



estas situaciones son sumamente estresantes. De hecho, las personas con problemas de salud mental son uno de los grupos con mayor riesgo de sufrir las consecuencias negativas del cambio climático.

De acuerdo con el informe, el estrés persistente relacionado con las dificultades económicas o el desplazamiento forzado causa trastornos de salud mental como ansiedad y depresión. Estos trastornos suponen una carga importante para el público en general y son factores de riesgo asociados con otros problemas de salud mental. La ansiedad y la depresión son, probablemente, los trastornos más comunes relacionados con el cambio climático.

El estrés postraumático es el único trastorno de salud mental que se diagnostica en base a haber vivido un evento traumático, siendo el problema de salud mental que se estudia con mayor frecuencia en víctimas de inundaciones, sequías y tormentas (entre el 30% y el 40% de las personas directamente afectadas por un evento meteorológico extremo sufren estrés postraumático, en comparación con

solo el 5% para 10% en la población general).

Los problemas psicológicos y sociales asociados con eventos relacionados con el clima representan una carga social y financiera que puede afectar a la salud mental de las personas o conducir a conductas de salud nocivas, como el alcoholismo o la adicción a las drogas, y en algunos casos, pueden incluso llevar al suicidio. Los problemas psicológicos y sociales vinculados al cambio climático incluyen la pérdida de empleo, la reducción de los ingresos familiares, la disminución del acceso a alimentos o servicios de salud o el desplazamiento forzado.

Los autores lamentan que los recursos necesarios para satisfacer las necesidades psicológicas de las personas afectadas por eventos climáticos extremos pueden ser insuficientes inmediatamente después de que ocurra el evento.

Asimismo, ponen de relieve la importancia de manejar con mucho cuidado las dosis de ciertos medicamentos utilizados para tratar los problemas de salud mental, cuando se administran durante

ciertos eventos relacionados con el clima. Por ejemplo, la hipertermia asociada con una ola de calor puede agravarse al tomar medicamentos antipsicóticos, y el uso de benzodiazepinas podría causar una reacción dermatológica grave si la persona se expone al sol. Los efectos secundarios pueden ser peores en los ancianos que dependen de otra persona (por ej., personas con demencia), o en aquellos con enfermedades crónicas o pacientes que toman más de una medicación.

No obstante, recuerda que la mayor parte de la información proviene de empresas farmacéuticas y en general hay poca literatura disponible sobre fenómenos climáticos y uso de drogas, de modo que cada caso debe evaluarse individualmente, ya que tomar drogas puede ser una agravante, incluso si no existe una relación causal.

**Fuente:** PAHO (2020). Climate Change for Health Professionals: A Pocket Book. Washington, D.C.: Pan American Health Organization; 2020. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.