

JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA  
Una necesidad y derecho de las personas

# Profesión y compromiso social: la necesidad de la psicología clínica en atención primaria

María Paz García Vera

SEPCyS

Wenceslao Peñate Castro

AEPC

## JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

### 1. FUNDAMENTOS DE LA NECESIDAD DE IMPLEMENTAR LA PSICOLOGÍA EN AP

La prevalencia de los trastornos mentales

✓ La prevalencia de los trastornos mentales en la morbilidad asistida: el caso especial en AP

✓ La atención y asistencia a los trastornos mentales en la sanidad pública

✓ La eficacia de la intervención

✓ La relación coste/efectividad

### 2. PRECAUCIONES EN LA IMPLEMENTACIÓN

## JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

- ✓ La prevalencia de los trastornos mentales
  - ✓ Tasas elevadas
  - ✓ Alrededor de un 1/4 a 1/3 de prevalencia
  - ✓ Creciente en los países del denominado primer mundo

## JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

- ✓ **La prevalencia de los trastornos mentales en la morbilidad asistida**
  - ✓ Usuarios cada vez más frecuentes
  - ✓ Trastornos mentales primarios o secundarios
- ✓ **La atención y asistencia a los trastornos mentales en la sanidad pública**
  - ✓ Atención especializada
  - ✓ MAP atienden a un porcentaje apreciable de la patología mental

## JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

- ✓ **La eficacia de la intervención**
  - ✓ Niveles de gravedad y eficacia
  - ✓ Problemas con la detección temprana
  - ✓ Elevada presión asistencial
  - ✓ Cronificación
- ✓ **La relación coste/efectividad**
  - ✓ El coste de la psicoterapia y el coste de los psicofármacos

## JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

- ▶ La necesidad de abordar los problemas mentales preventivamente
- ▶ La necesidad de atención: la prevención secundaria
- ▶ La necesidad de fortalecer la eficacia de la intervención en los casos leves o moderados
- ▶ La necesidad de disminuir la presión asistencial en el nivel primario y especializado
- ▶ La necesidad de optimizar los costes sanitarios

## JORNADA PSICOLOGÍA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Una necesidad y derecho de las personas

# PRECAUCIONES EN LA IMPLEMENTACIÓN: La integración en AP no suponga perder la características de la psicología clínica

- ▶ Modelo de formación / profesión (el modelo de Boulder)
- ▶ El “peligro” de renunciar a las características de la psicología clínica (duración y nº de sesiones, pautas de aplicación...)
  - ▶ La importancia de la relación terapéutica
- ▶ El “peligro” de ir a ‘rebufo’ del modelo médico y actuar de manera acrítica