

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria.

Análisis y perspectiva desde el punto de vista de los médicos de familia

Autores: Eliana Moreno* y Juan Antonio Moriana**

* Centro de Atención Temprana de la Universidad de Córdoba

** Departamento de Psicología. Universidad de Córdoba

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

1. Conocer la incidencia y las características de los problemas menores/comunes de salud mental en Atención Primaria
2. Conocer la opinión de los médicos de familia sobre estos problemas y sobre cuestiones relacionadas con su tratamiento

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

PARTICIPANTES

La encuesta se envió a un total de 154 médicos de Atención Primaria de los que contestaron un total de 77

Edad media: 50.9 años; Antigüedad en el puesto: 19.8 años; 42 varones y 35 mujeres

La encuesta administrada está formada por 35 preguntas y cinco ejes:

1. Percepción/opinión de los médicos sobre los tipos de problemas de salud mental que atienden.
2. Características de las intervenciones médicas en relación a estos problemas (especialmente la prescripción de fármacos)
3. Formación de los médicos de familia en temas de salud mental
4. Percepción de autoeficacia y satisfacción con la tarea
5. Opinión de los médicos sobre la incorporación de otros profesionales en los Centros de Atención Primaria

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS

MOTIVOS DE CONSULTA

PROBLEMAS PSICOSOCIALES	39.4%
SÍNTOMAS INESPECÍFICOS	39.2%

DIAGNÓSTICOS FORMALES (22.7%) de los cuales:

-TRASTORNOS DE ANSIEDAD	39.4%
- TRASTORNOS DE ESTADO DE ÁNIMO	30.1%
- T. SOMATIZACIONES	23.0%
- ESQUIZOFRENIA /OTRAS PSICOSIS	5.7%

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS

- Los médicos de familia atienden una media de 48 pacientes al día.
- Los motivos de consulta asociados a problemas de salud mental representan un 16.1% del total
- Los motivos asociados indirectamente a problemas mentales (cuando el MC expresado es otro problema de salud, aunque el usuario presenta síntomas o patología mental) son un 27.6%.
- El 94.8% de los encuestados considera que las personas con problemas de salud mental generan mayor demanda y acuden con más frecuencia que el resto de pacientes

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS

- En un día de trabajo el 23.4% de las recetas extendidas son de psicofármacos, principalmente ansiolíticos y antidepresivos.
- Los médicos de familia refieren que el 39% de sus pacientes tratados con medicación podrían resolver sus problemas sin hacer uso de ellos.
- Casi el 80% reconocen no utilizar el consentimiento informado sobre el tratamiento, ni explicar que existen alternativas para solucionar sus problemas como el tratamiento psicológico (como opción terapéutica previa antes de prescribir medicación), el tratamiento combinado u otras.

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS

Del total de recetas por día (media de 110 recetas/día), el 23,4% del total son psicofármacos que se distribuyen de la siguiente forma:

1. Ansiolíticos: 47.4%
2. Antidepresivos: 31.0%
3. Antipsicóticos: 8.0%
4. Estabilizadores: 5.3%
5. Antiepilépticos: 4.8%

- Tiempo medio de consulta para problemas de salud general: 6 minutos
- Tiempo medio de consulta para problemas de salud mental: 13 minutos
- Derivaciones a servicios de salud mental especializada: 16.4% de los casos

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS

Formación

- El 96.1% de los médicos cree necesitar recibir más información sobre temas de salud mental.
- El 62.3% afirman no haber recibido formación sobre salud mental en los últimos 3 años.
- El 74% no ha realizado nunca supervisiones ni reuniones de coordinación con equipos especializados de salud mental.

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

CONCLUSIONES

- Desde la perspectiva de los médicos de familia, los problemas de salud mental son muy frecuentes en Atención Primaria y representan una importante carga para dichos servicios.
- Los problemas más importantes son los relacionados con ansiedad, estado de ánimo y somatizaciones.
- No se implementan guías de tratamiento específicas para este tipo de problemas.
- Excesiva presión asistencial, elevado porcentaje de consultas relacionadas directa o indirectamente con salud mental.
- Dificultades para el diagnóstico y falta de formación en consejo psicológico breve y otras técnicas psicológicas apropiadas para su perfil profesional

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

CONCLUSIONES

- Se está produciendo la medicalización de problemas cotidianos y un uso excesivo de fármacos
- Hacen falta ensayos o estudios pilotos para:
 - Comprobar la eficacia de los Médicos de Familia entrenados en consejo psicológico breve y otras técnicas.
 - Comprobar la eficacia de introducir la figura del psicólogo clínico en Atención Primaria.
 - Establecer estudios de coste-beneficios para demostrar si realmente se produce una disminución del coste asociado al consumo de fármacos y un aumento de la satisfacción del usuario que ve resuelto su problema y/o adquiere mejores habilidades o competencias.
 - Habría que testar técnicas y procedimientos no suficientemente comprobadas como biblioterapia, trabajo en grupos, atención telefónica-telemedicina, terapias breves, etc.

Comunicación: “El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en Atención Primaria”