

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

ROTACIÓN DE PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA: PERFIL DE PACIENTES

Novo Vázquez, M.M. , Font Payeras, M.A.* , Abellán
Maeso, C.* , Giménez Mateo, R.** , Tolosa Pérez,
M.T.*** , Romero Ródenas, P.****

** Residente Psicología Clínica Servicio de Salud Mental
de Albacete (SESCAM), ** Psicóloga Clínica,
***Psiquiatra*

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Introducción

- El Complejo Hospitalario Universitario de Albacete lleva años formando residentes de Psicología Clínica.
- La reciente ampliación del programa de formación de los Residentes de Psicología Clínica a cuatro años ha implicado, entre otras modificaciones, la inclusión de la rotación en Atención Primaria como una rotación obligatoria.

Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

- A inicios del 2012 se ha comenzado a realizar en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete esta rotación de las residentes de Psicología Clínica en Atención Primaria.
- El presente trabajo tiene como objetivo hacer un análisis descriptivo de los pacientes que están siendo derivados.

Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

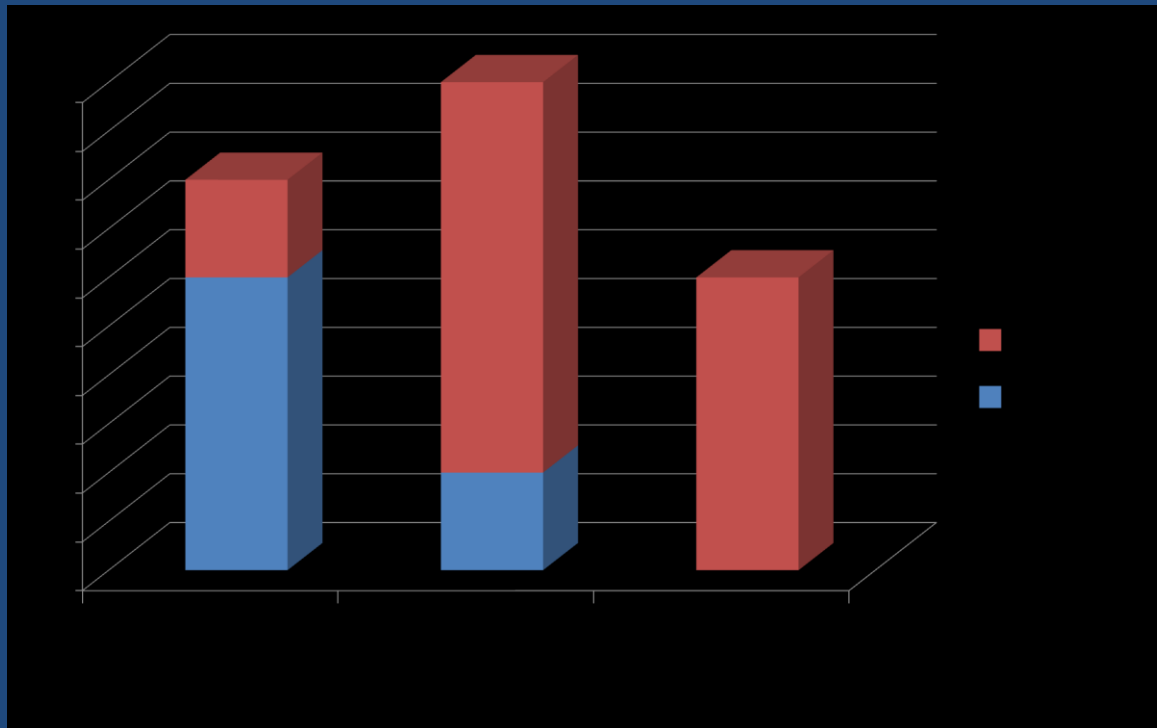
Método

- La rotación está planteada para tener una duración de un día a la semana durante el último año de residencia.
- Se han utilizado los datos de los pacientes derivados desde el comienzo de la última rotación (1.5 meses) para hacer un análisis descriptivo del perfil de estos pacientes.

Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

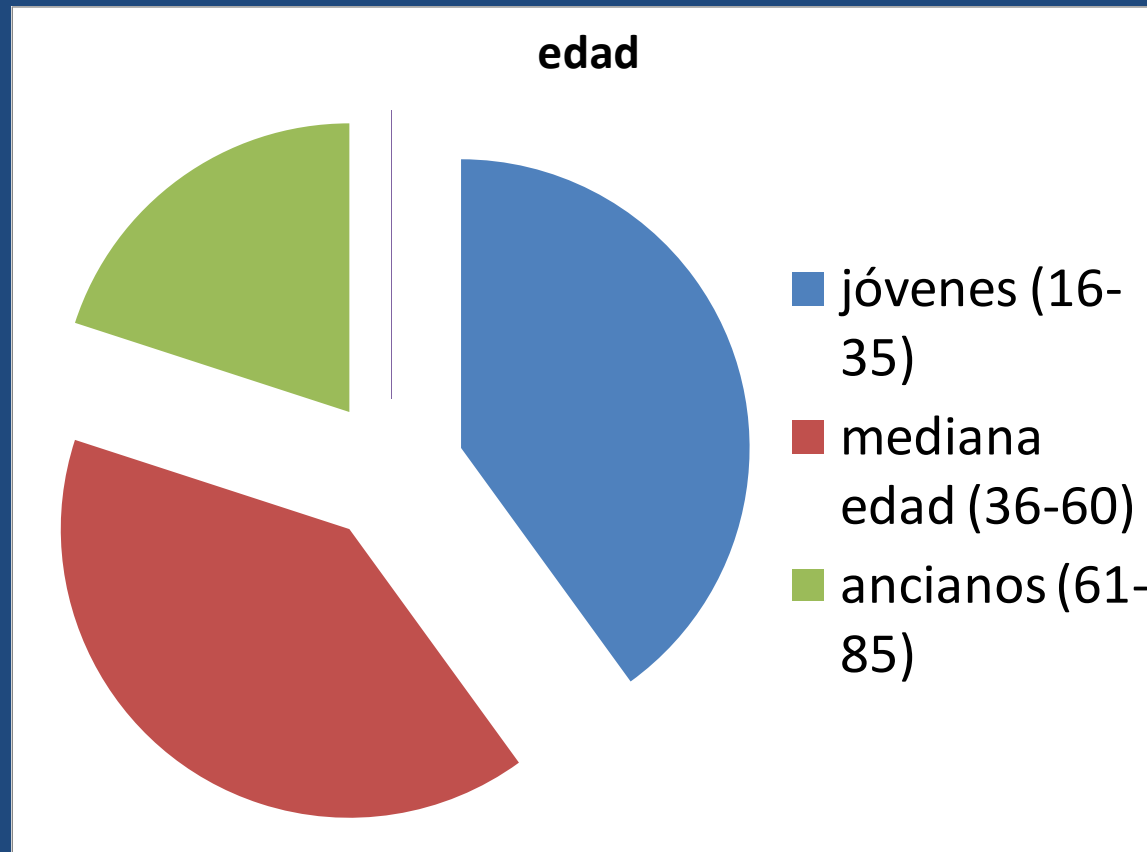
Una necesidad y derecho de las personas



Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas



Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Resultados y conclusiones

- La mayor parte de los pacientes derivados presentaron trastornos depresivos o bien cuadros de tipo ansioso, siendo una buena parte de ellos trastornos adaptativos. No se observan diferencias significativas entre la frecuencia de cuadros ansiosos vs. depresivos.
- En general, las mujeres tienden a presentar sintomatología de corte depresivo, mientras que en el caso de los hombres predominan los cuadros de tipo ansioso.

Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

- En cuanto al resto de pacientes (categoría “otros”), la mayoría no presentaban un trastorno franco, sino rasgos disfuncionales que les hacían vulnerables a desarrollar un trastorno mental futuro. En estos casos, se recurrió a una única sesión de psicoeducación y prevención, orientándoles a pedir cita de nuevo si empeoraban.

Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

- En este tiempo se han detectado pacientes de todos los rangos de edad. Cabe señalar que en el caso de los ancianos se ha observado un patrón recurrente consistente en mujeres ancianas con sintomatología depresiva secundaria al deterioro físico asociado a la edad.
- El carácter meramente descriptivo de este trabajo, junto con el hecho de que la vida de esta rotación es aún breve dificulta que se puedan extraer conclusiones precisas.

Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Bibliografía

- Pastor, J (2004). El psicólogo en Atención Primaria: un debate necesario en el Sistema Nacional de Salud. *Papeles del Psicólogo*. 29 (3); 271-290
- Boletín Oficial del Estado nº 146 de 17 de junio de 2009
- Corcés, V., de Diego, I., Romero, A.I. y Ruiz de Adana, R. (1996). Atención Primaria y Salud Mental. *Revista Española de Salud Pública*, 70, 1-3
- Federación Mundial para la Salud Mental. *Salud Mental en la Atención Primaria: Mejorando los tratamientos y promoviendo la Salud Mental*.

Comunicación: “Rotación de Psicología Clínica en Atención Primaria: Perfil de pacientes”