



En busca de la atención psicológica especializada en Primaria

César González-Blanch Bosch

Asociación Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes

Jornada Psicología Clínica en Atención Primaria

Una necesidad y un derecho de las personas

Madrid, 19 de noviembre de 2012

Consideraciones previas sobre el SNS

- Derecho constitucional a la atención sanitaria de todos los ciudadanos
- Pública, universal y gratuita
- Atención integral, continuada y en el nivel adecuado (RD 1030/2006)
- Marco normativo (RD 2490/1998, LOPS 44/2003, LGSP 33/2011...)

Situación actual de la salud mental en AP

- Alta prevalencia de problemas de salud mental (>30%).
- Tratados por médicos de familia
- Escaso uso de intervenciones psicológicas validadas
- Excesiva medicalización
- Escaso tiempo
- Escasa formación en tratamientos psicológicos
- Contacto con Salud Mental modelo de derivación
- Tratamientos psicológicos: poco y tarde

Características de la atención psicológica en AP

- **Complejidad diagnóstica** (comorbilidad física y psíquica, infradetección, provisionalidad, incertidumbre pronóstica, coexistencia de clínica prodrómica, leve-grave y crónica, factores de riesgo, instrumentos específicos...).
- **Complejidad terapéutica** (multiplicidad de intervenciones, prevención en todos los niveles, exigencia de brevedad, conceptualización psicosocial, concurrencia de problemas médicos, laborales, sociales, coordinación en equipo, red de recursos...).

Fuerzas y oportunidades

Fuerzas:

- Tratamientos eficaces disponibles
- Profesionales bien preparados (detección, atención y derivación)
- Tratamientos con mínimos efectos adversos
- Buena aceptación del tratamiento psicológico

Oportunidades:

- Aumento de la demanda (por parte de profesionales y usuarios)
- Racionalización del gasto farmacéutico
- Programa PIR (2009) rotación por AP

Debilidades y amenazas

Debilidades:

- Escasez de psicólogos clínicos en el SNS
- No hay cultura de atención psicológica en primaria
- Escasas experiencias de psicólogos clínicos en Centros de Salud
- Restricciones presupuestarias

Amenazas:

- Conflictos inter- o intraprofesionales
- Biologicismo

Características de la intervención del psicólogo clínico en AP

- Intervenciones grupales bajo protocolo y tratamientos psicológicos individuales (incluye auto-ayuda guiada e intervenciones a distancia):
 - breves (< 3-4 meses)
 - intensivos (posibilidad de frecuencia de citación > 1 semana)
 - acceso inmediato (< 1 semana)
 - alta disponibilidad (otras formas de contacto no presencial)
- Más allá de los protocolos de tratamientos: exploración, diagnóstico diferencial, conocimiento de la red de recursos...

¿Qué tratar en AP?

- Promoción y prevención de la salud mental
- Problemas psicosociales (códigos Z) y trastornos adaptativos.
- Aspectos psicológicos que influyen en problemas y tratamientos médicos.
- Primeros episodios que no generen incapacidad grave:
 - Tr. ansiosos y del sueño
 - Tr. depresivos
 - Tr. de la conducta y del control de impulsos
 - Adicciones
 - Tr. somatomorfos
 - Disfunciones sexuales
 - Tr. de la conducta alimentaria no especificados

Otras funciones del psicólogo clínico en AP

- Supervisión de terapias, consultas compartidas (coterapia), consultorías, formación y reuniones de coordinación
- Colaboración con la investigación desde AP
- Enlace y seguimiento del tratamiento en especializada
- Supervisor de los residentes PIR de la unidad docente

¿Qué trataría el psicólogo clínico en especializada?

- Trastornos con indicación de tratamiento-seguimiento superior a 3-4 meses (anorexia, psicosis, demencias, dependencia de sustancias...)
- Trastornos con clínica moderada/grave
- Trastornos complicados y resistentes
- Trastornos crónicos no estabilizados
- Trastornos con grave disfunción
- Trastornos de personalidad

Conclusiones

- La atención a la salud mental se da principalmente en AP con escaso uso de los tratamientos psicológicos validados
- La atención psicológica en AP es tan compleja como en especializada
- Podemos aprovechar algunos factores a favor de la incorporación del psicólogo clínico
- Redefinición de las funciones de primaria y especializada en la atención a la salud mental

¡Gracias por la atención!



www.anpir.org



twitter.com/anpir_org



www.facebook.com/Asociacion.ANPIR