

## “LA PSICOLOGÍA PUEDE CONTRIBUIR A RESOLVER ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS Y DESAFÍOS DE LA SOCIEDAD”

ENTREVISTA A MA PAZ GARCÍA-VERA

### REDACCIÓN DE INFOCOP

El próximo mes de julio, entre los días 21 al 24, tendrá lugar el IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention, un evento organizado por la Fundación Española para la Promoción y el Desarrollo Científico y Profesional de la Psicología (Psicofundación) y el Consejo General de la Psicología de España (COP), y que constituye una oportunidad única para conocer de primera mano los últimos desarrollos de nuestra disciplina en sus diferentes especialidades, a través de las cerca de 1.200 presentaciones inscritas en el Congreso.

Bajo el lema “*Nada de lo psicológico nos es ajeno*”, este Congreso Nacional de Psicología cuenta con un programa amplio en el que intervendrán destacados profesionales y científicos de las distintas áreas de la Psicología, a través de conferencias, simposios invitados, *state of art* y talleres invitados.

Para conocer más en detalle los últimos avances sobre este importante acontecimiento, *Infocop* ha entrevistado a **María Paz García-Vera**, presidenta del Comité Científico del IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Prevention

### ENTREVISTA

**Infocop:** *Se acerca la fecha de la celebración del IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium*



María Paz García-Vera

*on Psychological Prevention. ¿Qué objetivos se persiguen a través de este evento?*

**María Paz García-Vera:** El objetivo fundamental del IV Congreso es potenciar la Psicología española, tanto hacia fuera, hacia la sociedad, como hacia dentro, hacia el propio colectivo de psicólogos.

Para potenciar la Psicología española en la sociedad es importante, desde mi punto de vista, dar visibilidad al hecho de que la Psicología puede contribuir a resolver algunos de los principales problemas y desafíos que la sociedad tiene planteada. En este sentido, temas como la conflictividad social, la radicalización, el terrorismo, el bienestar en el trabajo, el acoso escolar, el suicidio, o la ciberseguridad, entre tantos otros, se abordarán en el congreso desde un planteamiento riguroso, científico, analizan-

do sus causas y aportando opciones de solución fundamentadas en nuestros conocimientos científicos. Para ello, hemos confeccionado un programa en el que participen muchos de los psicólogos y psicólogas más destacados de nuestro país. En este sentido, nos ha parecido importante contar, no sólo con nombres para todos conocidos de reconocido prestigio, sino también prestigiosos investigadores y profesionales jóvenes que marcarán el futuro de los próximos años.

Por otra parte, para potenciar la Psicología española hacia dentro, es necesario, en primer lugar, impulsar una vinculación cada vez mayor entre lo profesional y lo científico, creando lazos que permitan generar el trasvase de conocimiento entre ambos, pues ciencia y profesión son dos caras de la misma moneda y han de fecundarse mutuamente.

En segundo lugar, es necesario potenciar el sentimiento de pertenencia a una misma comunidad psicológica, que todos los psicólogos, trabajen en el área en que trabajen o sean fundamentalmente investigadores o fundamentalmente profesionales, sientan que forman parte de un mismo colectivo, el de los psicólogos. Todos formamos parte de una misma Psicología, todos compartimos un mismo cuerpo de conocimientos científicos que nos unen, nos identifican y al tiempo nos diferencia de otros profesionales. Queremos dar peso a este hecho, al tronco común de nuestro conocien-



to científico, ya que lo que no es ciencia, no es Psicología. Pero también queremos poner de relieve que todas y cada una de las áreas de especialización son importantes. Por eso, hemos hecho un gran esfuerzo en encontrar investigadores y profesionales de los distintos campos de conocimiento de la Psicología, intentando cubrir todas las áreas de interés de la Psicología actual. De ahí que el lema de nuestro congreso sea *nada de lo psicológico nos es ajeno*.

Por último, aunque como suele decirse “*no menos importante*”, nos gustaría que estos días del evento más importante de la Psicología española sirvieran para conocernos mejor y disfrutar de buenos ratos. Siempre que hacemos estos eventos tenemos la oportunidad de conocer personas que trabajan en nuestra querida Psicología, en nuestra área o en otras afines, y descubrir lo que hacen. Esto nos permite poder contar con ellos en el futuro, ampliar nuestras redes sociales y nuestras posibilidades de actuación dentro de la Psicología y también en la sociedad. Estos eventos también nos ayudan a estrechar los lazos que nos unen a los que nos conocemos desde hace años, y nos permiten atraer y dejarnos atraer por los que comienzan ahora su carrera profesional. Al final, en todas las profesiones, en todos los trabajos, siempre que las personas tienen que trabajar juntas por objetivos comunes, sea cual sea su responsabilidad, lo que más ayuda a conseguirlo, lo que más facilita las cosas, es que estas personas se conozcan. Esos son los valiosísimos lazos interpersonales que se crean cuando conocemos a los demás en un Congreso, cuando coincidimos en mesas redondas o tomamos un café mientras hacemos tiempo para entrar en una sala sobre un tema que nos interesa. Esa parte de hacer

cosas de forma conjunta que conlleva el Congreso, es tal vez una de las más interesantes. En este sentido, me permito animar a cualquier psicólogo que este leyendo esta entrevista a venir a disfrutar con nosotros del evento de la Psicología más grande en nuestro país: ¡Anímate! Hagamos un grupo fuerte, unido, y debatamos sobre nuestros retos, desafíos, puntos fuertes y débiles, y tratemos de ir asentando lo que tenemos y debatiendo sobre cuáles serán los planes estratégicos de nuestra Psicología para los próximos años.

***I.: Como presidenta del Comité Científico, ¿cuáles son las áreas de mayor interés que se abordarán durante el encuentro?***

**M.P.G.V.:** Son muchas las áreas de interés que se abordarán durante el Congreso y el hecho de que haya alrededor de 1.200 presentaciones inscritas puede dar una idea de esa gran variedad. Pero, a riesgo de dejar muchas importantes y en aras de la brevedad que requieren los medios de comunicación, permítame que subraye solo siete.

En primer lugar, el tema del suicidio y su prevención. Este es un problema muy preocupante en todos los países del mundo, incluido España, y, por eso, esta vez se ha planteado la realización de un Simposio Internacional sobre la prevención conjuntamente con la realización del Congreso que tendrá, como una de sus temáticas centrales, la prevención del suicidio, de ahí que ocupe un lugar destacado en las temáticas de las presentaciones inscritas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha priorizado recientemente la prevención del suicidio en su agenda global de salud pública y ha puesto en marcha distintas iniciativas para concienciar a las sociedades y a sus Gobiernos sobre la necesidad de que

la prevención del suicidio sea una cuestión prioritaria de salud pública y forme parte importante de las políticas públicas de salud. Como reza el lema de la OMS: *la prevención del suicidio es un imperativo global*. En España, a pesar de varias Proposiciones de Ley en ese sentido, todavía no se ha conseguido aprobar una Ley Nacional de Prevención del Suicidio. El Congreso puede ser un buen foro para avanzar en la elaboración y aprobación de esa Ley y, sobre todo, para avanzar en que la misma tenga en cuenta el desarrollo de estrategias eficaces y rigurosamente evaluadas de tratamiento y prevención el suicidio en las que las intervenciones psicológicas deben desempeñar un rol fundamental.

El tema de la violencia desde distintas perspectivas (p. ej., social, clínica, educativa, laboral, neuropsicológica) y en distintos ámbitos (p. ej., criminalidad, violencia política, terrorismo, violencia de pareja, acoso escolar, violencia social, violencia en Internet), es también un área de gran interés en Psicología y con una gran proyección hacia la sociedad. El modo en que la Psicología puede contribuir a solucionar los grandes desafíos que tenemos planteados en nuestra sociedad en relación no solo con la violencia propiamente dicha, sino con la conflictividad social, la convivencia y la construcción de la paz, será uno de los objetivos de muchas de las presentaciones inscritas en el Congreso y que versarán, principalmente, sobre los ámbitos anteriormente señalados.

La Psicología del Trabajo es una de las áreas aplicadas más importantes de la Psicología y en la que hay un mayor número de psicólogos trabajando en nuestro país. La predicción del desempeño en el trabajo, la evaluación y desarrollo de la personalidad emprendedora

o la promoción de la salud y del bienestar en el medio laboral son algunas de las temáticas que se abordarán en el Congreso dentro de esta importante área.

Las adicciones son uno de los problemas de nuestra sociedad que, desgraciadamente, no pasa de moda y que, en los últimos años, ha ganado prominencia debido a la notoriedad de las denominadas adicciones comportamentales: la adicción al juego, al sexo, a las compras, a los videojuegos o a las nuevas tecnologías. De hecho, la nueva Estrategia Nacional de Adicciones aprobada por el Gobierno de España para el período 2017-2014 contempla, por primera vez, medidas para proporcionar una atención integral y coordinada y poner en marcha programas de prevención para la adicción al juego y a los videojuegos. La Psicología, como no podría ser de otra manera, tiene un importante papel que desempeñar en la comprensión, prevención y tratamiento tanto de las adicciones relacionadas con sustancias como de las adicciones comportamentales, y todas ellas, desde múltiples perspectivas (p. ej., clínica, social, educativa, neuropsicológica) serán objeto de múltiples presentaciones en el Congreso.

La Psicología Educativa es otra de las grandes áreas aplicadas de la Psicología, en la que también trabajan un gran número de psicólogos en nuestro país y que, precisamente en España, se enfrenta a grandes retos entre los cuales cabría destacar que la presencia de los psicólogos educativos en los sistemas de orientación educativa esté garantizada en todos los centros escolares y que dichos psicólogos trabajen con una ratio de alumnado aceptable. Estos retos serán el objeto de algunas de las presentaciones del Congreso, así como cuestiones

más aplicadas, relacionadas, por ejemplo, con la intervención en alumnado de altas capacidades intelectuales, la prevención del desajuste escolar o la prevención de las dificultades emocionales en la infancia.

La Psicología del siglo XXI está marcada, y lo va a estar cada vez más, por el uso de las nuevas tecnologías relacionadas con la realidad virtual, Internet, las aplicaciones para teléfonos móviles, etc. Esta es una realidad a la que el Congreso no podría ser ajena y, durante el mismo, podremos asistir a un número muy variado de presentaciones sobre todo tipo de novedades tecnológicas en el campos de la evaluación y la intervención en distintos ámbitos de la Psicología.

Finalmente, otra área de gran interés es la Psicología de la Intervención Social, sobre la cual habrá presentaciones que también abordarán sus nuevos retos, pero, además, muchas otras que versarán sobre cuestiones aplicadas con un enfoque muy práctico como, por ejemplo, la intervención preventiva en protección infantil, la lucha contra los prejuicios respecto a grupos minoritarios o étnicos, o las intervenciones con las personas sin hogar.

**I.: ¿Qué novedades nos podremos encontrar?**

**M.P.G.V.:** Como primera novedad respecto a ediciones anteriores de este Congreso, este año se va a realizar de forma simultánea el *International Symposium on Psychological Prevention*, al que antes me he referido. Pagando simplemente la inscripción al Congreso, se podrá asistir también a esta importante cita internacional de la prevención psicológica y, además, si asisten a las diferentes actividades propuestas dentro del Simposio hasta un total de 10 horas,

obtener un Diploma de acreditación de formación del Consejo General de la Psicología de España, en el ámbito de la prevención psicológica.

De hecho, el itinerario formativo vinculado al *International Symposium on Psychological Prevention* es uno de los seis itinerarios que ofrece el Congreso, en línea con lo realizado en la última edición del Congreso, y al que los asistentes pueden inscribirse para recibir un Diploma de acreditación de formación del Consejo General de la Psicología de España. Los cinco restantes itinerarios son: Itinerario de Psicología Clínica y de la Salud, Itinerario de Psicoterapia, Itinerario de Psicología de la Educación, Itinerario de Psicología del Trabajo, las Organizaciones y los Recursos Humanos e Itinerario de Psicología Jurídica y Forense.

La segunda novedad es la celebración del *Psico-slam*, una competición de Psicología al que se han podido presentar estudiantes de máster o de doctorado y en el que los estudiantes admitidos contarán con 10 minutos para realizar una presentación de sus tesis y trabajos de una forma entretenida, dinámica y concisa, presentaciones que serán valoradas por el público presente, el cual podrá preguntar dudas y votar finalmente a las dos presentaciones mejores que recibirán sendos premios. Esta actividad, que se asemeja en su formato a las conocidas “charlas TED”, es una actividad novedosa y pionera en España, pero que ya tiene una cierta tradición en Estados Unidos de América y en Alemania, países en los cuales, en pocos años, se ha consolidado como un canal imprescindible para dar a conocer los progresos de la Psicología, con un formato atractivo no sólo para los investigadores y profesionales, sino también para el público en general.



**I.:** *El Congreso cuenta con un extenso programa de conferencias, simposios invitados, state of art y talleres invitados. ¿Podría adelantarnos qué expertos van a formar parte de este nutrido programa?*

**M.P.G.V.:** De nuevo, son muchos los expertos que van a participar en el Congreso y cualquier enumeración breve seguro que va a dejar fuera a muchos nombres muy importantes. No obstante, centrándome en las seis áreas temáticas de mayor interés que antes he mencionado, cabría destacar la participación, por ejemplo, de **Barbara Stanley**, catedrática de Psicología Médica en la Universidad de Columbia en Nueva York y experta en conductas suicidas y autolesiones. La Profesora Stanley participará, precisamente, con una conferencia sobre las intervenciones que funcionan en la prevención del suicidio y cuáles son los retos futuros en este ámbito.

Entre los participantes extranjeros también cabría destacar, por ejemplo, a **Virginia Barber Rioja**, directora clínica de salud mental de las cárceles de Nueva York y profesora de Psicología Forense en la Universidad de Nueva York (NYU), que presentará una *state of art* (conferencia sobre el estado de la cuestión) sobre el trastorno de estrés postraumático complejo y sus implicaciones para la práctica de la Psicología Forense.

En el campo de Psicología del Trabajo, contamos con la participación de **Jesús Fernando Salgado Velo**, catedrático de Psicología del Trabajo y Recursos Humanos en la Universidad de Santiago de Compostela y editor del *Journal of Work and Organizational Psychology*, y cuyos trabajos sobre la relación entre personalidad y desempeño en el trabajo han tenido enorme impacto internacional. Precisamente, su conferencia invitada versará sobre las

recientes evidencias en la predicción del desempeño en el trabajo.

En cuanto a la temática de las adicciones, tanto de las relacionadas con sustancias como de las adicciones comportamentales, contamos, entre otros muchos expertos, con dos referentes nacionales que lo son también a nivel internacional. Por un lado, **Francisco Javier Labrador Encinas**, catedrático de Modificación de Conducta en la Universidad Complutense de Madrid y director del máster en Psicología Clínica de la Salud, cuya participación en el Congreso versará sobre la evaluación e identificación de los problemas con videojuegos. Por otro lado, **Elisardo Becoña Iglesias**, catedrático de Psicología Clínica en la Universidad de Santiago de Compostela y director de la Unidad de Tabaquismo y Trastornos Adictivos de dicha Universidad, cuya conferencia sobre el estado de la cuestión abordará el presente y el futuro de la prevención del consumo de drogas en España.

El Profesor **Xavier Méndez Carrillo**, catedrático de Psicología en la Universidad de Murcia y director de las colecciones “Ojos Solares” sobre prevención y tratamiento de problemas psicológicos en la infancia, dictará una conferencia invitada sobre su programa Fortius para el desarrollo de las fortalezas psicológicas en niños, programa que está siendo y seguirá siendo de gran utilidad para los psicólogos educativos que trabajan en la prevención de las dificultades emocionales en la infancia y, en general, para los psicólogos que trabajan con menores en todo tipo de ámbitos (educativos, clínicos, sociales, etc.).

La aplicación de las nuevas tecnologías en Psicología estará perfectamente representada con la participación, por ejemplo, de **Rosa María Baños Rivera**, catedrática de Psicopatología en la Universidad de

Valencia y que fue la coordinadora de la red española de excelencia PROMOSAM (Investigación sobre procesos, mecanismos y tratamientos psicológicos para la promoción de la salud mental). La Profesora Rosa María Baños Rivera es una experta reconocida a nivel nacional e internacional en el estudio de las distintas tecnologías en la evaluación y tratamiento de distintos trastornos psicológicos, y su conferencia invitada versará sobre los nuevos retos que plantea la tecnología en la práctica de la Psicología Clínica y en el fomento del bienestar psicológico.

Finalmente, en el área de la Psicología Social contamos con la participación de **Juan Antonio Pérez Pérez**, catedrático de Psicología Social en la Universidad de Valencia y coordinador del área de Psicología Social de la División de Coordinación, Evaluación y Seguimiento Científico y Técnico de la Agencia Estatal de Investigación, cuya intervención estará centrada en el análisis de los prejuicios sobre las minorías y los grupos étnicos.

**I.:** *Para finalizar, ¿le gustaría añadir algún otro comentario?*

**M.P.G.V.:** Simplemente, señalar que para mí está siendo un gran honor servir como presidenta del Comité Científico del Congreso, agradecer a todos los miembros del Comité Organizador y del Comité Científico su enorme y brillante trabajo en poner en marcha este evento, que se ha constituido en lugar de encuentro de referencia de la Psicología española y animar a todos los psicólogos que lean esta entrevista a que se inscriban y participen de manera activa en la gran cantidad de actividades científicas y sociales que hemos preparado con mucha ilusión para que su experiencia sea muy gratificante y enriquecedora tanto a nivel profesional como personal.