

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria: Un análisis descriptivo

Irene Barrios Mellado (*), Amelia Villena Jimena (*), Francisco Sánchez Castejón (*), Isabel Ruiz Delgado (*), Nazaret Cantero Rodríguez (*), Antonio Neila Boyer (*), María Angélica García Encinas (*), Modesto A. Ruiz Moreno (*), Luis Valero Aguayo (**)

(*) U.G.C. Salud Mental. HRU Carlos Haya. Málaga

(**) Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Universidad de Málaga

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Presentamos los resultados de un programa de coordinación con Atención Primaria en el que profesionales de Salud Mental del HRU Carlos Haya se desplazan a Centros de Atención Primaria para realizar intervenciones presenciales.

Mediante un análisis descriptivo de la población atendida pretendemos reflexionar acerca de las características de este proceso de derivación e intervención y sus relaciones significativas con determinadas variables sociodemográficas de la población atendida.

Comunicación: “La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria: Un análisis descriptivo”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo de consultas de Psicología Clínica en cinco centros de Atención Primaria del área de Málaga capital.

Muestra: 343 usuarios atendidos de enero de 2010 a julio de 2011.

Se recogen distintas variables sociodemográficas y del proceso de derivación e intervención. Analizamos también prevalencia de nuevas consultas en 6 meses posteriores a la consulta presencial de psicología en AP.

Fuente: Hojas de curso clínico en programa informático Diraya.

Análisis Chi cuadrado entre categorías.

Comunicación: “La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria: Un análisis descriptivo”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS

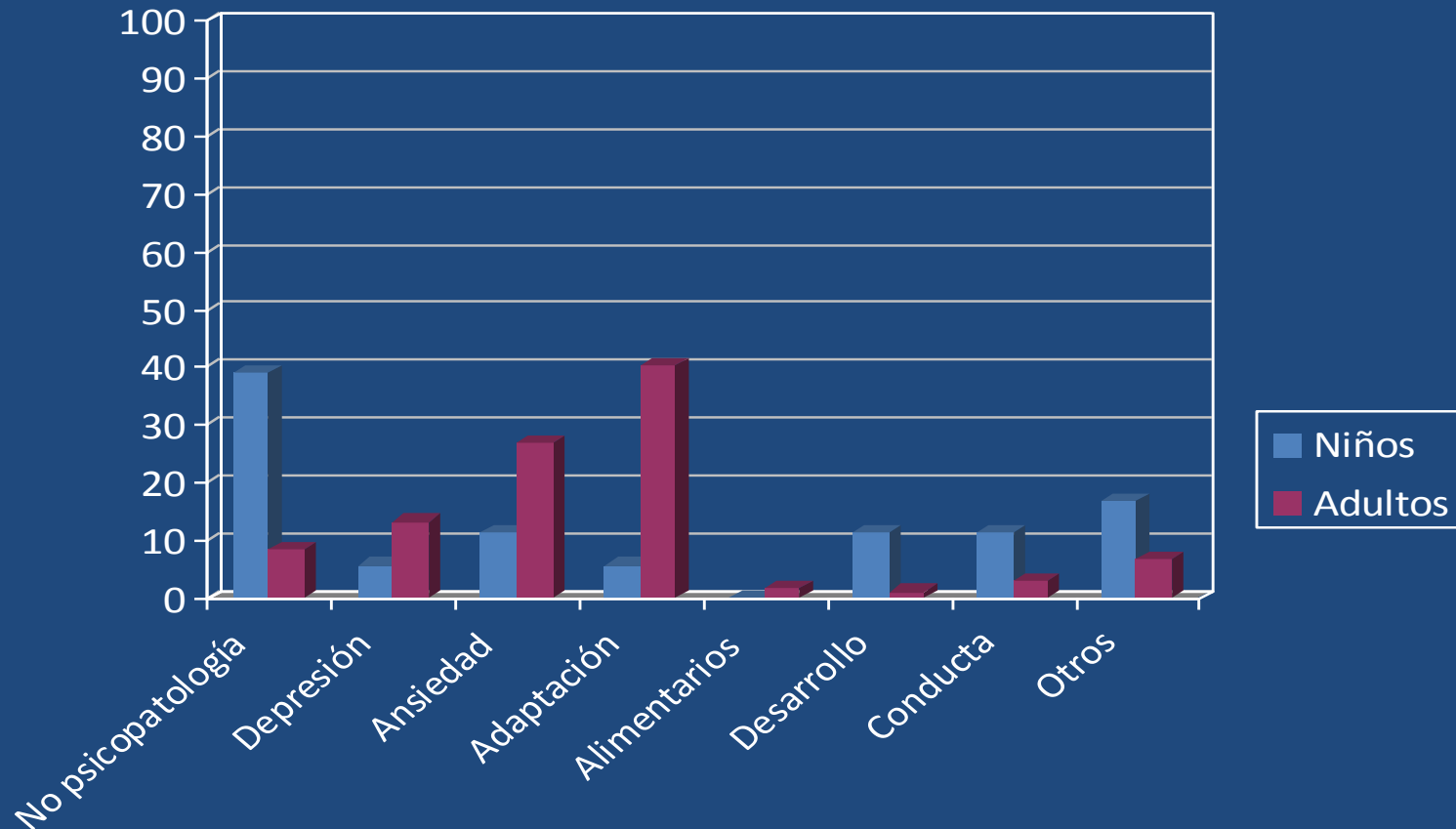
- Predominan los trastornos adaptativos en adultos y de conducta y del desarrollo en niños.
- El 50% de pacientes atendidos estaba en tratamiento psicofarmacológico antes de ser derivado al psicólogo.
- Mayor proporción de mujeres en tratamiento. A éstas se les atribuye más sintomatología de salud mental y acuden más frecuentemente solas a consulta.
- La decisión de alta por parte del psicólogo consultor no correlaciona con el diagnóstico.
- El diagnóstico tiende a coincidir entre médico y psicólogo.
- Cerca del 80% de usuarios atendidos no vuelve a consultar en los 6 meses posteriores, haciéndolo en mayor proporción quienes presentan cuadros adaptativos.

Comunicación: “La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria: Un análisis descriptivo”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

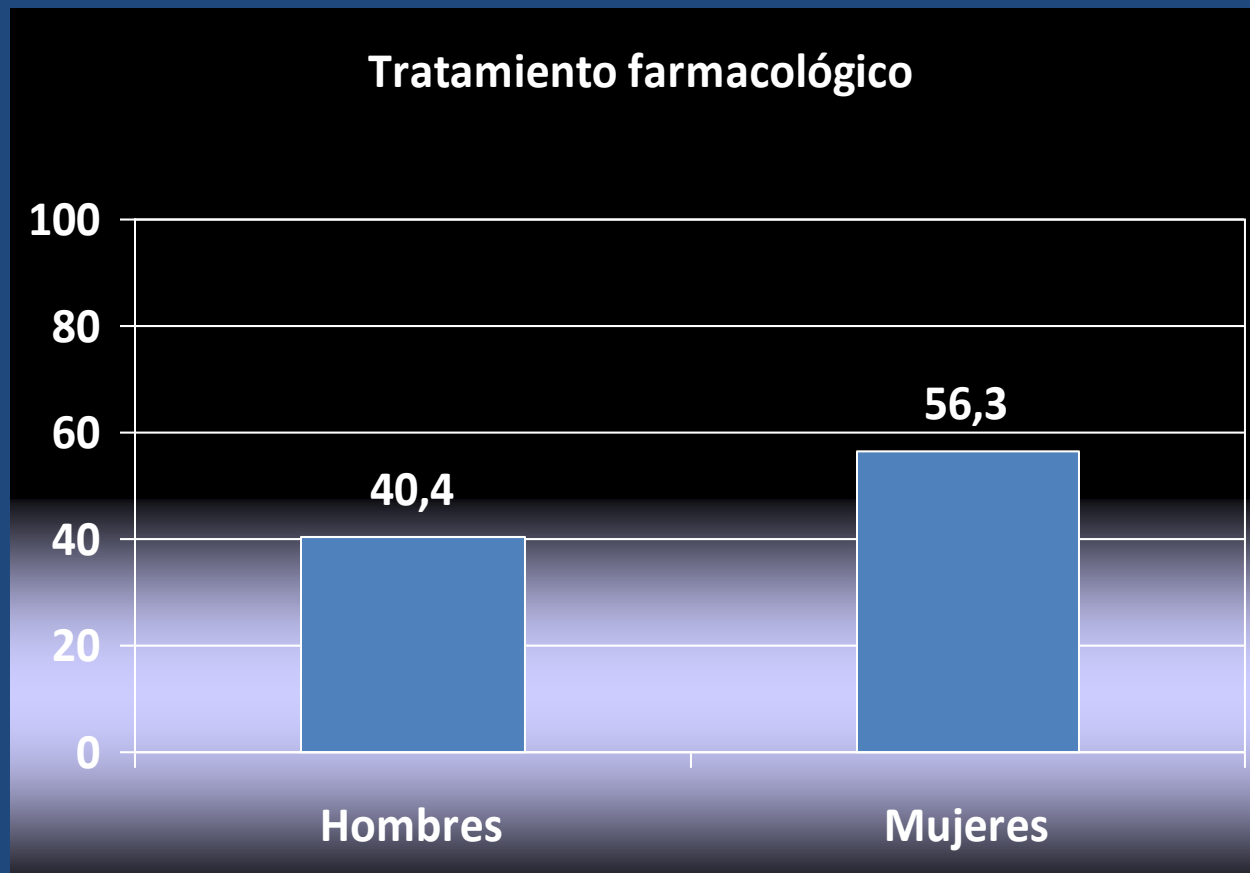
Diagnósticos más prevalentes en niños y adultos



Comunicación: “La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria: Un análisis descriptivo”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

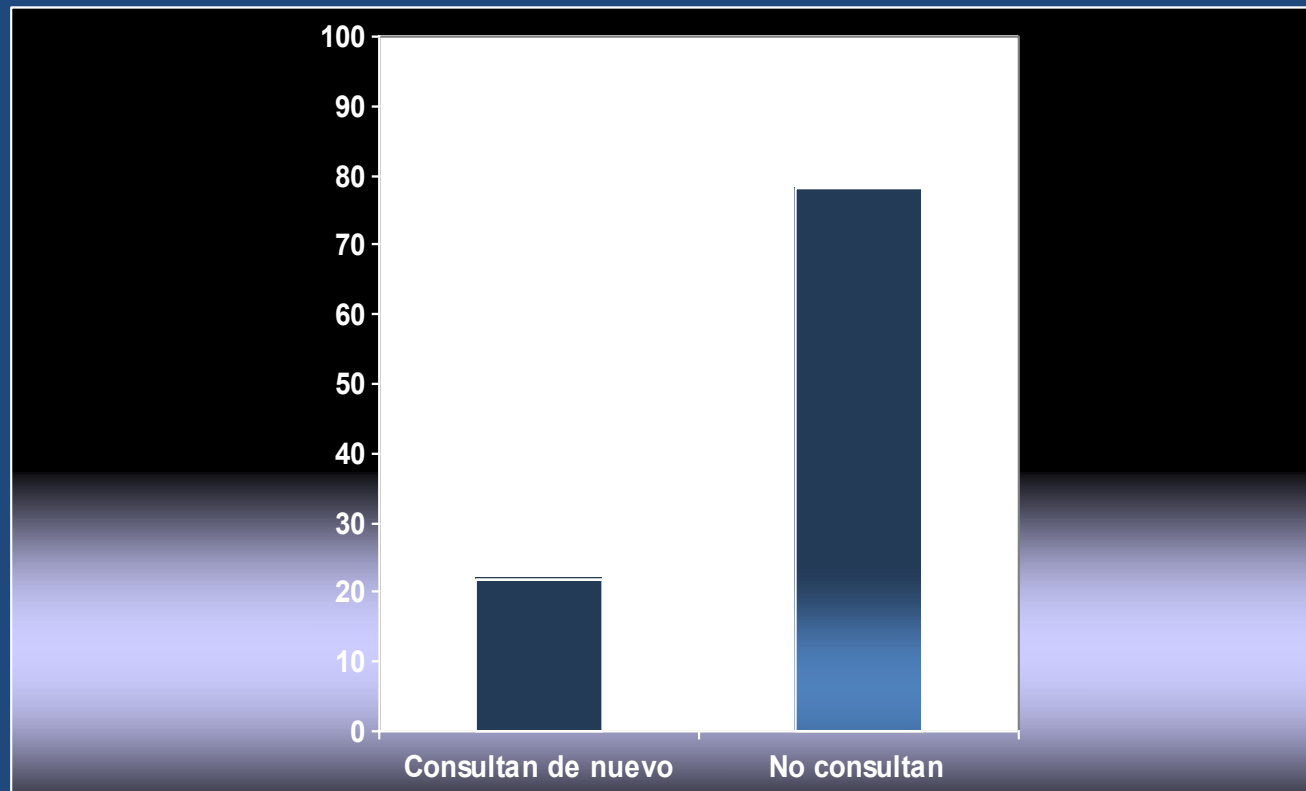
Una necesidad y derecho de las personas



JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Consultas en los 6 meses posteriores



Comunicación: “La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria:
Un análisis descriptivo”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

CONCLUSIONES

- ✓ Estos resultados nos llevan a reflexionar sobre la validez de la variable diagnóstica como predictora de actuaciones por parte de médico y psicólogo: Dado que la decisión de alta aparece tanto en casos con o sin trastorno mental diagnosticado, dichas decisiones parecen basarse en criterios que no se ajustan a las clasificaciones psiquiátricas al uso.
- ✓ Determinante influencia del género en demandas relacionadas con Salud Mental: Mayor proporción de demandas atendidas en mujeres, mayor prescripción de psicofármacos, mayor atribución de sintomatología y mayor dificultad para realizar un análisis contextual del caso dada la tendencia a acudir solas.

Comunicación: “La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria: Un análisis descriptivo”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

CONCLUSIONES

- ✓ Eficacia de este modelo de consultoría: Gran porcentaje de demandas resueltas sin necesidad de derivar a unidades de segundo nivel.
- ✓ La proporción de re-consultas es mayor en el caso de los trastornos adaptativos (problemas laborales, familiares, económicos y sociales), lo cual podemos atribuir a la dificultad que entraña el abordaje en consulta única de situaciones en la que existe una fuente de estrés crónico.

Comunicación: “La intervención del Psicólogo Clínico en Centros de Atención Primaria: Un análisis descriptivo”