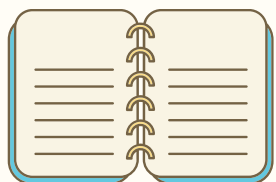


Niñ@s a la Calle



Cuaderno para las Familias

¡Vamos a Hacerlo Bien!



 **PsicologíaIBH**

Psicología Infantil
www.psicologiaibh.es

→ Para Hacerlo muy bien
necesitamos tener en
cuenta estos 5 pasos

1 Conoce Las Reglas

Con la Ayuda de Mamá y Papá
rellena las reglas que faltan

Estaremos cerca de Mamá o Papá

No es momento de ir al parque

No tocaremos las zonas comunes



2 Técnica del Congelado

→ SABIAS QUÉ...

aunque haga más calorcito
podemos jugar a Congelarnos?

Al oír la Palabra

CONGELADO

tenemos que estar muy
quietos. Y solo podremos
movernos si mamá o papá
nos llaman para que nos
acerquemos a ellos



Has probado a
practicar tus posturas
de Congelado más
graciosas?



3

Los Si, Si Si

Hay cosas que no podemos
→ hacer, pero hay muchas que

SI SI SI



Dibuja todo lo que SI Podrás hacer, por ejemplo: Saltar, bailar, montar en bici...

¡Eso va a
ser súper
Divertido!

JAJAJA
JAJAJA



4

Principio y Final



¿A qué Hora
Salimos?



¿A qué Hora
Volvemos ?

→ Tendrás que preguntar a tus
padres, a que hora saldrás y
cuándo será el momento de
volver a subir a casa



5 Objetivos de Investigación



La Salida a la
calle puede
ser una

GRAN AVENTURA

Planifica tus
misiones y al llegar
a casa haz recuento
de tus logros.



- ★ ¿Cuántos PÁjaros he visto?
- ★ Busca alguna flor
- ★ Personas con gorra
- ★ Algun perro a la vista
- ★ Coches grises por mi camino
- ★ Nubes con forma graciosa
- ★
- ★
- ★
- ★
- ★



Lo estás haciendo genial!!

→ Este documento ha sido elaborado por la Psicóloga Irene Bautista, puedes compartirlo y así ayudar a más familias en este periodo de confinamiento por el Covid_19.

MUCHAS GRACIAS

Seguimos
conectados

 **PsicologíaIBH**

 6 4 6 4 4 7 9 8 9

Irene@psicologiaibh.es

www.psicologiaibh.es

 @psicologavillalba

 @psicologiaibh

 @psicologiaibh