

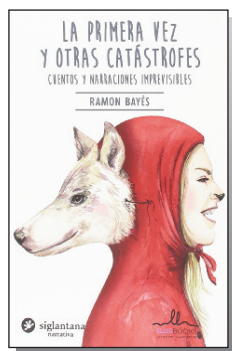
DÉJALE CRECER O TU HIJO EN VEZ DE UN ÁRBOL FUERTE SERÁ UN BONSAÍ

Javier Urrea
Editorial: La Esfera de los Libros, S.L.
248 páginas

Sobreproteger NO es educar. De esta premisa han de partir los padres que quieren que su hijo crezca como un árbol fuerte y no como un bonsái.

Padres que buscan prepararlo para afrontar la vida real con éxito, no para encerrarlos en una campana de cristal; que le brindan las herramientas que necesita para ser una persona autónoma, con sus riesgos y decisiones, tolerante a la frustración y, en el futuro, un adulto consistente.

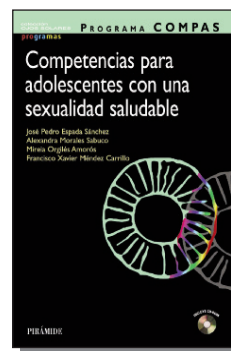
Un niño debe poder caerse para experimentar lo que supone levantarse. Confía en él y ¡déjale crecer!



LA PRIMERA VEZ Y OTRAS CATÁSTROFES. CUENTOS Y NARRACIONES IMPREVISIBLES
Ramón Bayés
Editorial: Ilus Books
176 páginas

Este es un libro de contenido imprevisible. Como lector, puede gustarle, disgustarle o incluso impulsarlo a subirse por las paredes. En este último caso, cualquier pared sirve; si es alta, de color azul y dispone de una escalera de bomberos reglamentaria, mucho mejor. En sus páginas encontrará historias que antes nunca han sido leídas ni contadas, algunas paradójicas, reflexiones sensatas, reflexiones insensatas y al final, en un Anexo, un par de cuentos al estilo tradicional por si se anima y, en el caso de ser abuelo guay, quiere contárselos a sus nietos.

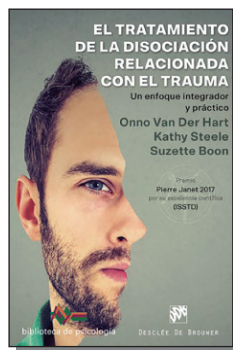
Tal vez, debido a su juventud o a la distancia, no conozca los escritos de los escasos humoristas de la postguerra española. No importa. Ellos fueron los que salvaron del naufragio intelectual a algunos miembros de mi generación, junto a las canciones de George Brassens y Edith Piaff, y las veladas en las que nos reuníamos para saborear, en silenciosa comunión de amigos, poemas de Rafael Alberti, Pablo Neruda y Antonio Machado. (...)



PROGRAMA COMPAS. COMPETENCIAS PARA ADOLESCENTES CON UNA SEXUALIDAD SALUDABLE
José Pedro Espada Sánchez, Alexandra Morales Sabuco, Mireia Orgilés Amorós, Francisco Xander Méndez Carrillo
Editorial: Pirámide
304 páginas

La sexualidad es una faceta importante de la vida asociada de múltiples formas al bienestar físico y emocional. Por eso es importante aprender a experimentarla de una forma positiva y saludable, lo que supone minimizar al máximo el riesgo derivado de una educación sexual deficiente, como las infecciones de transmisión sexual o los embarazos no deseados.

Competencias para adolescentes con una sexualidad saludable (COMPAS) es un programa de eficacia probada que actúa en tres variables presentes en el comportamiento sexual: 1) información; 2) actitudes y motivación, y 3) habilidades conductuales. Mediante una metodología participativa, proporciona información adecuada, motiva hacia las prácticas sexuales seguras y fomenta habilidades personales que protegen de las relaciones sexuales de riesgo. Se trata de llevar a cabo una metodología grupal y lúdica con actividades interactivas, juegos por equipos, juegos de rol y debates. (...)



EL TRATAMIENTO DE LA DISOCIACIÓN RELACIONADA CON EL TRAUMA
O. Van Der Hart, K. Steele y S. Boon
Editorial: Desclée de Brouwer
848 páginas

Todos los terapeutas se enfrentan a dificultades similares cuando tratan a pacientes altamente disociados. Este libro ofrece una visión general de la neuropsicología de la disociación entendida como un trastorno asociado a la no-percepción, además de otros capítulos sobre la evaluación, pronóstico, formulación del caso, planificación del tratamiento y fases y objetivos del mismo.

Los autores describen en qué debemos centrarnos al iniciar una terapia compleja y la forma de hacerlo; cómo ayudar a los pacientes a afianzar un entorno seguro tanto interno como externo; cómo trabajar de forma sistemática

las distintas partes disociativas del paciente; cómo fijar y mantener unos límites útiles; maneras específicas de mantener el centro de atención en el proceso, más que en el contenido; cómo abordar el apego desorganizado y la dependencia hacia el terapeuta de manera compasiva y eficaz; cómo ayudar a los pacientes a integrar los recuerdos traumáticos; qué hacer cuando el paciente se muestra enfurecido o violento, crónicamente avergonzado, evitativo, o incapaz de confiar en el terapeuta; y cómo comprender y trabajar compasivamente las resistencias.

Las distintas actitudes relacionales hacia el paciente son la columna vertebral del tratamiento y constituyen en sí mismas unas intervenciones terapéuticas esenciales. (...)