si se comparan estas cifras con las del año pasado (a saber: 135 plazas para la especialidad de Psicología Clínica y 243 para Psiquiatría), se observa un aumento en ambas titulaciones, de un 4,44% en Psicología y un 2,06% en Psiquiatría.

Tabla 1
Candidatos y plazas ofertadas en la convocatoria de formación sanitaria especializada 2018-2019

	Nº de Solicitudes	Plazas ofertadas	Ratio Solicitantes/Plazas
Psicología	4.072	141	28,9
Medicina	15.477	6.797	2,3
Enfermería	12.937	1.092	11,8
Farmacia	1.334	267	4,9
Biología	789	49	16,1
Química	298	22	13,5
Radiofísica	207	34	6,1
Total	35.114	8.402	4,2

EL CONSEJO INFORMA

Todo el análisis anterior muestra que, pese al tenue aumento en las plazas PIR y el leve descenso en el número de aspirantes que tratan de optar a una de ellas, la oferta de plazas en Psicología continúa siendo escasa, por lo que la ratio de solicitantes por cada una de ellas continúa manteniéndose elevada, siendo la más alta en comparación con el resto de especialidades.

Esta situación, se traduce, a la larga, en un insuficiente número de profesionales en el SNS, específicamente de psicólogos clínicos, y que contrasta a todas luces con las necesidades actuales que presenta nuestro Sistema Sanitario público, donde las consultas relacionadas con motivos de malestar psicológico –principalmente, problemas de ansiedad y depresión– se han disparado

de forma alarmante en la última década.

Esta coyuntura, así como la necesidad de solventarla, ha sido puesta de relieve en reiteradas ocasiones por el Consejo General de la Psicología, insistiendo para ello, en la importancia de acometer un cambio de perspectiva que implique, no sólo frenar la reducción anual en el número de plazas, sino llevar a cabo las acciones necesarias dirigidas a incrementarlo (un objetivo que, a la vista de los datos correspondientes a esta convocatoria parece estar materializándose), aumentando, a su vez, el número de Psicólogos clínicos e incorporando a estos profesionales en los centros de Atención Primaria, de cara a cubrir la creciente demanda; una medida que, sin duda, redundaría en una notable mejora en la calidad de las prestaciones asistenciales, y supondría un considerable ahorro económico a medio y largo plazo en el coste global de la atención sanitaria pública, así como una mayor satisfac-

ción de los usuarios con los servicios que se les prestan.

Esta argumentación, en línea con la literatura científica, está siendo avalada en nuestro país gracias a la implementación del ensayo clínico PsiCAP (Psicología en Atención Primaria), un estudio cuyo objetivo es el de comparar la eficacia del tratamiento psicológico frente al habitual en Atención Primaria, para el abordaje de los problemas de salud mental comunes o alteraciones emocionales (como la ansiedad, estrés, depresión y somatizaciones), que presentan aproximadamente la mitad de los pacientes que acuden a este primer nivel asistencial.

Los datos obtenidos hasta la fecha, demuestran claramente la eficacia del tratamiento psicológico sobre el tratamiento habitual, siendo la intervención psicológica tres veces y hasta cuatro veces más eficaz para los trastornos de ansiedad y la depresión, respectivamente. Asimismo, los resultados de este ensayo clínico han revelado una recuperación en torno a un 70% de los pacientes (67% en casos de ansiedad y 72% en caso de depresión), 3 veces mayor que con el tratamiento habitual de Atención Primaria (27,4% y 24,2%, respectivamente), registrándose una disminución en el consumo de psicofármacos y en la hiperfrecuentación a estas consultas.

Cada vez son más las Comunidades Autónomas en las que se ha implementado este ensayo, y se espera que estos resultados contribuyan a concienciar sobre el papel fundamental de la Psicología, así como la urgente necesidad de incrementar el número de psicólogos clínicos e incorporar a estos profesionales en los Centros de Atención Primaria, convirtiéndose en un motor para instaurar un cambio positivo en este sentido en España, tal y como ya ha sucedido en otros países como Reino Unido, Noruega, Estados Unidos o Australia.

Fuente: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Tabla 2
Ratio de candidatos por plaza por años en Psicología

Año	Plazas	Solicitantes	Solicitantes por plaza
1994	52	3.500	67,3
1995	56	1.630	29,1
1996	56	1.650	29,5
1997	64	1.300	20,3
1998	61	1.250	20,5
1999	60	1.800	30,0
2000	67	1.600	23,9
2001	71	1.500	21,1
2002	70	1.327	19,0
2003	74	1.654	22,4
2004	74	1.663	22,5
2005	81	2.098	25,9
2006	89	2.040	22,9
2007	98	2.077	21,2
2008	107	1.953	18,3
2009	126	2.313	18,4
2010	131	2.659	20,3
2011	136	3.113	22,9
2012	141	3.693	26,1
2013	128	3.853	30,1
2014	130	3.974	30,5
2015	127	4.098	32,3
2016	129	4.025	31,2
2017	128	4.103	32,1
2018	135	4.207	31,2
2019	141	4.072	28,9

Tabla 3
Candidatos y plazas ofertadas en la convocatoria de formación sanitaria especializada 2018-2019

Comunidad Autónoma	Plazas Ofertadas Psicología Clínica	Plazas Ofertadas Psiquiatría
Andalucía	22	42
Aragón	5	9
Canarias	4	8
Cantabria	1	3
Castilla la Mancha	7	8
Cataluña	26	49
Extremadura	3	4
Galicia	7	11
Murcia	3	5
La Rioja	0	1
Islas Baleares	3	5
País Vasco	5	12
Asturias	5	4
Castilla y León	6	11
Madrid	26	46
Navarra	3	5
Comunidad Valenciana	15	23
Ceuta	0	2
Melilla	0	2
Total	141	248