

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud en Cantabria

María Ruiz Torres, María Martín Gutiérrez, Sonia Echebarría
Alegría, Fernando Hernández de Hita, Sonia Gómez Magariños,
Carmen Ramos Barrón, César González-Blanch Bosch

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

INTRODUCCIÓN

- El programa formativo PIR incluye desde el año 2009 una rotación obligatoria en Atención Primaria.
- Los problemas de salud mental tienen una alta prevalencia en Atención Primaria.
- La presencia del PIR en este ámbito puede facilitar el acceso a los tratamientos psicológicos.

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

OBJETIVOS

- Describir la población atendida en el Centro de Salud Camargo Costa en Cantabria.
- Describir la actividad realizada durante la rotación llevada a cabo en los meses de marzo, abril y mayo de 2012.

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

MÉTODO

- Se recogieron **variables demográficas**: género, edad, nivel de estudios, estado civil y situación laboral.
- Se recogieron **variables clínicas**: juicio diagnóstico, antecedentes psicopatológicos y tratamiento farmacológico.

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

MÉTODO

- Se analizaron variables relacionadas con la **actividad**: pacientes atendidos, número y frecuencia de consultas y derivaciones.
- Se analizaron variables relacionadas con la **satisfacción y los beneficios obtenidos** mediante la aplicación de escalas tipo Likert:
 - **Pacientes**: Estado de ánimo, nivel de ansiedad, utilidad y satisfacción.
 - **Médicos**: Objetivos, tiempo de espera y tiempo dedicado, utilidad y satisfacción.

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS: POBLACIÓN ATENDIDA

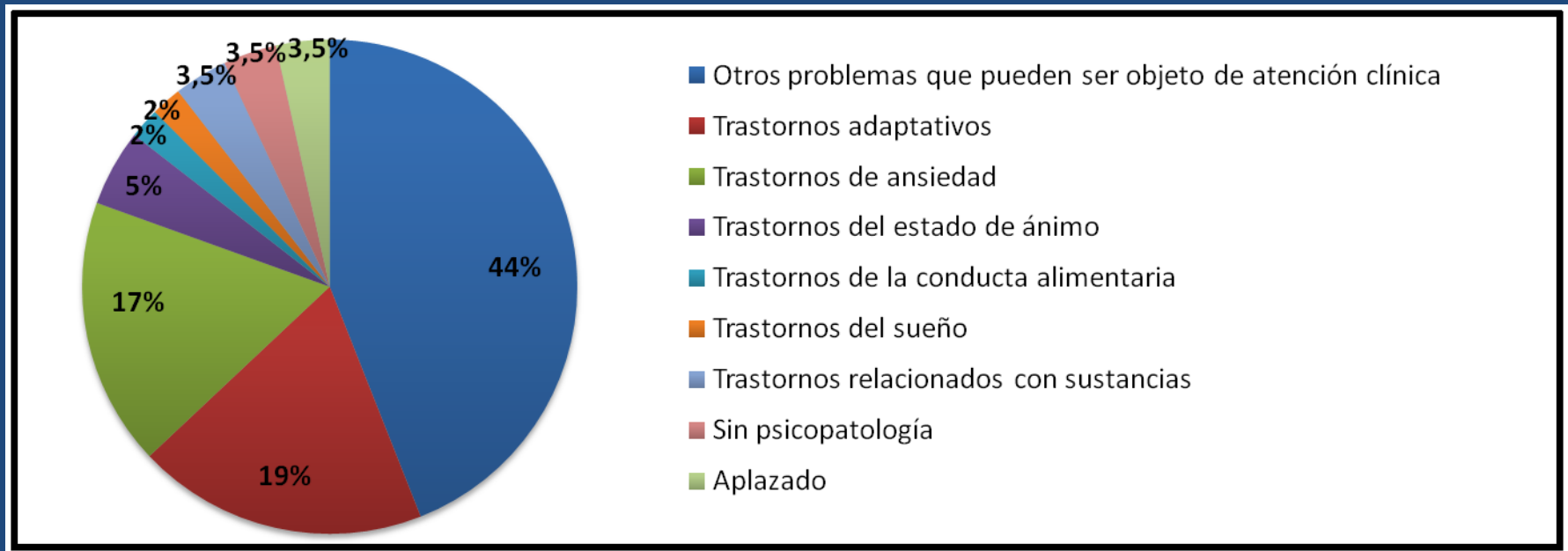
- Se derivaron 58 pacientes. 57 (98%) acudieron a la primera consulta.
- **Género:** 44 mujeres (77%); 13 hombres (13%).
- **Edad:** Media 40 años; Mín. 16 años; Máx. 87 años.
- **Nivel de estudios:** Primarios (49%), Secundarios (26%), Superiores (25%).
- **Estado civil:** Casado/a (44%), Soltero/a (37%), Separado/a (14%), Viudo/a (5%).
- **Situación laboral:** Activo, Ama de casa, Estudiante (57%); Baja laboral (23%).

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS: POBLACIÓN ATENDIDA



- Antecedentes psicopatológicos: 51%.
- Tratamiento farmacológico: 56%.

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS: ACTIVIDAD REALIZADA

- **Tiempo medio de espera:** Media:3,92; Desviación típica:3,99; Mínimo:0; Máximo:15.
- **Abandonos del seguimiento:** 4 (7%).
- **Derivaciones a otros dispositivos (18%).**
- **Enfoque cognitivo conductual.**
- **Tratamiento breve:** Media sesiones:4,78; Desviación típica: 2,83; Mínimo:1; Máximo: 13.
- **Duración de consultas:** Primera: 60 minutos; Sucesivas: 30 minutos.
- **Frecuencia de consultas:** semanal.

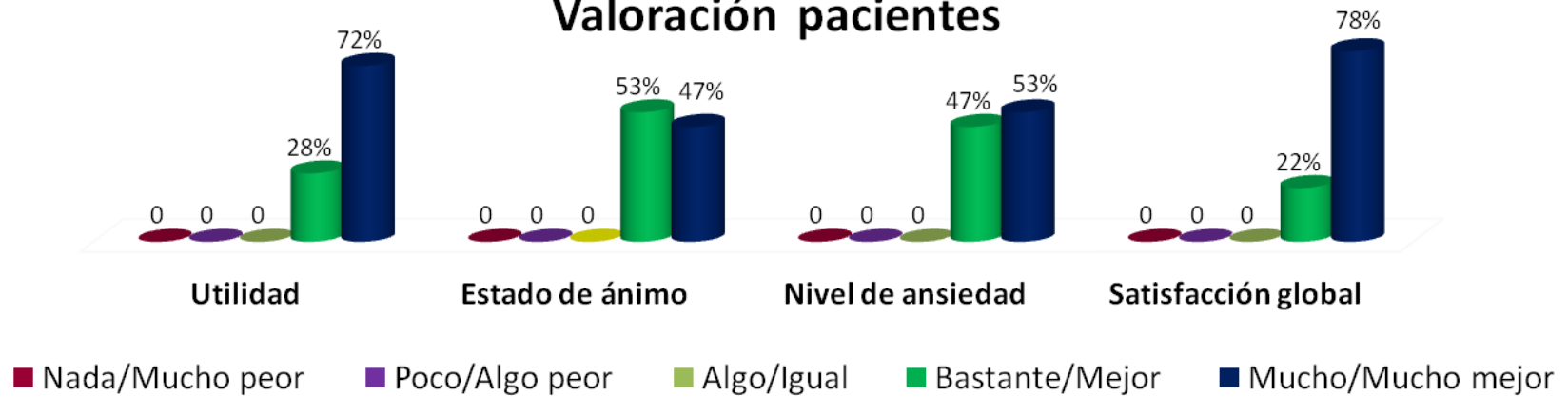
Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS: VALORACIÓN

Valoración pacientes

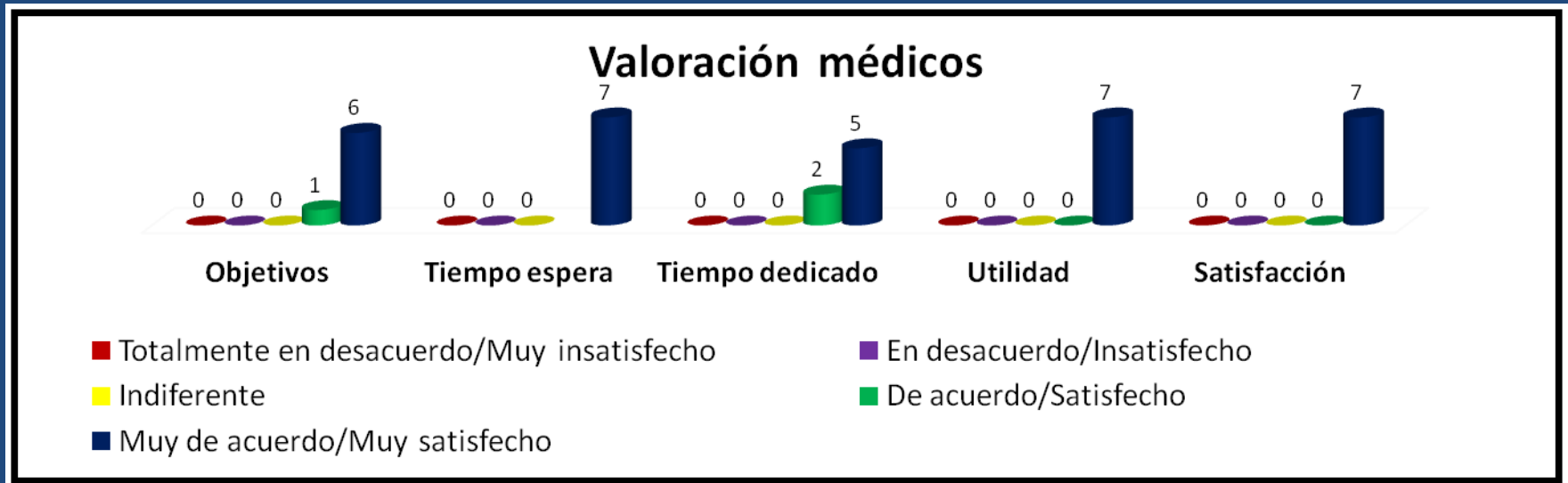


Valoración realizada por 32 de los 57 (56%) pacientes que acudieron a la consulta.

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

RESULTADOS: VALORACIÓN



Valoración realizada por 7 de los 9 Médicos del Centro de Salud.

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

LIMITACIONES

- Estudio descriptivo: Ausencia de grupo control que permita evaluar la eficacia de la intervención realizada.
- Evaluación de la satisfacción y los beneficios obtenidos mediante el uso de escalas no estandarizadas, sujeta a posible sesgo de conformidad.
- Ausencia de seguimiento que permita valorar si los resultados obtenidos se mantienen en el tiempo.

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

CONCLUSIONES

La presencia del PIR en Atención Primaria...

- Reduce los tiempos de espera incrementando la asistencia a la primera consulta.
- Permite el abordaje precoz de trastornos psicosociales, trastornos adaptativos y formas leves de trastornos ansioso-depresivos.
- Permite la identificación y derivación temprana a los dispositivos adecuados de la salud mental.
- Es valorada positivamente por pacientes y profesionales.

Estudio descriptivo de una rotación PIR en un centro de salud de Cantabria