

## CRIBADO Y DIAGNÓSTICO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA MEDIANTE EL PHQ-4, UNA VERSIÓN ULTRA CORTA DEL PHQ.

Muñoz-Navarro, R.; Cano-Vindel, A.; Wood, C.M.; Ruiz-Rodríguez, P.; Gracia, I.; Tomás, P.; Jiménez-Cabré, G.; Medrano, L.; Capafons, A.; Dongil, E.; Iruarrizaga, I.; Chacón, F.; Santolaya, F.; Gómez, M.D.; Pizà, M.R.; Rodríguez, M.; Agüero, L.; Font, M.A.; Abellán, C.; Hermosilla, A.M.; Aguilar, M.M.;  
Grupo de Investigación PsicAP

## LOS DESÓRDENES EMOCIONALES EN ATENCIÓN PRIMARIA

La elevada presión asistencial implica la existencia de errores diagnósticos.  
El uso de pruebas ultra-cortas puede ayudar a reducir estos problemas.

### PHQ-4

En los últimos 14 días, ¿con qué frecuencia le han supuesto una molestia los siguientes problemas? (Maque un número "✓" para indicar su respuesta)	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi cada día
1. Sentirse nervioso, angustiado, o muy tenso	0	1	2	3
2. Ser incapaz de controlar las preocupaciones	0	1	2	3
3. Tener poco interés o alegría por hacer cosas	0	1	2	3
4. Sentirse decaído, deprimido o sin esperanza	0	1	2	3

N Total: 1126



$\cong 15\%$  N = 178

298 PACIENTES FUERON RECLUTADOS EN EL 2014 POR MAPS DE 5 CENTROS

260 pacientes  $\longrightarrow$  PHQ

178 pacientes  $\longrightarrow$  PHQ + SCID-I + CIDI

**PHQ-2**

**GAD-2**

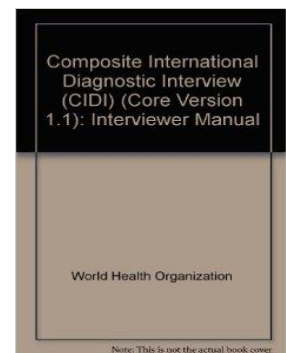
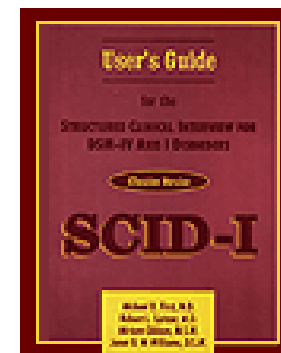
**ROC CURVE**

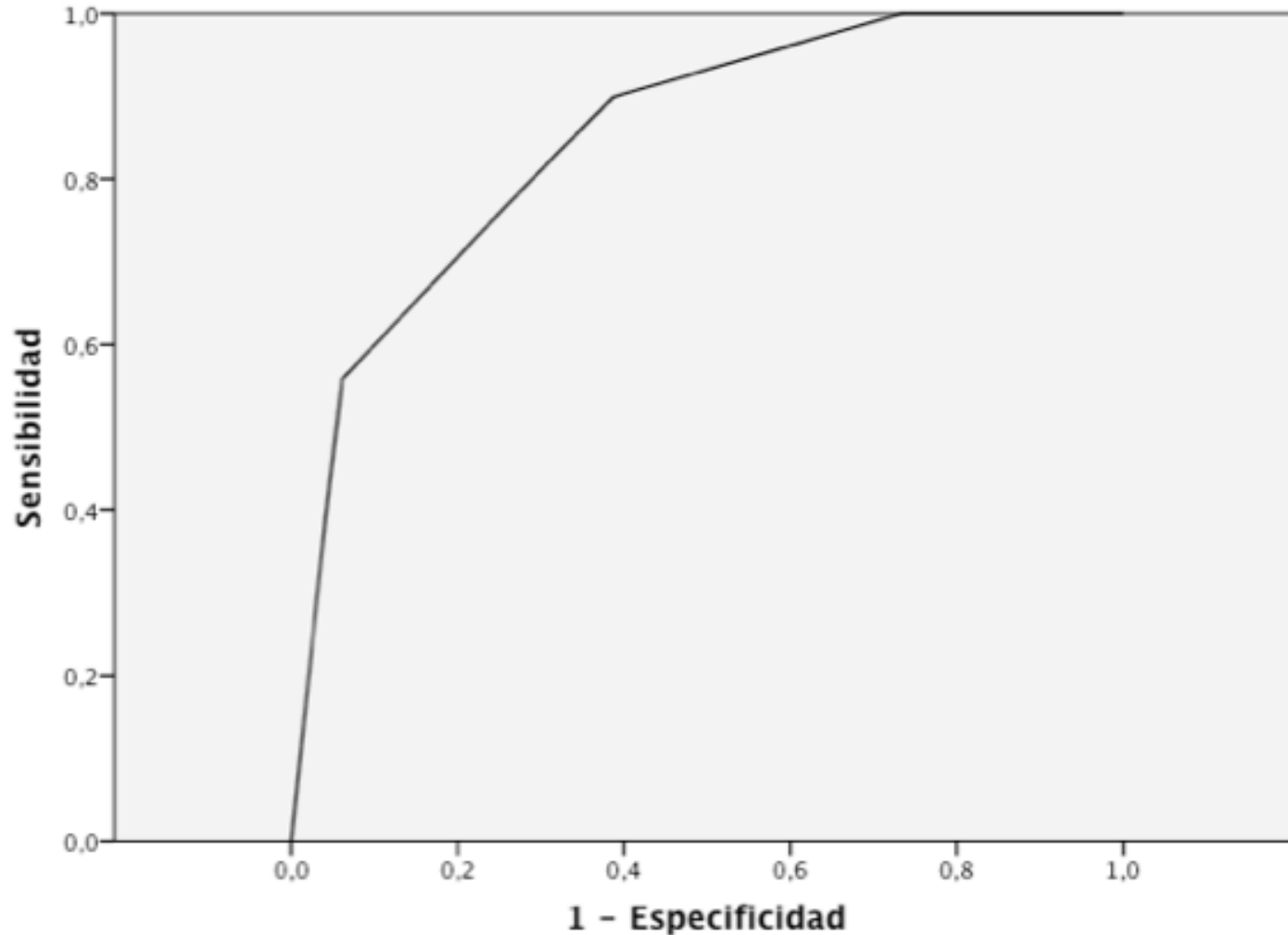
SENSIBILIDAD

ESPECIFICIDAD

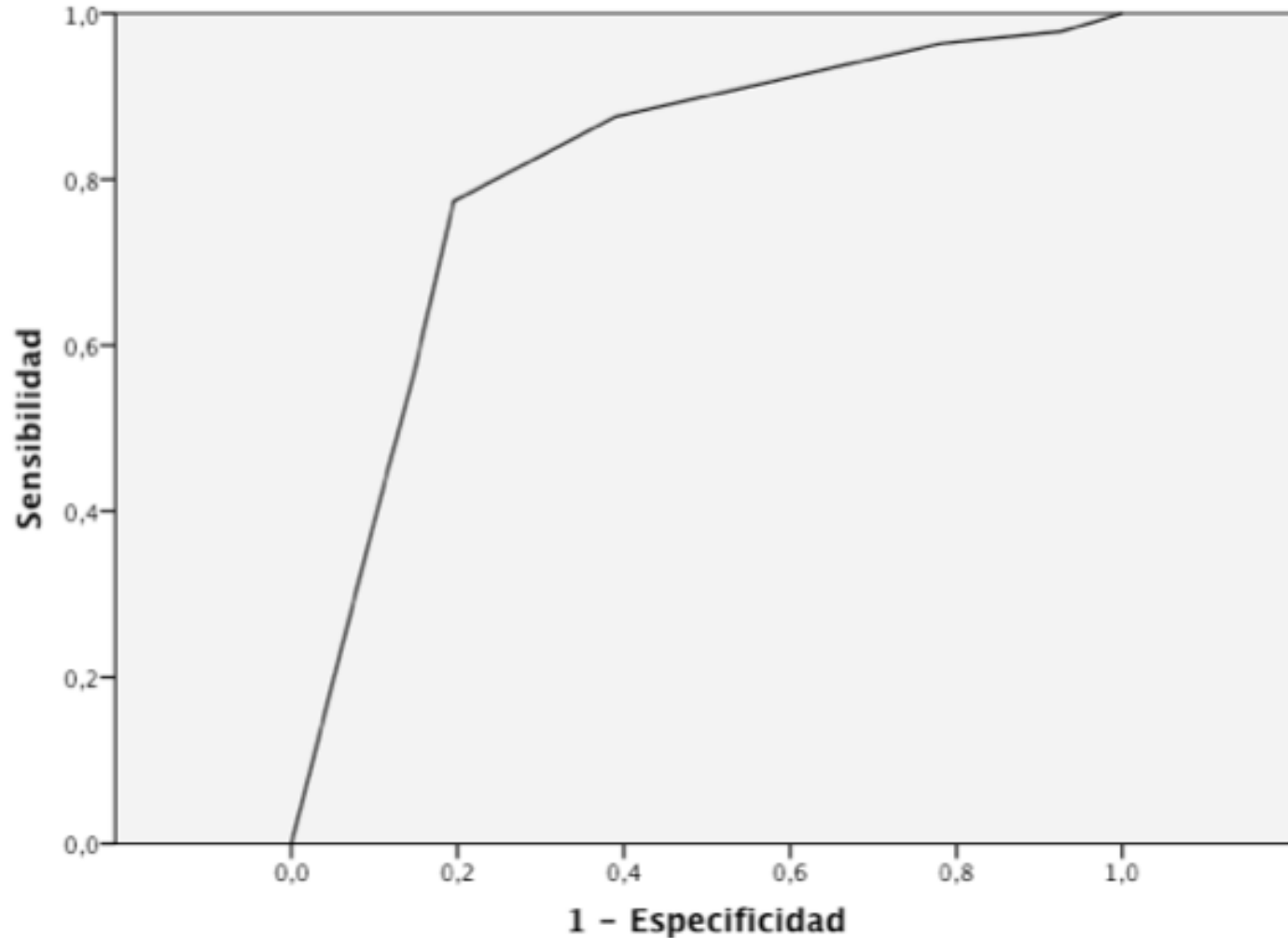
+/- VALORES PREDICTIVOS

+/- LR





**PHQ-2. Área bajo de la curva = .85 (95% IC: .78- .91)**



**GAD-2. Área bajo de la curva = .81 (95% IC: .73- .89)**

## *Propiedades Psicométricas del GAD-7*

Punto de Corte	Sensibilidad	Especificidad	Valor predictivo positivo	Valor predictivo negativo	Ratio de Probabilidad positiva	Ratio de Probabilidad negativa
GAD-7 $\geq$ 8	.93 (.87–.96)	.61 (.46–.74)	.89	.71	2.38 (1.62–3.50)	.12 (.06–.23)
GAD-7 $\geq$ 9	.91 (.84–.94)	.71 (.56–.82)	.91	.69	3.09 (1.92–4.99)	.13 (.08–.23)
GAD-7 $\geq$ 10	.87 (.80–.92)	.78 (.63–.88)	.93	.64	3.96 (2.21–7.07)	.17 (.11–.27)
GAD-7 $\geq$ 11	.76 (.68–.82)	.78 (.63–.88)	.92	.49	3.46 (1.93–6.21)	.31 (.22–.43)
GAD-7 $\geq$ 12	.72 (.63–.78)	.80 (.66–.90)	.92	.46	3.67 (1.95–6.89)	.35 (.26–.48)
GAD-7 $\geq$ 13	.68 (.60–.75)	.85 (.72–.93)	.94	.44	4.64 (2.19–9.80)	.38 (.29–.50)
GAD-7 $\geq$ 14	.59 (.51–.67)	.88 (.74–.95)	.94	.39	4.85 (2.11–11.15)	.47 (.37–.59)

Como test de cribado, el GAD-7 mostró una elevada sensibilidad of .87 y una buena especificidad de .78 con un punto de corte de 10, indicando una gran eficacia en la detección de verdaderos positivos con un reducido número de falsos positivos.

Por lo tanto se recomienda el uso del GAD-7 al ser una herramienta útil para detectar de forma rápida el Trastorno de Ansiedad Generalizada en los centros de AP españoles.



# Madrid

13 de noviembre de 2015

CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA

# IV Jornada de Psicología Clínica en Atención Primaria

# PsicAP



## Psicología en Atención Primaria



FUNDACIÓN  
MUTUAMADRILEÑA

