

Celebrada en Madrid la V jornada de Excelencia e Innovación en Psicología

La V Jornada de Excelencia e Innovación en Psicología reunió en Madrid, a finales de diciembre, a alrededor de 150 psicólogos y psicólogas procedentes de todo el país. Desde las nueve de la mañana y hasta las tres de la tarde, en el Centro de Enseñanza Superior Cardenal Cisneros, los expertos abordaron diversos temas de interés para la profesión y también para la ciudadanía.

La apertura se llevó a cabo por **Francisco Santolaya Ochando**, Presidente del Consejo General de la Psicología de España (COP) y Presidente de Psicofundación; **Heliodoro Carpintero**, Presidente de la Academia de Psicología de España; **Ana Vergara**, Presidenta de la Conferencia de Decanos y Decanas de Psicología de la Universidades Españolas (CDPUE); y **Raúl Canosa**, Director del Centro de Enseñanza Superior cardenal Cisneros.

En su intervención, Santolaya hizo alusión a la gran vitalidad y fortaleza de la que goza la Psicología actualmente, así como a la necesidad de seguir investigando para que esta disciplina y los profesionales que la integran, lleguen a la excelencia a nivel académico y profesional. Todos los representantes de esta ciencia, han coincidido en la importancia de colaborar y estar unidos para atender los retos y necesidades de todas las áreas que la integran además de dar respuesta a las demandas sociales.

El tratamiento transdiagnóstico de trastornos emocionales como la ansiedad y la depresión, ha demostrado una óptima relación coste-eficacia y coste-utilidad

Entre los temas abordados, el Catedrático



Momento de la inauguración de la V Jornada de Excelencia e Innovación en Psicología

En su intervención, Santolaya hizo alusión a la gran vitalidad y fortaleza de la que goza la Psicología actualmente, así como a la necesidad de seguir investigando para que esta disciplina y los profesionales que la integran, lleguen a la excelencia a nivel académico y profesional. Todos los representantes de esta ciencia, han coincidido en la importancia de colaborar y estar unidos para atender los retos y necesidades de todas las áreas que la integran además de dar respuesta a las demandas sociales.

tico en Psicología, Presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, y Premio Psicólogo del Año 2017, **Antonio Cano Vindel**, ofreció una conferencia plenaria centrada en dar a conocer a los asistentes el papel de los pensamientos y las emociones a la hora de desarrollar un trastorno emocional y los buenos resultados que los tratamientos grupales están teniendo.

La ansiedad y la depresión son los trastornos más comunes entre la población española y se calcula que, en España, una de cada cinco personas los tiene o tendrá en algún momento de su vida. “*La vida es una solución de problemas. Todos tenemos problemas pero frente a una misma situación, cada persona la interpreta de manera muy diferente*”, comenta Cano Vindel. “*Mientras que una persona ante una prueba médica espera los resultados con tranquilidad otra, se muestra nerviosa y angustiada. Esta diferencia se debe a la forma de interpretar, a la forma de sus pensamientos*”.

La personalidad es un condicionante. Está demostrado que los rasgos de neuroticismo o inestabilidad emocional, ser perfeccionista, tener un elevado nivel de responsabilidad, de auto-exigencia, o tender a obsesionarse, aumenta las probabilidades de generar un trastorno depresivo y/o de ansiedad.

El profesor, señaló que, independientemente del trastorno emocional, ya sea ansiedad (pánico, fobia social, o ansiedad generalizada) o depresión, se puede realizar un abordaje terapéutico grupal con muy buenos resultados. “Las personas suelen tener más de un trastorno, es lo que se conoce como comorbilidad, y estos problemas psicológicos tienen factores comunes que permiten realizar un tratamiento transdiagnóstico tal y como ha demostrado el ensayo PsicAP”. Esto es lo que se está llevando a cabo en los centros de salud de Atención Primaria (AP) de la Comunidad de Madrid desde este verano y en otras comunidades autónomas. Con una breve prueba y en caso de dar positivo, el médico de cabecera



puede derivar al paciente al psicólogo clínico. En tan sólo siete sesiones basadas en la psico-educación, reestructuración cognitiva, relajación, cambios conductuales y la prevención de recaídas, este nuevo protocolo con evidencia científica, consigue la recuperación de los pacientes. “El 70% de los participantes que han tenido acceso a este entrenamiento, han dejado de tener trastornos emocionales, han reducido el consumo de fármacos y mejorado su calidad de vida notablemente”. Implementado este tratamiento en AP -señala Cano Vindel- ha demostrado una óptima relación coste-eficacia y coste-utilidad.

“El consumo de psicofármacos supone 700 millones de euros anuales para el Sistema Nacional de Salud, pero los costes totales derivados de los problemas que generan los trastornos de ansiedad, estrés y depresión (cronicidad, aparición de enfermedades físicas asociadas, incapacidades laborales, bajas, etc.) se ven multiplicados por más de 30. Se estima que alrededor de 23.000 millones de euros”, lo que constituye, según el catedrático en Psicología, “una amenaza para las economías occidentales”.

La Jornada continuó con tres mesas redondas centradas en temas tan importantes como la rehabilitación y perspectivas de reinserción de los agresores sexuales; la intervención con realidad virtual en contextos clínicos y laborales; y la controversia actual sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).

Mavi Mestre, Psicóloga del año 2018

Miembros del Patronato y del Consejo Asesor de Psicofundación; Decanos y Decanas de los colegios profesionales de psicología; y Decanos y Decanas de las Universidades de Psicología de España, concedieron el Premio José Luis Pinillos a la Psicóloga del Año 2018 a

Mavi Mestre. Mestre es la primera Rectora en los casi 520 años de la Universitat de València (UV).

Mestre es licenciada en Psicología, licenciada en Ciencias de la Educación y Doctora en Psicología por la UV. Es catedrática de Psicología Básica, y empezó su trayectoria profesional en 1978. Sus intereses científicos se han orientado especialmente hacia los procesos socioculturales, de socialización, emociones y variables de personalidad asociados con la empatía y la conducta de ayuda en niños, adolescentes y jóvenes, así como los relacionados con la agresividad y la conducta desadaptada.

✓ **Premiados en las diferentes categorías**

En el transcurso de la jornada, como cada año, se entregaron diferentes premios orientados a la promoción de la investigación y la profesión.

✓ **Premio José Luis Pinillos a la Excelencia e Innovación en Psicología 2018**

- Psicóloga del año: **Doña M^a Vicenta Mestre Escrivá.**
- Reconocimiento a la trayectoria profesional a lo largo de la vida: **Don Francisco Labrador Encinas.**
- Entidad Socialmente Excelente: **Instituto EOS.**

✓ **Premio Psicofundación para jóvenes Psicólogos Emprendedores 2018**

- Categoría Investigación: Doña Laura Lacomba Trejo, Doña Concepción Ramos García, Doña Selene Valero Moreno, por el proyecto de-

nominado: “CYSTICFIT. Desarrollo de una aplicación para mejorar la adherencia y el bienestar en adolescentes con fibrosis quística”.

- Categoría Empresarial: Doña Ana Castaño García, por el proyecto denominado: “PsycOn: Centro Psicológico especializado en abuso psicológico grupal (Sectas Coercitivas y Grupos Manipulativos)”.

✓ **XXIII Premio TEA Ediciones -**

Nicolás Seisdedos. Para Trabajos de investigación y Desarrollo sobre Tests e instrumentos psicológicos.

- La obra ganadora ha sido: **TDAH-5.** Prueba para detectar TDAH de Javier Fenollar (Universidad Loyola Andalucía de Sevilla).

✓ **Premio Fundación Lafourcade Ponce al Bienestar Social 2018**

- **En la categoría de Investigación** “Flexibilidad regulatoria y bienestar psicológico”. Autores: Luis Manuel Blanco Donoso, Eva Garrosa Hernández, Bernardo Moreno Jiménez.
- **En la categoría intervención** “Prevención de la depresión post parto en mujeres embarazadas que acuden a educación maternal”. Autores : M^a Carmen Míguez Varela y M^a Belén Vázquez Gómez.

✓ **Premio Recurra-Ginso 2018, a la labor a favor de la infancia.**

- Premiado Fundación Koplowitz, nos han confirmado que irá personalmente a recoger el Premio Alicia Koplowitz, acompañada de la Dra. M. ^a Concepción Guisasola.

