

## SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL EN ATENCIÓN PRIMARIA:

### PROYECTO Y RESULTADOS DEL PLAN DE APOYO A LA PRIMARIA EN EL DISTRITO BARCELONÉS DE *L'EIXAMPLE*

Rosa Calvo, Sara Lera-Miguel, Luisa Lázaro  
Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil  
Hospital Clínic de Barcelona)  
[slera@clinic.ub.es](mailto:slera@clinic.ub.es)

## PLAN DE APOYO A LA ATENCIÓN PRIMARIA

*Pla de Suport a la Primària o PSP*

*Pla Director de Salut Mental i Addiccions*

*Generalitat de Catalunya, 2006*

**Objetivo:** Establecer una nueva relación entre los profesionales de atención primaria y los de la salud mental comunitaria

**Implantación** en 2006

prueba piloto en algunos distritos y extensión a otros posteriormente.

**NO** está implantado en todo el territorio.

## PLAN DE APOYO A LA ATENCIÓN PRIMARIA

*Pla de Suport a la Primària o PSP*

*Pla Director de Salut Mental i Addiccions*

*Generalitat de Catalunya, 2006*

### Servicios básicos solicitados por el plan:

- Detección temprana de los problemas de salud mental
- Interconsultas atención primaria-salud mental
- Formación teórico-práctica a los pediatras/médicos de familia
- Manejo del paciente de baja complejidad y del paciente crónico desde atención primaria
- Memoria anual

## PLAN DE APOYO A LA ATENCIÓN PRIMARIA (PSP) INFANTIL Y JUVENIL DISTRITO DE *L'EIXAMPLE*, BARCELONA

- **Áreas básicas de salud: 10**, distribuidas en 5 Centros de atención primaria
- **Centros de salud mental infantil y juvenil: 1** (centro proveedor Hospital Clínic)
- **Población diana:  $\approx 39.000 \leq 18$  años**

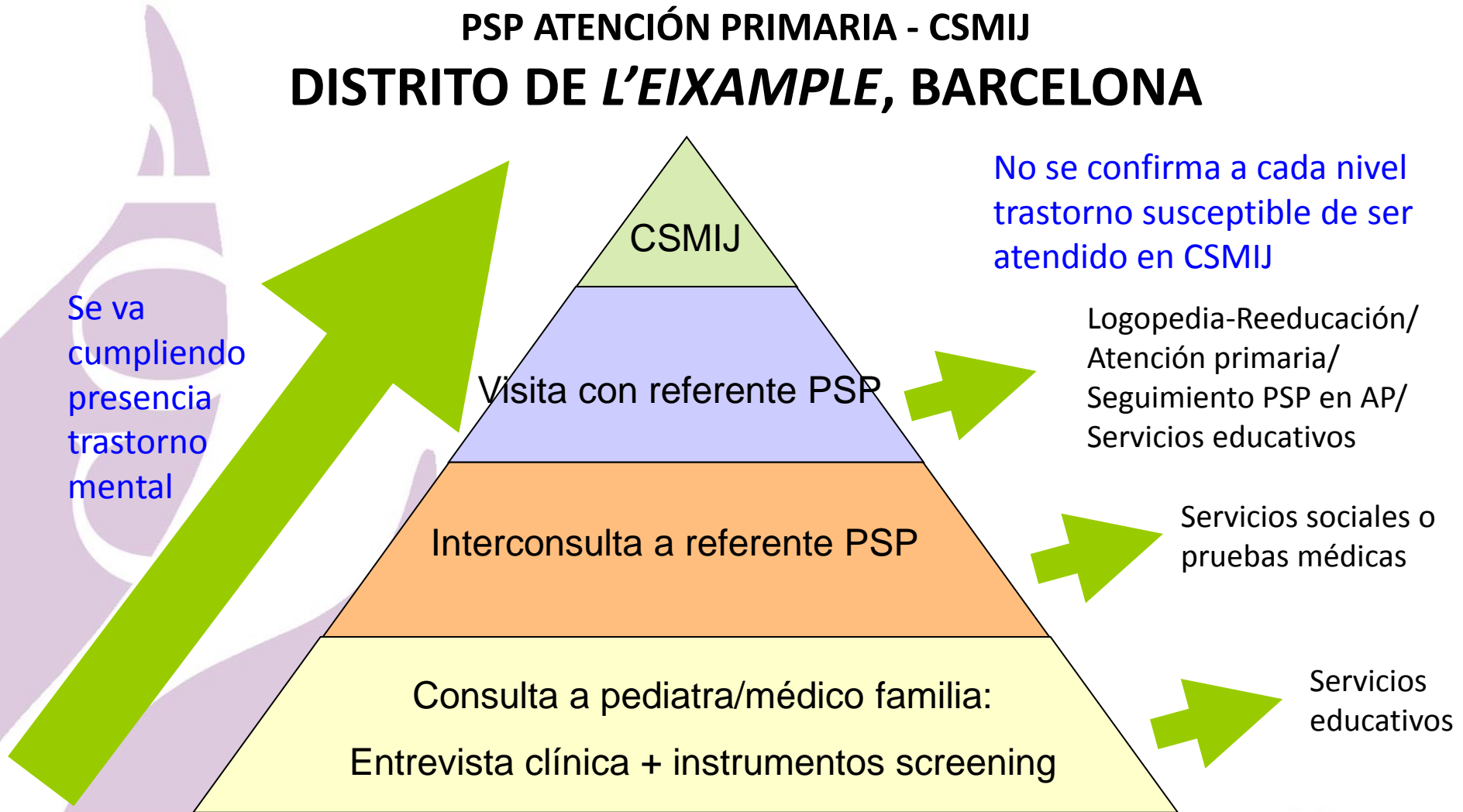


## PSP ATENCIÓN PRIMARIA - CSMIJ DISTRITO DE *L'EIXAMPLE*, BARCELONA

### Organización en nuestro distrito:

- **Psicólogo clínico + Psiquiatra referentes en cada CAP**
  - Presencia física en los CAPs:
    - Pediatría 4 horas/semana
    - Médicos de familia 3 horas/mes (franja de edad 15-18 años)
  - Reunión con médicos de atención primaria (derivaciones, tratamiento integral, solicitud pruebas médicas, sesiones clínicas)
  - Primeras visitas de valoración: conjuntas con pediatra o “satélites”
  - Visitas de seguimiento de casos inicialmente no complicados o de casos crónicos (principalmente TDAH)
  - Grupos psicoeducativos a padres

## PSP ATENCIÓN PRIMARIA - CSMIJ DISTRITO DE L'EIXAMPLE, BARCELONA



## PSP ATENCIÓN PRIMARIA - CSMIJ DISTRITO DE *L'EIXAMPLE*, BARCELONA

- **Beneficios para los profesionales de atención primaria:**
  - Mejoran habilidades de entrevista clínica.
  - Aumentan especificidad en la detección de patología.
  - Detectan situaciones de riesgo socio-familiar.
  - Aprenden manejo de instrumentos de screening.
  - Profundizan en el estudio de la etiología orgánica de las manifestaciones psicopatológicas.
  - Ganan seguridad en el manejo de psicofármacos.

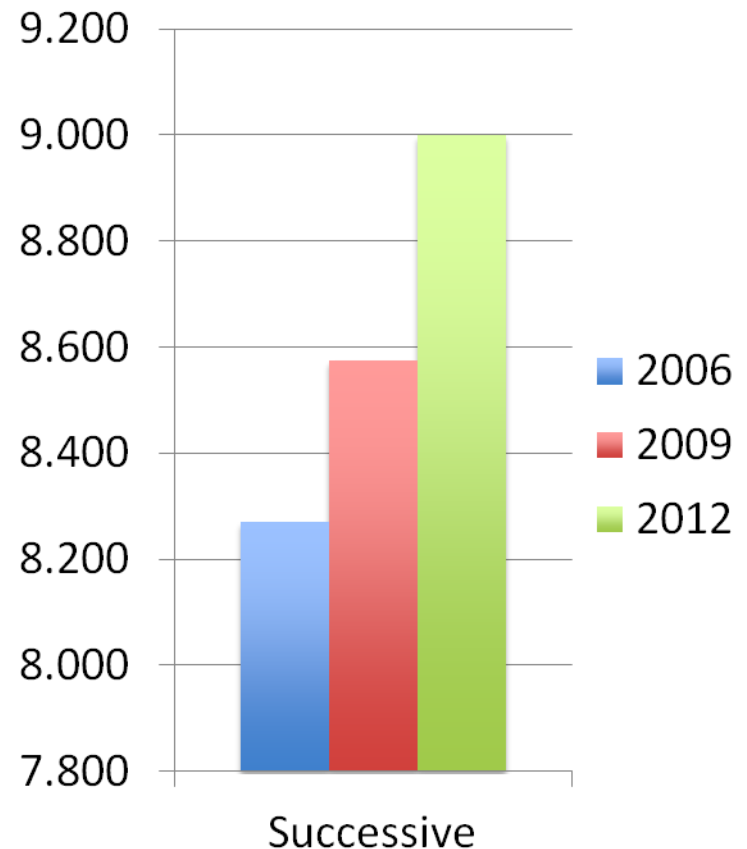
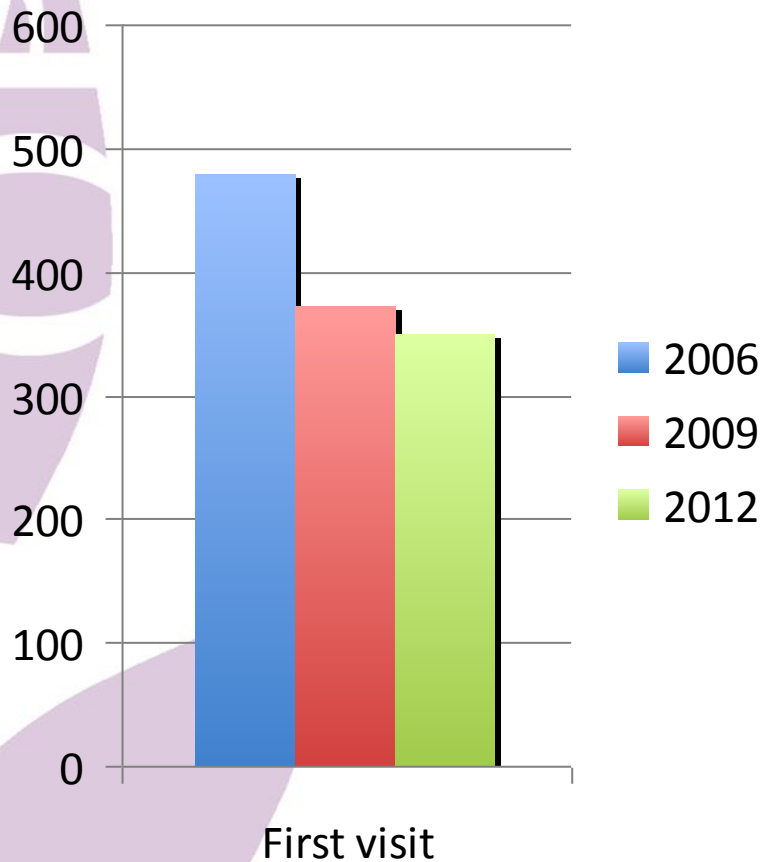
## PSP ATENCIÓN PRIMARIA - CSMIJ DISTRITO DE *L'EIXAMPLE*, BARCELONA

- **Beneficios para los profesionales de salud mental:**
  - Aumenta su conocimiento médico.
  - Reciben casos mejor evaluados y orientados.
  - Pueden iniciar las intervenciones de forma más temprana.
  - Acceden con mayor facilidad a la solicitud e interpretación de pruebas médicas o a otras especialidades.
  - Mejoran el conocimiento de los recursos comunitarios.
  - Inciden de forma preventiva sobre los casos de riesgo.
  - Dan más altas del Centro de salud mental infantil y juvenil para ser controlados en primaria.



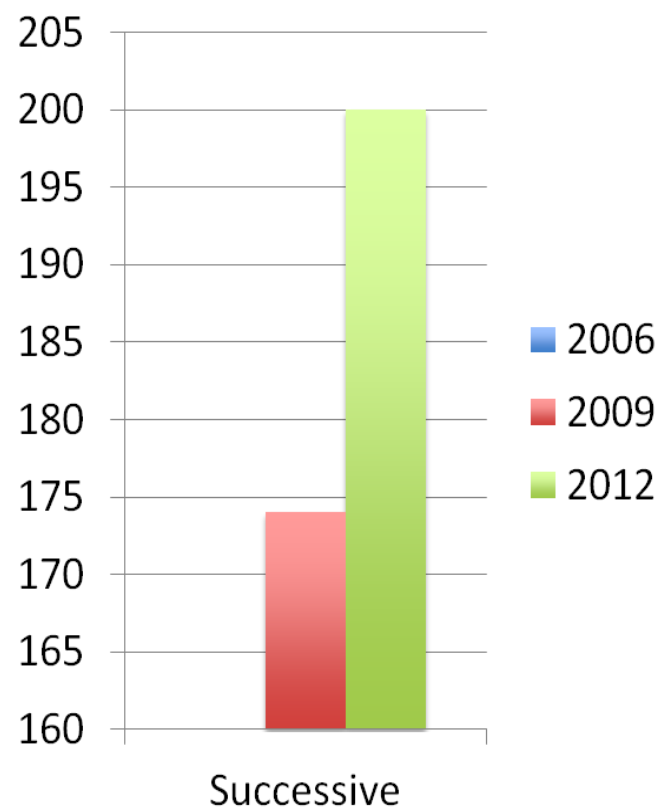
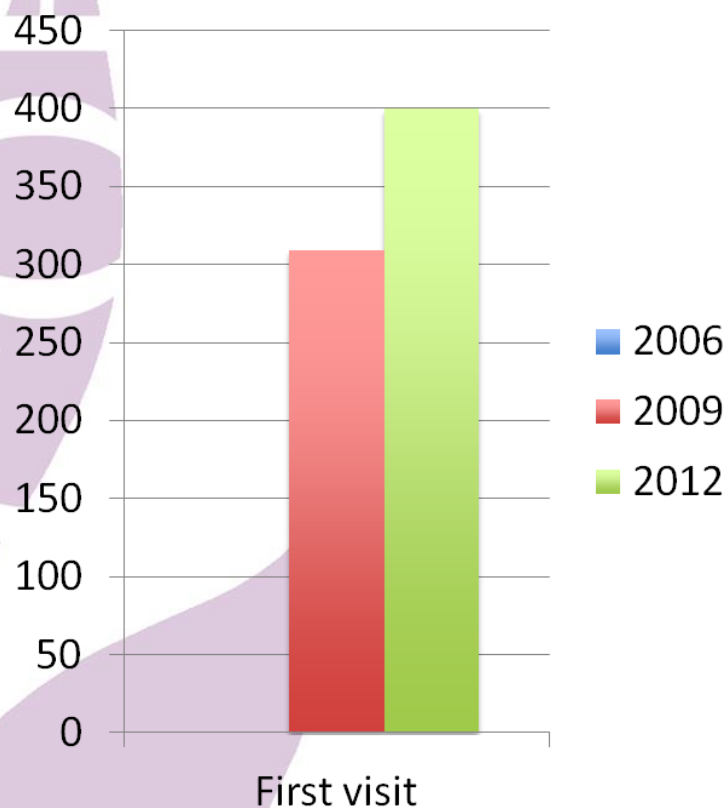
## PSP ATENCIÓN PRIMARIA – CSMIJ. DISTRITO DE L'EIXAMPLE, BARCELONA

### ACTIVIDAD EN CSMIJ



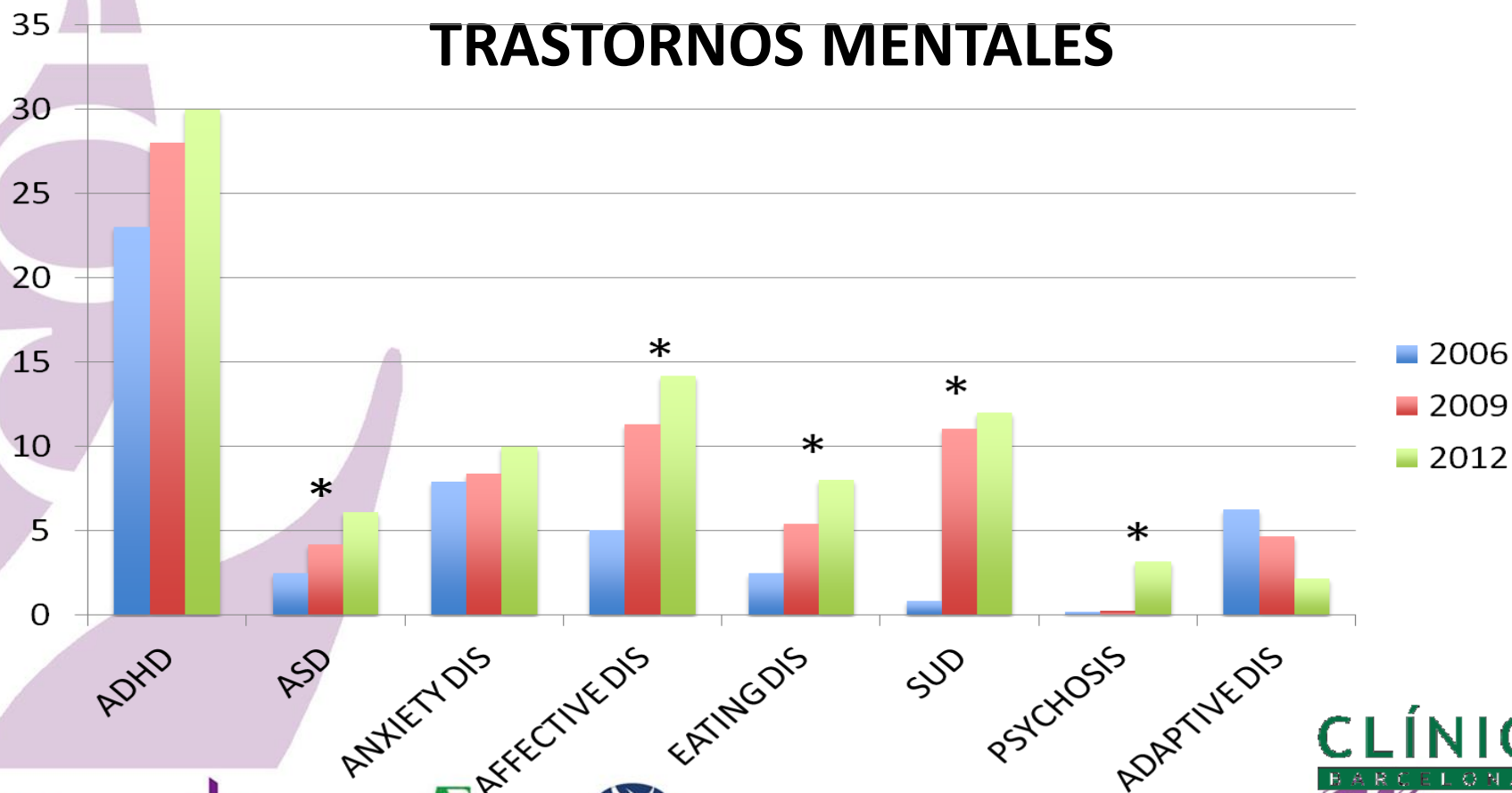
### PSP ATENCIÓN PRIMARIA – CSMIJ. DISTRITO DE L'EIXAMPLE, BARCELONA

# ACTIVIDAD PSP EN ATENCIÓN PRIMARIA



PSP ATENCIÓN PRIMARIA – CSMIJ. DISTRITO DE L'EIXAMPLE, BARCELONA

## AUMENTO DE LA IDENTIFICACIÓN DE VARIOS TRASTORNOS MENTALES



PSP ATENCIÓN PRIMARIA – CSMIJ. DISTRITO DE L'EIXAMPLE, BARCELONA

## CONCLUSIONES

- Desde el inicio, ↑ la detección en pediatría de los trastornos mentales graves (espectro autista, trastornos afectivos, abuso de sustancias y psicosis).
- Los casos urgentes son rápidamente identificados y derivados.
- La actividad realizada en nuestro propio CSMIJ se ha modificado:
  - ↓ número de primeras visitas
  - ↑ número de visitas de intervención y seguimiento
- Los pacientes y las familias reportan mayor seguridad en la red de salud en caso de alta.

## AGRADECIMIENTOS A:

### CENTROS ATENCIÓN PRIMARIA DE:

Casanova

Manso

Roger de Flor

Sagrada Família

Passeig de Sant Joan

E-mail: [slera@clinic.ub.es](mailto:slera@clinic.ub.es)

### PROFESIONALES DEL CSMIJ EIXAMPLE:

Olga Puig

Pilar Santamarina

Montse Vila

Inés Hilker

Antonia Bretones

Maite Ibáñez

Naiara Puy

Carlos Cordovilla

Berta Garcia

Iria Méndez

Vanessa Sanchez

Ana Blázquez

Eva Varela

Juli Paz

Mónica Yui

Rosa Calvo

Sara Lera

Luisa Lázaro

Josefina Castro