

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Descripción de las derivaciones desde Atención Primaria a un Servicio de Salud Mental Infantojuvenil.

Brugos Miranda, David. Psicólogo clínico.
Centro de Salud Mental Infantojuvenil.
Servicio Navarro de Salud.
david.brugos.miranda@navarra.es



JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

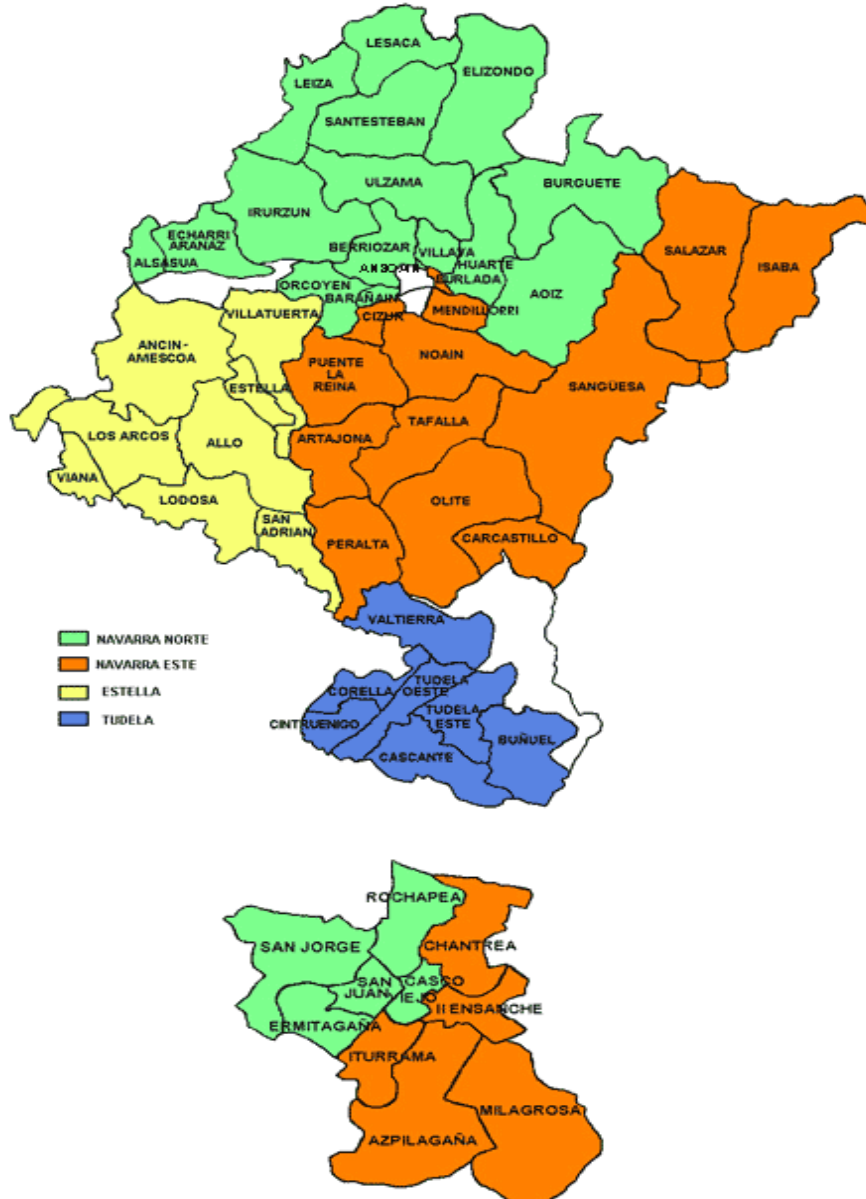
Una necesidad y derecho de las personas

INTRODUCCIÓN

La atención especializada en Salud Mental a la población menor de edad es una de las áreas preferentes por parte de los Servicios de Salud de las diferentes CCAA.



ZONIFICACION SANITARIA DE NAVARRA



EN ATENCIÓN PRIMARIA
de las personas

En Navarra, se ha
procedido a una
reciente
centralización de
esta atención desde
el Centro de Salud
Mental
Infantojuvenil
(CSMIJ) para toda la
comunidad.

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas



El Centro de Salud Mental Infantojuvenil (CSMIJ) está integrado por

- 10 psicólogos clínicos
- 7 psiquiatras
- 4 DUEs
- 1 Trabajadora Social
- Personal administrativo.

Derivaciones desde AP a Salud Mental Infantojuvenil

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

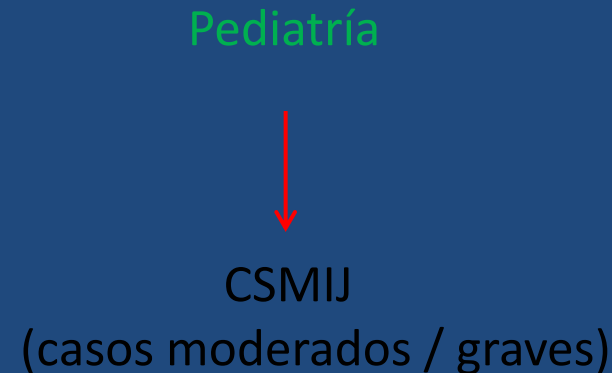
Una necesidad y derecho de las personas

A partir de septiembre de 2012, los casos sospechosos de padecer patología de salud mental son derivados desde Atención Primaria a este servicio directamente, sin pasar por dispositivos intermedios, como se venía realizando hasta ahora:

Sistema anterior



Sistema actual



JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO

- **Objetivo:** Estudiar las primeras derivaciones desde Pediatría a los servicios de Salud Mental Infantojuvenil
- **Periodo de tiempo registrado:** 1 mes (15 agosto – 15 septiembre de 2012).
- **Casos atendidos:** 67.
- **Variabes registradas:** urgencia de la derivación, edad y género de los niños, diagnóstico y decisión tomada sobre el caso (atención desde Primaria o Especializada).

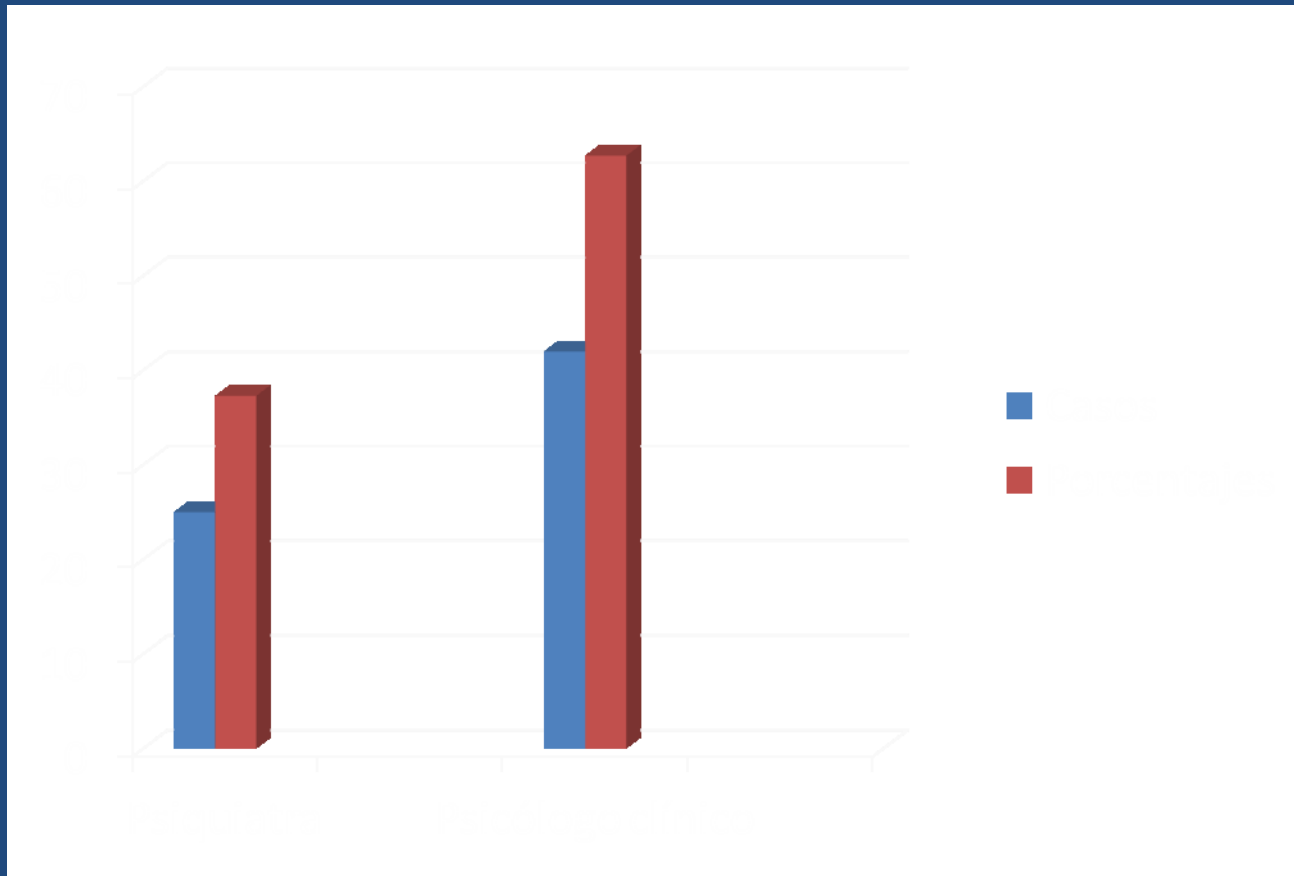


Derivaciones desde AP a Salud Mental Infantojuvenil

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

CATEGORÍA DEL EVALUADOR



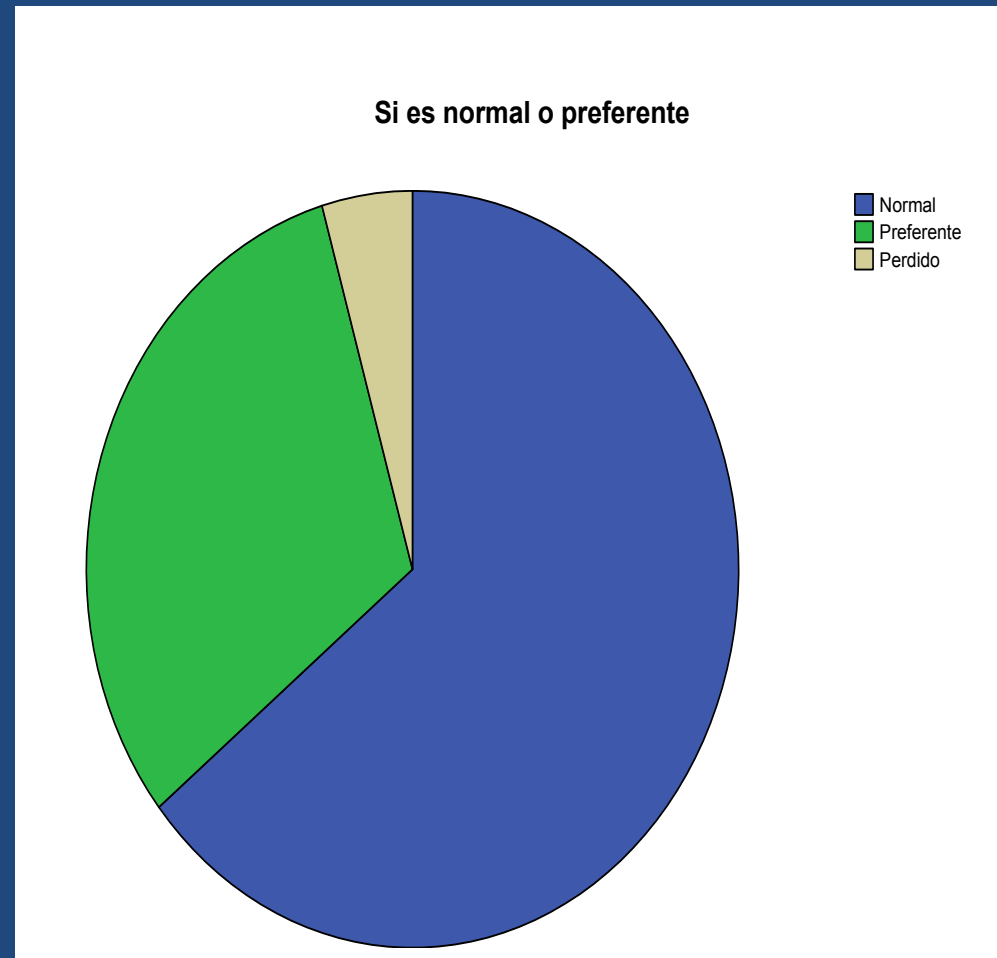
Derivaciones desde AP a Salud Mental Infantojuvenil

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

PREFERENCIA DE LA DERIVACIÓN

	Frecuencia	Porcentaje
Normal	43	64,2
Preferente	21	31,3
Perdidos	3	4,5
Total	67	



JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

GÉNERO DE LOS NIÑOS

GÉNERO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
HOMBRE	40	59,7 %
MUJER	26	40,3 %
TOTAL	66	

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

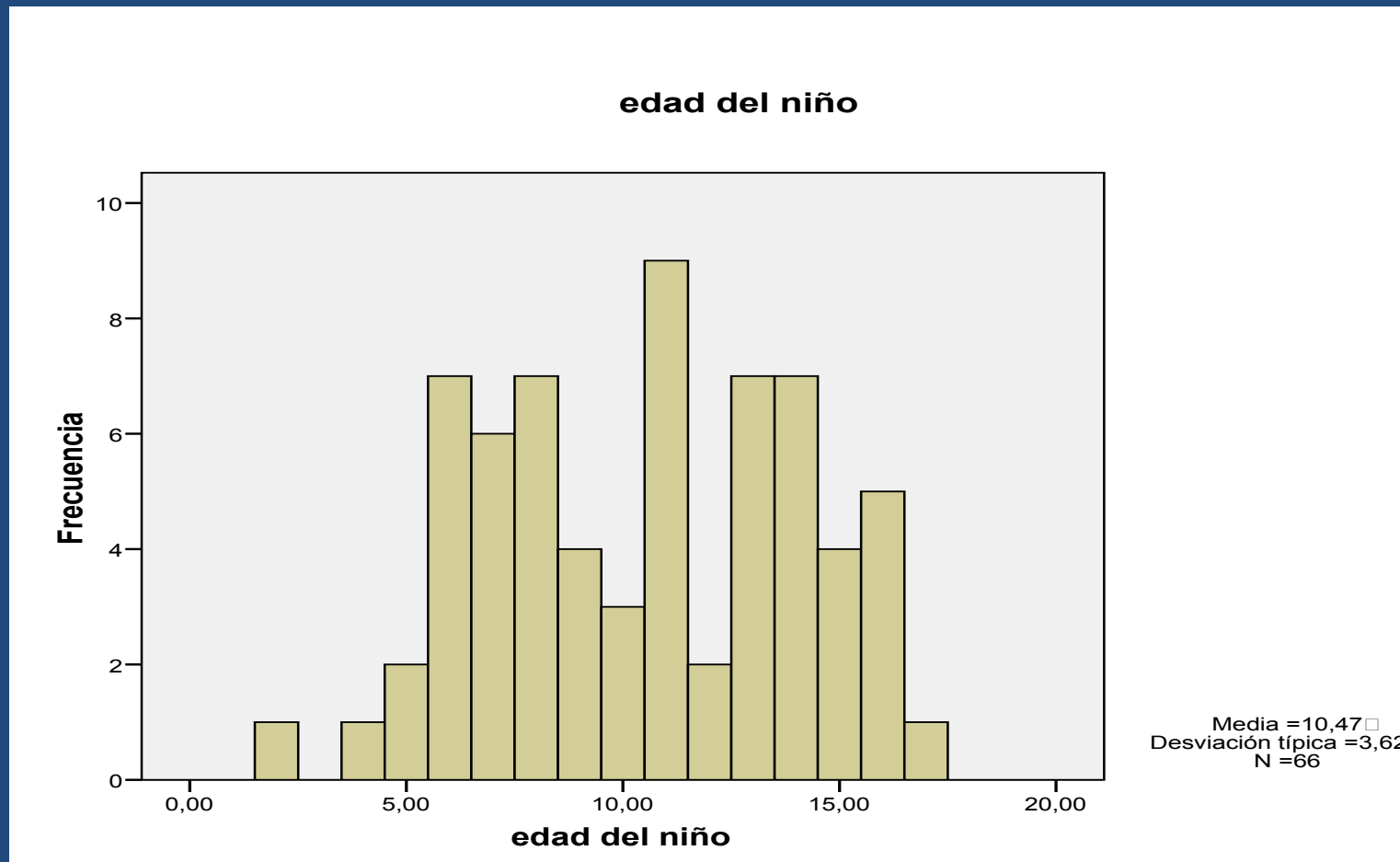
EDAD DE LOS NIÑOS I

EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
1	0	0
2	1	1,5
3	0	0
4	1	1,5
5	2	3
6	7	10,4
7	6	9
8	7	10,4
9	4	6
10	3	4,5
11	9	13,4
12	2	3
13	7	10,4
14	7	10,4
15	4	6
16	5	7,5
17	1	1,5

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

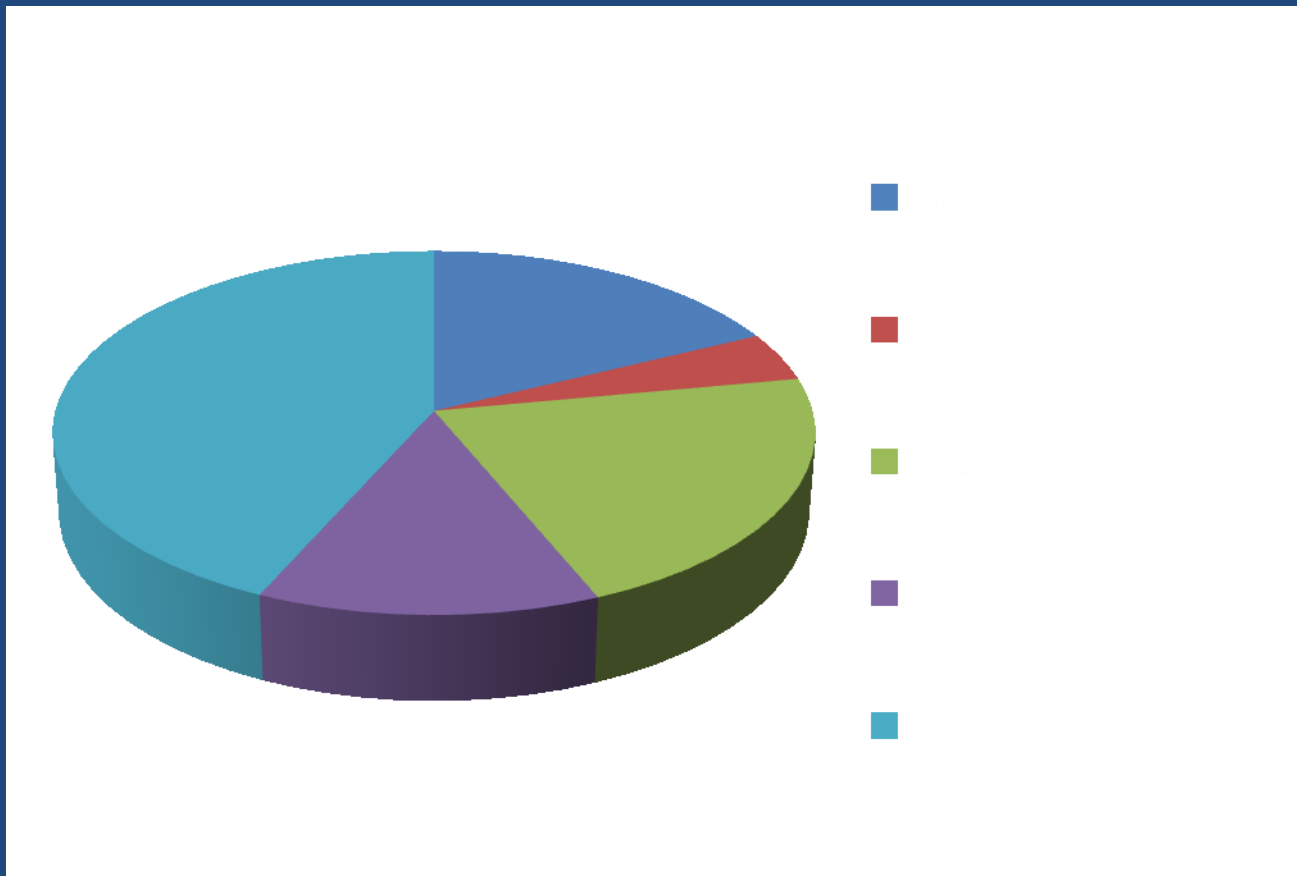
EDAD DE LOS NIÑOS II



JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

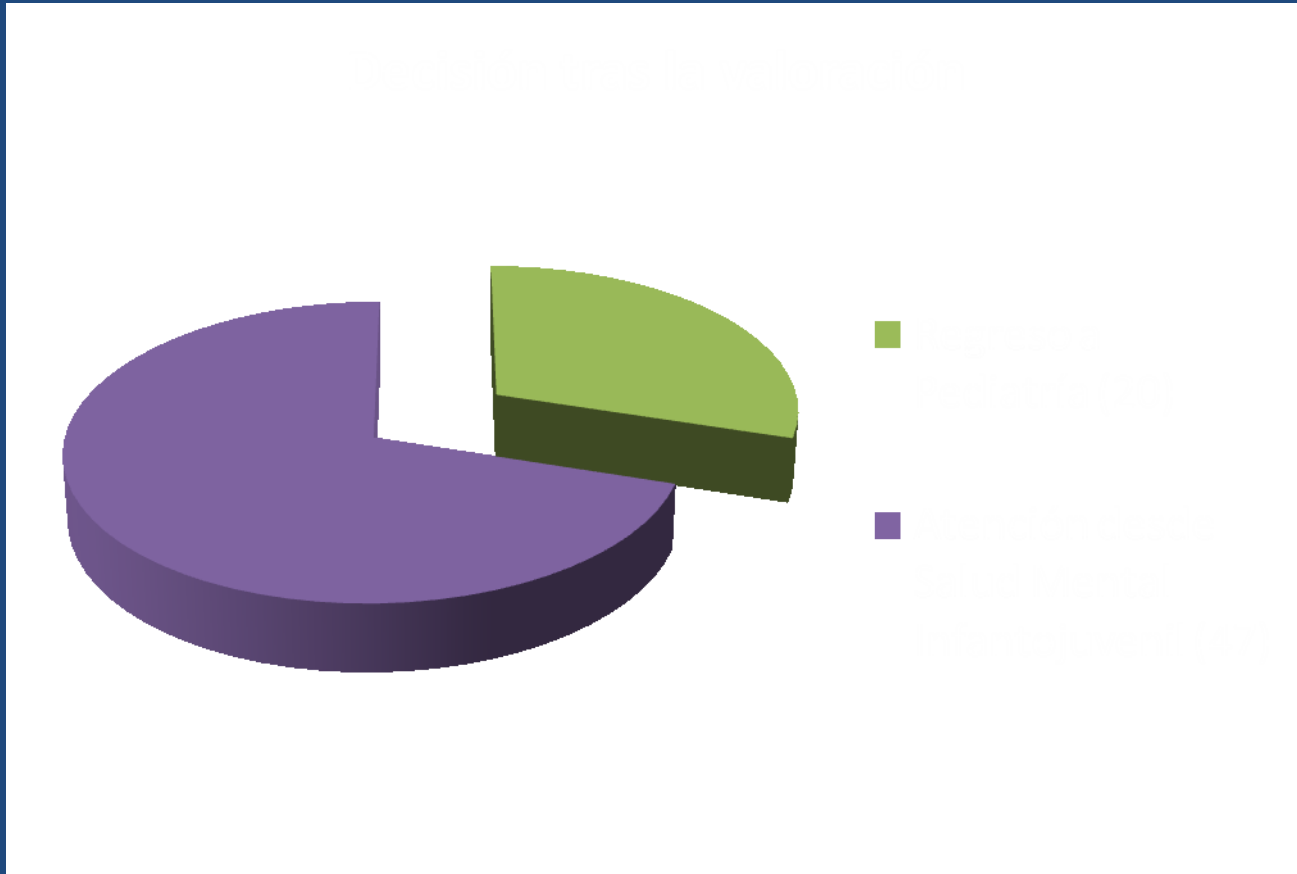
Una necesidad y derecho de las personas

Diagnóstico



JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas



Derivaciones desde AP a Salud Mental Infantojuvenil

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Conclusiones

- 1) No se ha observado un perfil de niño derivado con más frecuencia desde Pediatría ni en lo correspondiente al género ni a la edad, aunque la mayoría de los casos son de niños en edades de Educación Primaria (6-12 años).
- 2) Sobre los diagnósticos, en torno a una cuarta parte de los niños no reciben diagnóstico, y de los que lo reciben, el más frecuente es el de TDAH (15%), seguido de los trastornos de ansiedad (9 %).
- 3) 1 de cada 3 niños es devuelto a Atención Primaria para seguimiento desde este nivel de atención.

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Conclusiones II

- 4) No podemos sacar muchas conclusiones relevantes, debido a lo reducidos del N de casos (67).

- 5) No obstante, el conocimiento de estas variables parece muy relevante para la obtener una panorámica de la problemática psicológica en las consultas de Atención Primaria en la edad infantojuvenil.