

Los costes del tratamiento de trastornos comunes en Atención Primaria

Una simulación comparativa entre el
tratamiento psicológico breve y el convencional

Gálvez-Lara, Moreno, Pérez-Dueñas, García-Torres, Sánchez-
Raya, Alós, Venceslá y Moriana (2015) Universidad de Córdoba
(España)

INTRODUCCIÓN

Los trastornos comunes (desórdenes emocionales ansioso-depresivos y somatizaciones) son problemas muy frecuentes en el ámbito de la Atención Primaria

Su tendencia a la cronicidad y a la hiperfrecuentación los hacen procesos bastante costosos desde el punto de vista económico y de recursos utilizados para su atención

OBJETIVO

Realizar una simulación de los costes que supone el tratamiento de los trastornos comunes calculando lo que supone su atención y analizando los datos de prevalencia y epidemiología proporcionados por investigaciones realizadas al respecto

¿Cuánto cuesta el tratamiento convencional de trastornos comunes en A. Primaria?

- El salario medio de un médico de familia (diferente según comunidades autónomas) está entre 48000 y 57000 euros/anuales de media
- Un médico de familia atiende a unos 50 pacientes de media diaria en un centro de Atención Primaria de salud (aproximadamente 1000 pacientes al mes)
- Gasto por paciente/día: aprox. Entre 3,80 y 4,52 euros por consulta

¿Cuánto cuesta el tratamiento convencional de trastornos comunes en A. Primaria?

- Un 16,1 % de los pacientes atendidos presenta síntomas directamente relacionados con trastornos mentales susceptibles de ser tratados con prescripción de fármacos (benzodiacepinas, antidepresivos...). Aproximadamente 162 pacientes al mes
- Un 27,6% están asociados indirectamente a trastornos mentales. Aproximadamente 278 al mes
- Por tanto, un 43,7% de los pacientes tienen problemas de salud mental. Aproximadamente 440 al mes

¿Qué supondría el tratamiento psicológico breve de los trastornos comunes en A. Primaria?

- La posible contratación de psicólogos para atender a esta población, si la ceñimos a problemas de carácter leve, con la opción de trabajo con terapias breves, tanto individual como en grupo, supondría la contratación, aproximadamente, de un psicólogo por cada tres-cinco médicos de familia

¿Qué supondría el tratamiento psicológico breve de los trastornos comunes en A. Primaria?

- Si los pacientes con desórdenes emocionales, trastornos comunes y/o problemas adaptativos de intensidad leve-moderada fueran derivados por los médicos de atención primaria a psicólogos, eso representaría algo más de 400 pacientes al mes
- Esto haría que se redujera la carga de pacientes de los médicos de atención primaria, que verían unos 500-600 pacientes al mes

¿Qué supondría el tratamiento psicológico breve de los trastornos comunes en A. Primaria?

- Beneficios económicos: entre 1672 y 1988 euros de ahorro por médico al mes
- Beneficios temporales: lo equivalente a poder atender a sus pacientes aproximadamente el doble de tiempo del que lo hacen actualmente

¿Qué supondría el tratamiento psicológico breve de los trastornos comunes en A. Primaria?

- Otros beneficios
 - Si más de 400 pacientes al mes dejaran de tomar benzodiacepinas de acción corta y antidepresivos, debido al número de fármacos recetados y su precio medio, supondría al menos 3000 euros de ahorro farmacéutico al mes
 - El tiempo medio de consumo mantenido de fármacos, los efectos secundarios y la hiperfrecuentación media también se reducirían de forma significativa

CONCLUSIONES

- En términos costes-beneficios, la contratación de psicólogos para atender el perfil de pacientes con desórdenes emocionales/trastornos comunes/problemas adaptativos de carácter leve, subumbral, es rentable
- Además supondría una descarga para el médico de familia

CONCLUSIONES

- Aumentaría la calidad de atención, ya que el paciente se sentiría más reconfortado (por sentirse atendido y escuchado) y por participar activamente en la solución de sus problemas intentando evitar la prescripción de fármacos
- Reduciría costes en fármacos y en efectos secundarios